

# Significados atribuidos al envejecimiento: una revisión integrativa

## Meanings attributed to aging: an integrative review

José Alberto Agüero Grande<sup>1,\*</sup>  
Norma Elvira Moreno<sup>2</sup>  
Cecilia Salgado Espinoza<sup>3</sup>

1. Estudiante de Doctorado en Ciencias de Enfermería. Universidad de Guanajuato. Guanajuato. México.
2. Doctorado en Ciencia de Enfermería. Universidad de Guanajuato. Guanajuato. México.
3. Maestría en Ciencias de la Salud. Universidad Autónoma De Baja California. Baja California. México.

\*Autor para correspondencia.  
Correo electrónico: jaguero@uabc.edu.mx (José Alberto Agüero Grande).

Recibido el 4 de diciembre de 2018; aceptado el 25 de enero de 2019

### RESUMEN

**Objetivo:** Conocer y analizar aquellas publicaciones que se orientan en explorar los significados que el adulto mayor atribuye al envejecimiento y su vejez. **Método:** La revisión fue realizada en bases de datos; las que se consultaron fueron APS physics, EBSCO, Elsevier, Scopus y Wiley. Se incluyeron investigaciones de tipo cualitativas y mixtas, publicadas en el periodo entre 2008 a 2018. **Resultados:** Se encontraron un total de 265 artículos, llegando a una muestra final de 12; fueron evidentes las diversas temáticas que se exploraron, siendo los significados del bienestar de la vejez los más destacados. **Conclusión:** Tener una mayor comprensión de la vejez en sus diversas facetas contribuye a la creación de mejores vínculos entre el profesional de enfermería y el adulto mayor, lo que facilita otorgar cuidados de enfermería que respondan a sus necesidades particulares.

**PALABRAS CLAVE:** Envejecimiento, vejez, significados.

### ABSTRACT

**Objective:** To know and analyze those publications that focus on exploring the meanings that older adults attribute to aging. **Method:** the revision was made in different Databases; those consulted were APS physics, EBSCO, Elsevier, Scopus and Wiley. Qualitative and mixed researches were included, published in the period that corresponded between 2008 to 2018. **Results:** A total of 265 articles were found, reaching a final sample of 12, the various themes that were explored were evident, with the meanings of the well-being of old age being the most prominent. **Conclusion:** Have a greater understanding of old age in its various facets contributes to the creation of better relationships between the nurse and the elderly, facilitating to grant nursing care that responds to their particular needs.

**KEYWORDS:** Aging, old age, meanings.

## ■ INTRODUCCIÓN

En el mundo hay 962 millones de individuos que sobrepasan los 60 años, y para el 2050 se proyecta un crecimiento sostenido que puede llegar a los 1.200 millones. En México, en 2015 se contaba con 10 millones de adultos mayores, y se espera una cifra de 20,4 millones para el 2030<sup>1-4</sup>.

El aumento sostenido del crecimiento de la población de adultos mayores es el reflejo de los grandes avances que ha tenido la sociedad en las últimas décadas, gracias a la mejora de las condiciones de vida y los avances tecnológicos y sociosanitarios que han colaborado al descenso de la mortalidad, lo que ha llevado a un alargamiento de la esperanza de vida<sup>1,5,6</sup>.

Pero estos logros llevan a enfrentar diversos retos orientados principalmente a la búsqueda de la mejora de las condiciones de vida de esta población, para asegurar su salud y una elevada calidad de vida. Por tal motivo, la investigación en esta comunidad está desarrollando un gran interés, donde podemos encontrar aquellas orientadas a comprender y profundizar qué es envejecer<sup>7,8</sup>.

Los estudios sobre la vejez y el envejecimiento deben ser abordados desde diferentes perspectivas, debido a las características heterogéneas de este proceso, en donde no solo intervienen aspectos biológicos, sino

que también existen connotaciones psicológicas y sociales que llevan a ser influenciado por aspectos como, el sexo, la raza, el entorno y la red social, la condición laboral, la autopercepción y el autoconcepto, entre otros<sup>7-10</sup>.

