

Análisis de la sobrecarga familiar en la consulta de ERCA utilizando cuestionario de ZARIT

Inmaculada Torres Colomera, Ana M^a Marín Ferrón, M^a Angeles Sánchez Lamolda, Felipe Cañada Núñez

Complejo Hospitalario Torrecárdenas. Almería. España

Introducción:

Los pacientes de la consulta ERCA se caracterizan por precisar tratamientos que requieren cuidados durante largos periodos de tiempo, nuestros pacientes renales, precisan en la mayoría de ocasiones de apoyo familiar o de un cuidador. Conforme avanza la enfermedad, la edad y otras patologías asociadas, se incrementan los problemas de salud. Toda esta sobrecarga, termina por afrontarla el cuidador, apareciendo alteraciones en su vida diaria, que derivan en serios problemas de salud. Con nuestro trabajo queremos establecer intervenciones de enfermería propias, que eviten estos riesgos. Manteniendo la alerta ante el cansancio del rol del cuidador.

Objetivos:

Evaluar la sobrecarga percibida por el cuidador.
Aplicar plan de cuidados individualizado a través de diagnósticos de Enfermería.

Material y Método:

Se realiza un estudio observacional, descriptivo y transversal a 90 pacientes de la consulta de ERCA, durante 4 meses. Identificamos a los cuidadores, se le informa de la realización del cuestionario Zarit. Es un cuestionario auto administrado que consta de 22 ítems, con respuesta tipo escala likert (1-5). Se le explica las instrucciones del cuestionario al cuidador. Se realiza medición de la respuesta con los valores ya establecidos. Se aplican las variables: edad, sexo y tiempo en consulta. Se aplica plan de cuidados con la intervención:
7040 Apoyo al cuidador.

Resultados:

Se identifican 19 pacientes con cuidador: 18 hombres y 1 mujer. Edad media de los pacientes es de 80 años \pm 15 años, Realizan el cuestionario 17 cuidadores, y se niegan 2. Todos los cuidadores son mujeres. EL 11,7% de los pacientes acuden desde hace 4 años a la consulta, el 11,7% desde hace 3 años, 23,5% desde hace dos años y 2,9% desde hace 1 año.

El resultado del cuestionario: Sobrecarga leve un 17,6%, sobrecarga intensa 35,2 % y no percibe sobrecarga un 47,2 %.

Se le aplica plan de cuidados estandarizado y aplicamos la intervención de enfermería: 7040 Apoyo al cuidador, Realizamos a todos los cuidadores: Apoyo para establecer límites y cuidar de si mismo a todos los cuidadores y escucha activa.

Animamos al cuidador a participar en grupo de apoyo: informamos sobre nuestra escuela de pacientes renales. Con los cuidadores que reflejan sobrecarga intensa trabajamos las siguientes actividades: Información al cuidador sobre recursos sociales: actuamos con ayuda del Trabajador social, para solicitar ayuda a domicilio y se le facilita institución para respiro familiar.

Conclusiones:

Se evidencia la necesidad de actuar sobre el cuidador, realizando un plan de cuidados que debe coexistir junto con el diseñado para el propio paciente.

La realización de la medición de sobrecarga a los cuidadores de los pacientes renales nos indicó los cuidados que necesitaba cada uno de ellos de forma individualizada.

Actuamos con los cuidadores de pacientes renales con sobrecarga y con los que no perciben sobrecarga para prevenirla.