

## Evaluación del riesgo cardiovascular en el paciente sometido a hemodiálisis

**Francisca Miralles Martínez, Manuel David Sánchez Martos, Mónica Gómez Rodríguez, Pedro Moreno Olivencia, M<sup>a</sup> Ángeles Sánchez Lamolda, Gloria Pérez Molina**

Hospital Torrecárdenas. Almería

### Introducción:

La enfermedad renal crónica constituye un factor de riesgo cardiovascular derivado en sí mismo por la propia enfermedad y, además, por otras patologías frecuentemente asociadas. Los factores de riesgo cardiovascular asociados a la enfermedad renal se agrupan en: independientes, predisponentes, condicionales y derivados de la propia uremia. Nuestro objetivo fue identificar los factores independientes de riesgo cardiovascular en el anciano con enfermedad renal crónica e instaurar programas específicos de educación sanitaria que promuevan estilos de vida saludables, para modificar las conductas de riesgo con el fin de reducir la morbimortalidad.

### Material y métodos:

Estudio descriptivo observacional transversal de 51 pacientes renales mayores de 65 años, en tratamiento renal sustitutivo en programa de Hemodiálisis (HD).

### Resultados:

El 49% eran hombres y el 51% mujeres. Media de edad de 65,1 años. El 94,1% de los pacientes de nuestro estudio presentan hipertensión arterial, el 49% diabetes e hiperlipemias el 78,4%. El 94 % de nuestros pacientes NO eran FUMADORES. Se creó un grupo de trabajo para impartir talleres formativos teórico-prácticos sobre medidas higiénico-dietéticas y técnicas de cambio en el estilo de vida.

### Conclusiones:

Para disminuir el riesgo de padecer un accidente cardiovascular y aumentar la esperanza de vida de estos pacientes, es fundamental proporcionar una formación continuada al paciente/cuidador que les ayude a identificar los factores de riesgo cardiovascular, modificar estilos de vida de riesgo y establecer un plan de cuidados adecuado.