

Control de la anemia mediante biosensores de relleno capilar (Herramienta enfermera)

Miguel Paramio Valtierra, Luis Alberto Rodríguez Rodríguez, María Jesús Álvarez López, Lorena López-Hazas López-Hazas, M^a Isabel García Pérez, Nieves Novo Catalán

Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda y F.R.I.A.T Centro Los Lauros. Madrid. España

Introducción:

Las causas de la anemia en pacientes con insuficiencia renal crónica son múltiples, por un lado es debido a la carencia relativa de eritropoyetina y por otro lado es el déficit de hierro que acompaña al aumento de las pérdidas de sangre debidas al sangrado gastrointestinal y pérdidas frecuentes del circuito.

Otras causas son hemólisis, intoxicación por aluminio, infección e inflamación crónica, hiperparatiroidismo e inadecuada dosis de diálisis.

Por ello es un objetivo prioritario el control de la anemia, y puede ser un elemento de gran importancia el uso de biosensores de relleno capilar, para poder monitorizar la hemoglobina y el hematocrito en todas las sesiones minimizando así las extracciones sanguíneas sin perder el control sobre la misma.

Objetivos:

El objetivo fue comprobar que la monitorización de la anemia según los biosensores de relleno capilar fuese o no eficaz para el control de la misma durante la sesión de hemodiálisis.

Material y Métodos:

Fue realizado un estudio comparativo con una muestra de 64 pacientes en la que comparamos el resultado analítico del hemograma, con el valor de la hemoglobina y hematocrito de la máquina de hemodiálisis mediante los biosensores de relleno capilar.

Para ello se extrajo la analítica y se recogieron los datos de la hemoglobina y el hematocrito que se recogió en los biosensores de relleno capilar a los 64 pacientes a estudio.

Resultados:

De los 64 pacientes a estudio solo 2 tuvieron que ser excluidos por estar desactivada la función BVM en la máquina en la que se dializaban. De los 62 restantes el resultado de la hemoglobina tuvo un margen de error que se situó entre 0/- 1,8mg/dl, y en cuanto a la medición del hematocrito el margen de error fue de -0,1/-6,9mg/dl.

Conclusión:

La monitorización de la anemia según los biosensores de relleno capilar es una herramienta eficaz en el control de la misma.

Esto nos servirá de gran ayuda para controlar diariamente o de forma periódica los niveles de hemoglobina y hematocrito en pacientes con tendencia a anemizarse y así evitar posibles complicaciones.

Esto puede ser una herramienta clave en el ámbito de la enfermería ya que puede estar en nuestra mano el primer dato objetivo que nos avisa de la anemia en el paciente, para la posterior actuación médica.