Desde este punto es relevante mencionar que, según Meléndez, “resulta muy acertado que en algunos estudios se señale que el problema no es la edad, sino lo que la gente hace con ella”<sup>11</sup>. Por lo tanto, resulta primordial explorar el envejecimiento desde las representaciones del propio adulto mayor, bajo metodologías de tipo cualitativas o mixtas que ayuden a visualizar y alcanzar su entendimiento.

Bajo ese contexto, el objetivo de este trabajo de revisión va orientado a concretar los diferentes procesos referentes a la forma de envejecer, explorando y analizando los estudios orientados a la vejez y envejecimiento desde la visión y perspectiva del propio adulto mayor, explorando sus significados, experiencias de vida y percepciones desde los diferentes aspectos que envuelven esta etapa de la vida.

## ■ OBJETIVO

Analizar las publicaciones orientadas a los significados que atribuye el adulto mayor al envejecimiento y vejez.

## METODOLOGÍA

La revisión fue realizada basándose en la literatura científica de diversas bases de datos y en ecuaciones de búsqueda; las bases de datos que se consultaron fueron APS physics, EBSCO, Elsevier, Scopus y Wiley; en las ecuaciones de búsqueda se utilizaron significados AND percepciones AND vejez AND envejecimiento AND envejecimiento saludable, aclarando que fueron utilizados en sus equivalentes en inglés y portugués. Las búsquedas se realizaron en un periodo que correspondió de agosto de 2008 a noviembre de 2018.

Los criterios de inclusión y exclusión que se tomaron en cuenta fueron estudios publicados durante un periodo de 2008 a 2018 (10 años) de tipo cualitativo y mixto sobre los significados, experiencias de vida y percepciones que tienen los adultos mayores sobre su vejez, envejecimiento y/o envejecimiento saludable, desarrollados en diversos tipos de poblaciones con el objetivo de conocer y profundizar en los diferentes aspectos que envuelven esta etapa de la vida. Las publicaciones excluidas fueron aquellas en las que no se mostraban datos explicativos y demostrativos correspondientes al objetivo de la revisión o que se contemplaran las visiones de otros tipos de individuos.

La selección y lectura crítica se realizó en 5 pasos: primeramente se seleccionaba el artículo según los componentes de su título y resumen, para determinar si contenía los elementos tomados en cuenta en los criterios de búsqueda e inclusión; como segundo paso se realizó la lectura completa del texto; posteriormente se realizó la selección y búsqueda inversa y hacia delante para localizar nuevos artículos no encontrados anteriormente; en la cuarta fase se efectuó la lectura crítica, y como último paso se determinaron los elementos significativos.

Las variables tomadas en cuenta para las recolecciones de datos fueron de cuatro tipos:

1. Características de las muestras de los estudios.
2. Metodologías cualitativas y/o mixtas, así como las corrientes teórico-conceptuales en el abordaje cualitativo.
3. Tipos de técnicas e instrumentos utilizados para la recolección de datos.
4. Organización y reestructuración de los datos obtenidos, organizados en categorías, subcategorías y/o dimensiones.

## RESULTADOS

Se encontraron un total de 265 artículos, llegando a una muestra final de 12 tras aplicar los criterios de inclusión y exclusión, además de haberse encontrado pocos duplicados. Según los criterios de búsqueda e inclusión en los que se basó la búsqueda de los artículos para la revisión, se obtuvieron los resultados que se exponen a continuación.

De los estudios analizados (tabla 1), encontramos que en su mayoría (92%) la metodología es empleada bajo el paradigma cualitativo. Este escenario se da debido a que las investigaciones de interés están orientadas principalmente en la exploración de significados, experiencias de vida, así como las percepciones del adulto mayor sobre su vejez y envejecimiento.

