

Albúmina sérica como indicador nutricional en pacientes en hemodiálisis

Cristina Martínez López, Raquel García Collazos, José Torres Causanilles

Centro de Diálisis de Oropesa del Mar. Castellón. España

Introducción:

Los pacientes con insuficiencia renal crónica presentan un alto riesgo de desgaste proteico energético (DPE) e inflamación sistémica y metabólica, lo que incrementa la morbimortalidad. La albúmina sérica podría ser un indicador de la proteína visceral que nos permita valorar el estado nutricional.

Objetivos:

Mejorar el estado nutricional de nuestros pacientes mediante la intervención de enfermería.

Material y Método:

Se realizó un seguimiento analítico mensual a 52 pacientes prevalentes en hemodiálisis en un centro durante 12 meses (desde enero 2016 a enero 2017) realizando mediciones de albúmina sérica y valorando los niveles inferiores a 3.8 g/dl, otras determinaciones bioquímicas tales como proteínas totales, proteína C reactiva (PCR), colesterol total y leucocitos. Además de las siguientes variables: edad, sexo, acceso vascular, etiología de la enfermedad renal, tiempo de tratamiento renal sustitutivo (TRS), hipertensión (HTA), y diabetes mellitus (DM).

Resultados:

En este estudio descriptivo retrospectivo se incluyó 52 pacientes, de los cuales el 50% fueron hombres. La

edad media de la población fue de 71 ± 12.665 con una mediana en TRS de 5.50 (3 - 9) años. Del total de la muestra, el 36.5% se dializaban mediante catéter tunelizado (CVC) y el 63.5% a través de fistula arteriovenosa (FAV). En cuanto a la etiología de la enfermedad renal crónica (ERC), el 44.2% fue incierta, el 7.7% por HTA, 19.2% por DM, 9.6% debido a causa glomerular, el 3.8% enfermedad poliquística del adulto y el 15.4% a otras causas. Según el consenso de la International Society for Renal Nutrition and Metabolism, se encontraron a 17 pacientes, el 32.6% de la muestra, con un nivel medio de albúmina < 3.8 g/dl, por lo que se localizaron en riesgo de síndrome DPE. De estos 17 pacientes, el 58.8% fueron hombres, el 52.9% se dializaba mediante CVC, la media de edad era de 76 ± 8.71 , con una mediana en TRS de 5 (3 - 9) años.

Conclusiones:

Se detectaron concentraciones séricas de albúmina por debajo de los recomendados en un porcentaje importante de pacientes, lo que podría significar una prevalencia importante de desnutrición. Mediante la medición sistemática de albúmina sérica, se podría identificar a aquellos pacientes en riesgo de desnutrición, lo que permitiría ejercer las medidas correctoras correspondientes de manera precoz, mejorando el pronóstico. Por lo que el trabajo en equipo entre la enfermería y los nefrólogos sigue siendo importante para la detección, tratamiento y seguimiento del DPE en los pacientes en hemodiálisis.