

Configuración de una historia de enfermería de accesos vasculares para hemodiálisis

Estefanía López Fort, Javier Pereiro Soriano

Cediat Aldaya. Valencia

Introducción:

El aumento de la expectativa de vida, la notable mejoría en las técnicas de diálisis y el incremento de la incidencia de pacientes mayores de 65 años condiciona que el enfermo renal, como resultado de su mayor supervivencia y tiempo de permanencia en diálisis, además de la comorbilidad que frecuentemente asocia, atesore un mayor agotamiento de sus recursos en accesos vasculares (AV) y un aumento de las patologías y complicaciones asociadas a ellos.

Como consecuencia de este escenario que, a día de hoy, ya se presenta en la práctica clínica, y siguiendo las recomendaciones de diversas guías clínicas sobre la utilización de protocolos de monitorización prospectiva, vigilancia, registro y recogida de datos de seguimiento del AV que, además, tengan la capacidad para detectar posibles disfunciones de los mismos, hemos visto la necesidad de crear una nueva herramienta e instrumento de trabajo que nos permita un control más riguroso y exhaustivo de los AV.

Objetivo:

Crear e implantar en nuestro centro de trabajo una Historia de Enfermería de Accesos Vasculares para Hemodiálisis que reúna todos los eventos relacionados con los AV con la finalidad de mejorar la gestión, control y seguimiento de los mismos por parte de los profesionales de enfermería.

Metodología:

Revisión bibliográfica y posterior diseño y elaboración de los documentos que van a formar parte de la Historia de Enfermería de Accesos Vasculares para Hemodiálisis, de manera que sean un soporte que permita dejar constancia de la información recopilada de forma completa, precisa y continua en el tiempo.

Resultado:

Configuración e implantación de una Historia de Enfermería de Accesos Vasculares para Hemodiálisis, integrada por cuatro documentos que en su conjunto constituyen un instrumento estructurado y organizado, de fácil manejo y cumplimentación, al mismo tiempo que riguroso para la recogida de datos, evolución y observaciones significativas relacionadas con los AV:

- Documento 1: Informe de Enfermería AV y mapa AV.
- Documento 2: Hoja de complicaciones y tratamiento.
- Documento 3: Hoja de seguimiento para la detección precoz de disfunción del AV.
- Documento 4: Hoja de evolución del AV.

Discusión:

La utilización correcta y sistemática de la Historia de Enfermería de Accesos Vasculares para Hemodiálisis ha de permitir:

- Una recogida de datos e información objetiva, con criterios uniformes, para una detallada valoración inicial.
- Un seguimiento sistemático de la evolución del AV, complicaciones y el tratamiento dado.
- Detección precoz de disfunciones del AV.
- Dejar constancia de las actividades realizadas y el resultado, cuidados de enfermería y cualquier otra observación relevante sobre el AV.
- Disponer siempre de información actualizada del AV.

Conclusión:

Al estar diseñada para orientar la recogida objetiva de datos e información relevante y favorecer su tratamiento global, la implantación en nuestro centro de trabajo de la Historia de Enfermería de Accesos Vasculares para Hemodiálisis ha facilitado la práctica clínica y repercutido en un mejor y más completo control y seguimiento del AV de cada paciente.