Se observa que el mayor número de investigaciones (42%) se orientaron principalmente en las percepciones del bienestar sobre la vejez<sup>12,17,19,21,22</sup>, seguidas de tres (25%) en las que su interés se enfocó en los significados y percepciones de la salud física y mental<sup>13,16,17</sup>. Al final, solo se encontró un estudio (8%) para los significados atribuidos a la vejez<sup>23</sup>, significados de la vejez con discapacidad<sup>14</sup> y a la percepción de abandono y soledad<sup>14</sup>, respectivamente.

En la mitad de los estudios no se aclara cuáles fueron las corrientes teóricas utilizadas para el abordaje cualitativo del fenómeno de interés. Se encuentran solamente en tres (25%) a la fenomenología<sup>15,18,19</sup>; de ellos, solo uno menciona a Husserl<sup>18</sup> y otro más a Heidengger<sup>19</sup> como referente fenomenológico; posteriormente se tiene que dos (17%) trabajaron bajo la etnografía<sup>15,20</sup>, y la teoría fundamentada<sup>15</sup> como el estudio de casos<sup>21</sup> se aplicó en solo una investigación.

Para la recolección de datos, la entrevista fue la técnica más utilizada, se hallaron en diez (83%) de los estudios; la entrevista en profundidad es la que encabeza la lista (58%), seguido de la semiestructurada (25%), la de grupo focal (25%), y por último la focalizada (8%). Además, en dos (17%) de los estudios se utilizó la observación e indagación no participativa. Como punto relevante se puede mencionar que en solo cuatro (33%) de las investigaciones se especifica el uso del método fenomenológico hermenéutico.

Para la organización y análisis de los datos, así como su categorización, se utilizaron principalmente las codificaciones abiertas en cinco de los estudios (42%), seguido de cuatro (33%) que se apoyaron en análisis de contenido e interaccionismo simbólico. Además, la triangulación de observadores se encuentra en tres (25%) estudios y en solo uno (8%) se trabajó bajo la codificación axial.

## DISCUSIÓN

Durante la revisión, fue evidente el hecho de que existen diferentes maneras para abordar los significados del envejecimiento y la vejez, en las que se encontraron diversas temáticas que se exploraron cualitativamente, siendo el significado de la percepción de bienestar durante la vejez el más destacado entre todos.

Los hallazgos en esos artículos fueron diversos en los que incurren aquellos significados y percepciones positivas; la mayoría de los estudios concuerdan en que los aspectos que tienen mayor significación durante la vejez son los familiares, los recursos sociales disponibles, las redes de amistades, una vida afectiva, estabilidad económica y aspectos religiosos así como espirituales<sup>12,17,19,21</sup>.

En las expresiones dadas por los adultos mayores, la dinámica familiar es la que identifican con el mayor valor cuando se trata de vivir un envejecimiento satisfactorio<sup>12,17,21</sup>, destacándose que es vital para afrontar positivamente los aspectos negativos que se enfrentan durante este proceso, por lo que se convierte en un cimiento primordial para mantener y aumentar la autoestima<sup>21</sup>. También se resalta el gran peso que tiene la integración familiar para facilitar una mayor inclusión en los diversos segmentos de edad, lo que contribuye a que el adulto mayor se sienta parte de un núcleo sociofamiliar, dejando de lado el sentimiento de rechazo<sup>19,21,23</sup>.

Continuando con el punto anterior, se puede destacar que en las mujeres se encuentra un mayor bienestar dentro del círculo familiar. Esto se justifica por el hecho del rol social dado por influencia cultural como protectora familiar y cuidadora<sup>12,17</sup>. También es de destacar que en los hallazgos realizados se puede hacer referencia a una teoría psicosocial del envejecimiento, conocida como estratificación por edades propuesta por Riley en 1986, en la que establece cómo cada grupo de edad tiene asignadas actividades, privilegios, derechos y obligaciones impuestas por los roles sociales que desenvuelven, y que deben ser reconocidos y aceptados por cada uno de ellos para facilitar una integración y evitar la división de dichos grupos; por lo tanto, la unificación dentro de un contexto familiar lleva a una relación intergeneracional más frecuente, y ayuda al adulto mayor a no desvincularse de su entorno social<sup>19,24</sup>.

