

Fragilidad y estado nutricional en el pre-trasplante. ¿existe correlación?

Maria Vera Casanova, Anna Bach Pascual, Aida Martínez Sáez, Yolanda Castillo Piña, Anna Faura Vendrell, Dolores Redondo Pachón

Hospital del Mar. Barcelona. España

Introducción:

La malnutrición en la enfermedad renal crónica se ha asociado con un aumento del riesgo de mortalidad y complicaciones. Sin embargo, el estado nutricional de los pacientes con enfermedad renal crónica en lista de espera de trasplante renal ha sido poco evaluado, así como la relación entre el estado nutricional de los pacientes y las escalas de fragilidad. Este conocimiento nos permitiría predecir complicaciones y desarrollar potenciales herramientas de actuación.

Objetivo:

Analizar el estado nutricional de una cohorte de pacientes en lista de espera de trasplante renal y su relación con la fragilidad.

Pacientes y Método:

Estudio prospectivo de los pacientes incluidos en lista de espera de trasplante renal desde septiembre de 2016 hasta Marzo de 2017. Utilizamos el Frailty Score definido por Fried, identificando a los pacientes como frágiles y no frágiles, y el Short Nutritional Assessment Questionnaire, predictivo de pérdida de peso en 6 meses, para valorar el estado nutricional. Además se recogieron parámetros antropométricos, analíticos y de bioimpedanciometría.

Resultados:

Se incluyeron 74 pacientes incluidos en el estudio, 8 (10.8%) eran frágiles. El grupo de pacientes frágiles

tenían mayor edad (66.1 años vs 60.1 años; $p=0.01$) y eran con más frecuencia mujeres (87.5% vs 39.4%, $p=0.01$). Cuando analizamos el estado nutricional, observamos que los pacientes frágiles presentaban mayor índice de masa corporal [$30,69\pm 5,18$ vs $26,92\pm 4,63$ kg/m^2 ; $p=0,03$], eran con más frecuencia diabéticos [62,5% vs 22,73%; $p=0,01$] y tenían peor Short Nutritional Assessment Questionnaire (57.14% vs 23%, $p=0.05$). La evaluación mediante bioimpedanciometría demostró que los pacientes frágiles tenían menos índice de tejido magro ($11,71\pm 2,12$ vs $13,80\pm 3,97$ kg/m^2 ; $p=0,07$) y mayor índice de tejido graso ($19,13\pm 5,72$ vs $12,04\pm 5,49$ kg/m^2 ; $p=0,02$) comparado con los pacientes no frágiles.

Conclusiones:

En nuestra lista de espera de trasplante renal, los pacientes frágiles son con frecuencia de edad avanzada y sexo femenino. En los pacientes con fragilidad es más frecuente la obesidad, la diabetes mellitus y presentan un peor estado nutricional. Motivo por el cual, debemos fomentar la actividad física en los pacientes en lista de espera de trasplante renal, ya que, se demuestra que tienen un índice de tejido magro inferior y mayor masa grasa. De la misma manera, durante el ingreso de los pacientes, se trabajará para mejorar el estado nutricional y funcional liberando dietas y fomentando la movilización precoz.

Con los resultados obtenidos del estudio de los pacientes frágiles, analizaremos la evolución en el pos trasplante para poder individualizar la trayectoria clínica ajustándola a las características de los pacientes frágiles.