

Análisis del patrón del sueño en pacientes en hemodiálisis

José Manuel López Gallego, Miriam Molina Recio, M^a Ángeles Fernández Rojo

Clínica de Hemodiálisis ASYTER. Toledo

Introducción:

Los pacientes en hemodiálisis pueden presentar una sintomatología que afecte a su sueño, factor importante para su bienestar.

Objetivo:

Estudiar si el patrón del sueño se ve alterado por la hemodiálisis y determinar las causas más frecuentes

Material y métodos:

Se realiza una encuesta a un total de 62 pacientes del centro excluyendo a los hospitalizados y aquellos con problemas de comprensión y lenguaje. El cuestionario para la recogida de datos consta de nueve preguntas relacionadas con sus hábitos de sueño además de las variables de edad, sexo, tiempo de antigüedad en hemodiálisis y turno en el que se dializan.

El análisis de los datos se realiza con SPSS 15 utilizando pruebas no paramétricas para el contraste de hipótesis.

Resultados:

Se recoge una muestra de 62 pacientes, 42 hombres (67,7%) y 20 mujeres (32,3%) con una mediana de edad de 66 años (RI 12,75). Obteniéndose una media de 6,24 horas de sueño nocturno los días preHD y de 6,98 horas los días postHD (con una desviación típica de 1,89 horas y 2,06 horas respectivamente).

También se refleja que duermen durante su sesión 29 pacientes (46,8%) y 33 (53,2%) que no lo hacen.

Además 38 pacientes (61,3%) duermen siesta y 24 (38,7%) lo niegan. La sensación de descanso durante el sueño nocturno es buena en 49 pacientes (79%) los días preHD y en 50 pacientes (80,6%) los días postHD. Dentro de los 29 pacientes que duermen durante su sesión sólo 2 (6,89%) no presentan sensación de descanso. Se ha estudiado la existencia de problemas relacionados con la calidad del sueño obteniéndose que 41 pacientes (66,1%) presentan algún problema frente a 21 (33,9%) que no lo hacen.

De forma individualizada se observa que un 1,6% de los pacientes presentan disnea; un 14,5% prurito; un 9,7% piernas inquietas; un 22,6% despertar frecuente; un 33,9% le cuesta conciliar el sueño y un 38,7% refiere tomar fármacos para dormir.

Conclusiones:

No se observan relaciones significativas entre sexo, antigüedad en HD y turno con respecto a alteración del sueño, si bien parece tener una relación significativa ($p=0,022$) con la edad, a mayor edad menos horas de sueño.

Respecto a las causas existe una relación entre el prurito y las horas de sueño: Con prurito 4,88 horas y sin prurito 6,47 horas ($p=0,019$).

Aunque un 66,1% de los pacientes refieren algún problema con el sueño un 79,8% de ellos reconoce tener un sueño reparador.

Podemos concluir que no se observa un patrón definido en el trastorno del sueño que puedan sufrir los pacientes en hemodiálisis.