

Análisis de la adherencia terapéutica en pacientes en hemodiálisis

Lourdes Rueda Velasco, Raquel Reina Fernández, María del Carmen Domínguez Berruezo, Isabel Moreno Díaz, Patricia García Frías

Centro de Diálisis Málaga, Centro de Diálisis Torremolinos y Centro de Diálisis Axarquía. Málaga

Introducción:

El incumplimiento terapéutico es un problema prevalente y relevante en la práctica clínica, que tiende a aumentar, es especialmente frecuente en las enfermedades crónicas. Estudios previos han descrito que la falta de adherencia al tratamiento oscila, según la patología, entre el 30 % y el 60 % de los pacientes. La mayoría de los pacientes en diálisis presentan una gran comorbilidad (enfermedad cardiovascular, diabetes mellitus, hipertensión arterial, hipercolesterolemia...) siendo necesario ser tratados con un elevado número de fármacos, lo que puede provocar en ocasiones un abandono del tratamiento con la consiguiente disminución de la adherencia farmacológica. Es fundamental conocer el grado de cumplimiento de estos pacientes ya que esto influye directamente en la evolución de su enfermedad

Objetivos:

Analizar la adherencia farmacológica de los pacientes en hemodiálisis de nuestra unidad.

Material y métodos:

Estudio observacional, descriptivo, retrospectivo, de cohorte en pacientes en hemodiálisis. Se incluyen 130 pacientes. Para conocer el grado de cumplimiento se calculó el llamado tanto por ciento de cumplimiento (número de comprimidos que toma el paciente dividido por número de comprimidos que tiene prescrito por 100). Se consideró como paciente cumplidor el que tuvo 100% y no cumplidor el que tuvo < 100%. Se recogen

variables epidemiológicas, clínicas, de comorbilidad. Los datos fueron analizados con el programa estadístico spss 15.

Resultados:

Se incluyeron un total de 130 pacientes, 82 eran varones y 48 mujeres, con una edad media de 65.8 años +- 15.66 años. La causa más frecuente de enfermedad renal crónica era la no filiada con un 22,3 %, seguida de la diabética y nefroangiesclerosis con 19.2 %, glomerulonefritis estuvo presente en un 14,6% .Destacar el alto porcentaje con HTA (90,8%). La mayoría de nuestros pacientes tienen un nivel cultural bajo (primarios 63.1% y el 16.2 % no tenían estudios). El 58.5 % estaban casados. El número de comprimidos prescritos medios es 12,58 +- 4.7. En nuestro estudio los no cumplidores corresponden el 57.5 % de la población, el fármaco que más abandona son los quelantes (23.6%) seguido de los antihipertensivos con un 8.5 %, la causa más frecuentes para no adherencia del tratamiento es el olvido con 17.7 %, sólo 10.9 % señalan la causa del abandono fue los efectos secundarios del fármaco

Conclusión:

En nuestro estudio el porcentaje de pacientes no cumplidores es alto con un 57.5 %, con un porcentaje alto de numero de comprimidos pautados. Para intentar mejorar la adherencia se podría simplificar el régimen terapéutico y otra sería proporcionar un conocimiento adecuado de la acción de los fármacos, labor en que la enfermería juega un papel importante.