

La técnica espejo

María Ángeles Gómez González

Hospital Universitario de Torrejón. Madrid

Resumen:

La técnica espejo surge en un momento de cambio en la sanidad, influenciada por la situación económica del país, esto hace que la sociedad en general, esté más desmotivada.

Mi experiencia en otras consultas con un modelo de sanidad tradicional, me hizo reflexionar sobre si el entrenamiento estándar era del todo motivador en los pacientes en Diálisis Peritoneal.

A la hora de redactar el protocolo de entrenamiento en Diálisis Peritoneal tuve en cuenta:

- Las características personales de cada paciente.
- Su personalidad.
- Su ambiente familiar y social.
- Recursos económicos y culturales.
- Su patología.
- Momento de su vida en el que aparece la enfermedad renal.
- Entorno que encuentra el paciente cuando acude a su unidad de diálisis.

La Técnica Espejo se define como "La técnica de enseñanza que imparte un paciente experto, (P.E) a un paciente nuevo (P.N), en la técnica de Diálisis peritoneal (DP). El aprendizaje de la misma se lleva a cabo a través de la imitación del otro". Es un programa educativo que intenta mejorar la calidad de vida de los pacientes desarrollando al máximo sus habilidades y conocimientos para que el paciente renal sea independiente y activo.

El P.E, es aquel paciente crónico que conoce su enfermedad y es su principal cuidador. Se realiza la técnica

de DP en el domicilio y ha adquirido un nivel de conocimientos que se le considera capacitado para enseñar a otros pacientes sobre la enfermedad renal crónica que comparten, la técnica de DP (fundamentos, complicaciones, «truquillos»), autocuidados necesarios, diálogo más cercano y sencillo que el de los profesionales sanitarios, compartir experiencias y empatía.

El P.N, es el candidato a DP, ha elegido la técnica libremente y accede a ser enseñado por otro paciente.

La enfermera de DP está en todo momento con los pacientes, se encarga de adaptar el programa de entrenamiento a las características personales de cada PN, reentrenar al P.E y poner en marcha todo el proceso de aprendizaje. Tiene una actitud facilitadora y es el referente en todo momento tanto para los pacientes como para los familiares.

Se pretende conseguir que el P.N aprenda la técnica de DP, con el fin de fomentar el autocuidado y conseguir su máxima independencia; que el paciente se sienta apoyado y sea capaz de llevar a cabo la técnica de manera independiente en su domicilio, sea conocedor de su enfermedad y la adapte a sus AVD actividades de la vida diaria; reforzar al P.E sus conocimientos y su disposición, y crear un equipo proactivo en la unidad de DP.

La Técnica espejo ha sido revolucionaria y del 77% de los pacientes que participaron en el entrenamiento con la técnica espejo, el 100% han conseguido obtener los conocimientos y habilidades para realizar la técnica de DP en su domicilio. Con la técnica espejo se ha superado la tasa de inclusión a DP frente a HD consiguiendo reducir los puestos en hemodiálisis, cirugías por accesos vasculares, revisiones, transporte, medicación y personal sanitario y no sanitario.