La religión y la espiritualidad fueron manifestadas como otro elemento importante<sup>12,17,19,21</sup>, estableciéndose como una práctica fundamental

**Tabla 1.** Síntesis de las publicaciones sobre significados, experiencias de vida y percepciones que tienen los adultos mayores sobre su vejez y envejecimiento

N.º	Autor(es), año y país del estudio	Tipo de estudio	Muestra	Base teórica conceptual/ Metodología	Técnica/Instrumento	Categorías/Dimensiones
1	Molina C, 2008, República Dominicana <sup>12</sup>	Mixto	111 adultos mayores	Codificación abierta	Entrevista semiestructurada	Cosas que provocan mayor satisfacción, las que menos le satisfacen y aquellas cosas que cambiaría si tuviera la oportunidad de vivir la vida de nuevo
2	Heng Z, 2014, China <sup>13</sup>	Cualitativo	11 adultos mayores	—	Entrevista en profundidad	La felicidad radica en la satisfacción; sentido de responsabilidad; dejar que la naturaleza siga su curso y autoequilibrio proactivo
3	Aponte V, 2015, Bolivia <sup>14</sup>	Cualitativo	2 adultos mayores	Teoría fundamentada Codificación abierta	Entrevista en profundidad	Espiritualidad, familia, salud, vida social
4	Carrizo R, 2014, Argentina <sup>15</sup>	Cualitativo	8 adultos mayores	Fenomenología Etnográfico	Entrevista focalizada, dibujos, técnica de los círculos modificada, entrevista de grupo focal	El significado de la vejez y sus redes (actividad, familia, dependencia, sentimientos, calidad de vida, soledad, limitación física)
5	Vargas M, 2017, México <sup>16</sup>	Cualitativo	20 adultos mayores	Fenomenología	Entrevista semiestructurada	Estar bien con la familia, ausencia de dolor y enfermedad, poder hacer
6	González G, 2014, México <sup>17</sup>	Cualitativo	6 adultos mayores	Fenomenología	Entrevista en profundidad	Cambios físicos durante la vejez y los cambios físicos y la actividad ajustada
7	Medina I, 2016, México <sup>18</sup>	Cualitativo	5 adultos mayores	Fenomenología	Entrevista semiestructurada	Significados del trabajo en la vejez (apoyo social, género y actividad laboral, significado del trabajo, trabajo y salud en la vejez, percepción sobre la vejez)
8	Graca da Silva M, 2009, Brasil <sup>19</sup>	Cualitativo	—	Fenomenología	Entrevista semiestructurada	Cómo se llega a la vejez, cómo vivir tantos años
9	Castellanos F, 2010, Colombia <sup>20</sup>	Cualitativo	39 adultos mayores	Etnografía	Entrevista en profundidad	Uno se da cuenta de sus males, porque el cuerpo no le sirve como antes; la vejez: muchas enfermedades y pocas capacidades e invalidez: dejando la vida en manos de otros
10	Alonso L, 2011, Colombia <sup>21</sup>	Cualitativo	40 adultos mayores	Estudios de casos	Entrevista semiestructurada	Percepción de envejecimiento y bienestar
11	Ramos J, 2013, México <sup>22</sup>	Cualitativo	42 adultos mayores	Fenomenología	Entrevista en profundidad y técnica de asociación libre	Representación sobre la jubilación y la vejez
12	Collazo M, 2017, Cuba <sup>23</sup>	Cualitativo	51 adultos mayores	—	Grupos focales	Significados sobre el envejecimiento

