

Influencia de las nuevas tecnologías en la calidad de vida del paciente en hemodiálisis

M^a Angeles Sánchez Lamolda, M^a Ángeles Malagón Rodríguez, M^a Ángeles Soria Barco, Felipe Cañadas Núñez

Complejo Hospitalario Torrecárdenas. Almería. España

Introducción:

Los pacientes en tratamiento de hemodiálisis perciben un deterioro importante en su estado de salud, estamos acostumbrados a ver personas de edad avanzada que nos parece casi normal que se sientan cansados, pero cuando vemos a personas jóvenes que se van deteriorando, apareciendo síntomas como: fatiga, hipotensión, ansiedad, astenia, que les aboca a presentar dificultades para realizar las actividades de la vida diaria. Nos encontramos con frases "no puedo más" "Esto no es vida" "Cuando llego a casa solo puedo meterme en la cama". ¿Qué podemos hacer? Queremos realizar este trabajo mediante las Intervenciones de enfermería adecuadas y utilizando, las nuevas tecnologías, (técnicas de hemodiafiltración, pre-dilucional, post dilucional o mixta) "Mid- Dilution".

14 pacientes entran en el estudio, le realizamos valoración de enfermería y plan de cuidados. De estos 14 se eligen 6 pacientes de forma aleatoria para iniciar la técnica MID-DILUTION HDF.

Objetivos:

Mejorar el estado de salud del paciente y poder realizar las tareas de la vida diaria.

Material y Método:

Estudio prospectivo, cuasiexperimental y longitudinal. Durante un periodo de 6 meses (febrero 2016 a julio 2016). Incluimos a pacientes entre 40-60 años, con patología Cardíaca, que presentan los síntomas anteriormente citados. Obtenemos 14 pacientes, se realizaron las intervenciones de enfermería adecuadas, 8 pacientes grupo control y 6 pacientes elegidos de forma aleatoria (Grupo Experimental) Mediante el agua ultrapura y la membrana Oipür MD 220. Parámetros analíticos: Albúmina, prealbúmina, Hto, Beta2 microglobulina

- Grupo control: 8 pacientes con edad media de 51 años, Sexo 3 mujeres, 5 hombres.
- Grupo Experimental: 6 pacientes con una edad media de 49 años, Sexo 2 mujeres y 4 hombres.

Diagnósticos NANDA e Intervenciones de Enfermería (NIC).

Intervenciones de enfermería:

- 5246 Asesoramiento nutricional.
- 1100 Manejo de la nutrición.
- 0200 Fomento del ejercicio.
- 5820 Disminución de la ansiedad.
- 5400 Potenciación de la autoestima.
- 0180 Manejo de la energía.

Todos con tiempo de tratamiento de 240 minutos por sesión y Qb 300 - 350 ml/min y Qd 800 ml/min.

Resultados:

Comparamos variables, se presentan como media, desviación estándar y porcentajes.

Albúmina y Prealbúmina no es significativo.

Hematocrito suben los parámetros en 4 paciente con una media de 5% 2 bajan con una media de 4% no es significativo.

Beta 2 microglobulina podemos decir que el 100 % bajan las cifras una media de 3,46 mg/dl.

Realizamos valoración de enfermería y cerramos las intervenciones aplicadas.

Conclusiones:

Estudiados los parámetros de albúmina, prealbúmina, hematocrito en ambos grupos, los resultados no son significativos. Puede que las variables elegidas no sean concluyentes, o que la muestra sea pequeña, debido al alto coste de esta técnica. Si podemos decir que la Beta2 microglobulina en los pacientes del grupo experimental ha disminuido considerablemente. Por otra parte han desaparecido la sintomatología intra y post diálisis. Los pacientes perciben una mejoría notable en su estado de salud, han retomado las actividades de la vida diaria, pasear con la familia, momentos de ocio, tareas de la casa, conducir el vehículo, presentando autonomía, autosuficiencia y autoestima.