

Percepción de la importancia del desplazamiento vacacional en pacientes de diálisis

Nancy M^a Pose Regueiro, Gabriel E. Rajoy Fernández

Centro FRIAT "Os Carballos". Vigo. España

Introducción:

Para la psicóloga Solange Anuch, las vacaciones son importantes para la salud mental, física, familiar y social. En el caso del paciente renal en hemodiálisis, el romper la rutina con lo cotidiano ayudará a llevar su tratamiento con un mayor optimismo, en definitiva, en diálisis se puede y se debe viajar.

Objetivos:

- Conocer el perfil socio-demográfico del paciente vacacional en hemodiálisis.
- Analizar la percepción del paciente en hemodiálisis sobre la importancia de viajar/desplazarse.
- Conocer la satisfacción que tienen los pacientes vacacionales sobre la asistencia sanitaria recibida en nuestro centro.

Material y métodos:

Estudio observacional, descriptivo, transversal. La muestra obtenida es de 14 pacientes en un turno habilitado exclusivamente para pacientes vacacionales. Se elaboró un cuestionario específico estructurado en tres bloques, especificando su anonimato, voluntariedad y finalidad.

Resultados:

- Variables socio-demográficas, destacando:
El 93% de los pacientes eran portadores de FAVI o Goretex, el 7% Catéter Venoso Central.
Edad: mediana 60-70 años.
El sexo de los pacientes estudiados fue predominantemente masculino (79%).
El tiempo de permanencia en nuestro centro fue de \pm 2 meses.

- Percepción del paciente en diálisis sobre la importancia de viajar/desplazarse, destacando:
Motivo por el que se desplaza a nuestro centro: ocio 79%, familia 14%, ocio/familia 7%.
¿Quién gestionó la solicitud de desplazamiento?: paciente (36%), familiar/allegado (7%), supervisora/trabajador/a social (36%), asociación 21%.
Su centro de referencia de diálisis se encuentra en: esta comunidad autónoma 14%, España 79%, internacional 7%.
En su opinión es importante viajar a pesar de estar en diálisis: todos contestaron Si.
Cree que los pacientes de diálisis son reacios a viajar: 4 pacientes contestaron que si, 7 contestaron que no y 3 no contestaron.
- Percepción del paciente sobre la calidad del servicio prestado, destacando:
La valoración de la atención recibida durante su tratamiento fue: 4,86.
La valoración de la atención recibida por personal médico y de enfermería: 4,79 De manera global
¿Cuál es su valoración sobre la calidad del servicio que recibe? 4,64.
- En su opinión ¿es importante viajar a pesar de estar en diálisis?, destacando:
Por... "conocer", "distraerme y no pensar en la enfermedad", "salir de la rutina", "cambiar de ambiente", "cambiar de aires", "conocer a otras personas", "me gusta viajar", "por igualdad con el resto de la gente".
- En su opinión ¿Cuáles son los principales beneficios que un paciente obtiene al viajar?., destacando:
"Cambio de aires", para "conocer nuevos lugares", para "sentirse como las personas no enfermas", "renovar el estado de ánimo", "olvidarse por momentos de la enfermedad".

Conclusiones:

- El perfil del paciente vacacional en nuestro estudio es varón de 60-70 años, jubilado, con estudios superiores y permanencia en este centro de \pm 2 meses.
- El desplazamiento vacacional del paciente en hemodiálisis tiene causas muy diversas (ocio, familia), pero es, sin lugar a dudas, un aspecto fundamental para que todo paciente en programa de hemodiálisis pueda normalizar su vida.
- La satisfacción de los pacientes vacacionales sobre la asistencia recibida en nuestro centro es calificada como Muy Buena, siendo las variables mejor calificadas las relativas a la atención recibida por parte del personal sanitario.