para desarrollar un sentimiento de tranquilidad y estabilidad, al expresarse la gratitud a Dios por los años dados<sup>19,23</sup>, además de percibir la vejez como una oportunidad dada para seguir existiendo y poder continuar con un crecimiento personal<sup>21</sup>. El adulto mayor desarrolla una creciente convicción religiosa, razón por la cual la espiritualidad se vuelve un aliciente para enfrentar las problemáticas y dificultades presentes durante los últimos años de vida<sup>25,26</sup>, principalmente cuando retomamos algunos elementos de su definición, como la existencia y trascendencia de una persona a través de sus creencias y su fe, dándole un significado a su propia vida y existencia<sup>26</sup>.

Siguiendo con la revisión, se encuentran diálogos en los que se expresa y se revela que en algunas personas no existe una sensación de estar envejeciendo, al definir su propia vejez como una etapa más de vida en la que

aún se sienten bien y que les permite adquirir nuevas experiencias<sup>19,21,23</sup>, aspecto que se puede confrontar con la visión biomédica del envejecimiento, que lo define como decadencia, disminución de vitalidad y necesidad de recursos sociales. Este punto se razona en los estudios a través de las bases filosóficas planteadas, en las que, al considerar a Heidegger, se determina que el individuo vive en una libertad de *ser*, que lo va a llevar a construir un significado de *tener-que-ser* un adulto mayor bajo sus propias experiencias y vivencias, más allá de ciertos estándares preconcebidos dados por influencias socioculturales<sup>19,23</sup>.

Además, se puede añadir que se manifiesta una conciliación positiva con la vejez, al ser visualizada como una nueva oportunidad para ser y hacer lo que se tuvo que aplazar en los años anteriores<sup>19,23</sup>; en este punto se puede considerar retomar la teoría psicossocial de la actividad

propuesta por Neugarten y Hagestad en 1990, en la que se postula que durante la suma de los años se estarán añadiendo oportunidades para el desarrollo de nuevas actividades que contribuirán a dar un mayor sentido a la vejez y un desarrollo de sentimientos gratificantes, favoreciendo una adaptación efectiva a esta última etapa de la vida y, por lo tanto, como resultado, un envejecimiento placentero<sup>27</sup>.

Pero no solo los significados encontrados en la revisión de los artículos se caracterizaron y destacaron basándose en términos positivos; también se hallaron aspectos negativos<sup>14, 20, 21, 23</sup>, refiriéndose a la vejez como una etapa cargada de pérdidas de vitalidad y capacidades, donde la salud física y mental es una de las preocupaciones mayormente manifestadas<sup>13, 16, 17</sup>.

Los adultos mayores declaran que con el paso del tiempo, los años se sienten; donde "el cuerpo deja de ser lo que era"<sup>20</sup>, la vida se vuelve más complicada y difícil, y la calidad de vida se ve mermada poco a poco por la aparición de los cambios del envejecimiento<sup>11, 21, 23</sup>. Se llega a describir y detallar un gran temor al abandono y segregación por sus familiares<sup>12, 14, 19, 21</sup>, debido a las enfermedades que se presentan y que contribuyen a la pérdida de las capacidades físicas y mentales<sup>13, 16</sup>, volviéndose inútiles y dependientes; en resumen, el adulto mayor expresa "el ser viejo es igual a ser inválido"<sup>20</sup>.

Otro de los miedos que se señalan de manera notable está orientado a la vulnerabilidad al abuso y al maltrato<sup>12, 14, 21</sup> por el hecho de tener que poner su vida en otras manos cuando se vuelven más débiles, además de la pérdida de identidad y conciencia de su propio ser<sup>14, 19-21</sup>; a esto se suma también que la aproximación a la muerte lleva al adulto mayor a vivir serios conflictos existenciales, confusión continua y sufrimiento generado por el desconocimiento de la existencia más allá de la muerte<sup>14</sup>.

