

Cuantificación del deterioro funcional durante 6 meses en pacientes renales en estadio terminal

Lucía Ortega Pérez de Villar, Sara Antolí García, M^a Jesús Lidón Pérez, Juan José Amer Cuenca, Javier Martínez Gramage, Eva Segura Ortí

Hospital Universitario Dr. Peset. Valencia. España

Antecedentes:

Pacientes en tratamiento de diálisis presentan una disminución de la función física, sin embargo, no hay estudios que demuestren el ratio en el que se produce este deterioro funcional.

Objetivo:

El propósito de este estudio es cuantificar el deterioro funcional de los pacientes en tratamiento de diálisis durante seis meses.

Diseño:

Este estudio es observacional y prospectivo.

Métodos:

Cuarenta y tres pacientes en tratamiento de diálisis de dos centros de Valencia (España) fueron analizados después de 6 meses (edad 61.3 (14.7) años; media de tiempo en diálisis =49 IQR=60 meses; mediana IMC = 24.5, IQR = 6.4 kg/m²). Los participantes completaron el Short Physical Performance Battery –SPPB- (n=42), equilibrio monopodal (n=42) and Time Up and Go Test –TUG- (n=43), Sit to stand 10 and 60 –STS 10/ STS 60- (n= 39/43), dinamometría de mano (n=43); elevación de talón (n=36) y 6 minutes walking time –6mwt- (n=34). Además se recogieron datos de las historias clínicas y de las analíticas.

Resultados:

La mayoría de las pruebas de capacidad funcional que se completaron no muestran resultados significativos. Inesperadamente, tres de las pruebas mejoraron significativamente: el STS 10 mejoró de 28.7 (10.6 – 60

segundos) a 25.5 (1.0 - 48.6 segundos); la dinamometría de la mano derecha incrementó de 25.7 (12.8) kg a 27.5 (14.5) kg; la dinamometría de la mano izquierda de 21.9 (12.4) kg a 24.6 (14.0) kg. Otras medidas no obtuvieron un deterioro significativo: SPPB de 12 (4-12) a 11.5 (2-12); STS 60 de 21.3 (9.1) repeticiones a 19.3 (9.4) repeticiones; elevación del talón izquierdo de 22 (0-25) a 19.5(0-25) repeticiones; 6MWT de 390.9 (131.4) metros a 383.5 (141.8) metros. Aquellos sujetos que abandonaron el estudio, la mitad tenían problemas serios de salud o fallecieron.

Conclusiones:

Se trata de una muestra limitada de pacientes en hemodiálisis relativamente jóvenes con un buen estado físico de salud. Después de 6 meses, en ninguna de las pruebas de capacidad funcional se observa un deterioro significativo. El hecho de que los pacientes con peor condición física no realizaran el seguimiento puede explicar la mejora significativa que se encuentra en algunas de las pruebas, o incluso que haya una tanta variabilidad en la muestra utilizada con respecto a la edad, condición física y trasplantes. Se recomienda a los centros de hemodiálisis realizar un seguimiento de capacidad funcional anualmente, ya que con un periodo de 6 meses no se encuentran cambios significativos.