Se puede concretar que el adulto mayor expresa y describe su situación actual en comparación con el pasado, centrando los significados de la vejez solamente en las pérdidas y deterioros característicos del proceso de envejecimiento, visualizándolo solo desde una perspectiva representada en limitaciones y dependencias, provocando que la tristeza y la nostalgia sean las emociones principalmente manifestadas, por la evocación constante de los recuerdos y memorias en las que eran individuos jóvenes y útiles<sup>19-21</sup>.

Por último, no solo las preocupaciones de los cambios que se suscitan son de tipo físico, sino también aquellos que tienen que ver con su desempeño laboral y social, enfrentando las diversas transiciones de sus roles sociales, haciendo más hincapié en aquellas que implican dejar de trabajar y participar activamente en el aporte económico, teniendo que enfrentar a la jubilación<sup>19, 20</sup>.

En este punto se llegan a encontrar interesantes contrastes, donde los sentimientos de inutilidad están presentes, dados primeramente por el concepto que orienta a visualizar el trabajo como elemento central de la vida, también por el cambio brusco que obstaculiza la adaptación y la disminución de sus lazos sociales<sup>12, 17, 19, 20</sup>; por otro lado, también se observaron expresiones de liberación para realizar aquello que se anhelaba, pero se tenía que postergar la falta de tiempo por cumplir con el trabajo, despertando el deseo de intensificar las actividades de ocio y recreativas<sup>19, 21, 23</sup>.

Haciendo referencia a Harrison y Kahn, señalan que las expresiones dadas por los adultos mayores están marcadas e influenciadas por el contexto cultural y social en que se desenvuelven, estableciendo las percepciones que determinarán los significados que le atribuirán a la vejez<sup>20, 28</sup>, contribuyendo por lo tanto las concepciones subjetivas positivas o negativas que pudieran construir lo que es *ser* y *como ser* desde un planteamiento fenomenológico<sup>14</sup>.

## ■ CONCLUSIÓN

Los hallazgos recabados durante la revisión llevaron a la observación de las múltiples y diversas maneras en las que se puede construir el significado de la vejez, basadas en diferentes percepciones, sentimientos y emociones. Esto se traduce en una vivencia muy personal, que a pesar de que se encuentren patrones de pensamiento similares o comunes, no se debe olvidar que la vida es única, en la que cada individuo utilizará sus propias capacidades y recursos para adaptarse a su propio envejecimiento y, por lo tanto, la manera de percibirlo y afrontarlo tendrá connotaciones y significados distintos en cada uno de los adultos mayores.

En este sentido, se hace evidente la necesidad de trabajar en el estudio de la vejez, desde la aproximación de la vivencia, resaltando la subjetividad de cada una de las personas, y en la medida en que este tipo de investigaciones avancen, ayudarán a tener una mayor comprensión del proceso de envejecimiento en sus diversas facetas. Esto contribuirá notablemente a la creación de vínculos fortalecidos entre el profesional de salud y el adulto mayor y, a su vez, a la adquisición de bases y herramientas necesarias para otorgar cuidados de enfermería que respondan a las necesidades particulares de cada uno de los integrantes de esta población ■

## Conflicto de intereses

Los autores declaran no tener ningún conflicto de intereses relacionado con este artículo.

## ■ BIBLIOGRAFÍA

- Organización Mundial de la Salud (OMS), Informe Mundial sobre el Envejecimiento y salud. Ginebra: OMS [Internet]. 2015 [citado 20 de agosto de 2018];47-51. Disponible en: <https://www.who.int/ageing/publications/world-report-2015/es/>.
- Organización Mundial de la Salud (OMS). World Population Prospects The 2017 Revision. 2017 [citado 22 de agosto de 2018]; 11-14. Disponible en: <https://population.un.org/wpp/>
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). Estadísticas sobre el Perfil Sociodemográfico de adultos mayores. INEGI. 2017;8-14.
- Instituto Nacional para Personas Adultas Mayores (INAPAM). Perfil demográfico, epidemiológico y social de la población adulta mayor en el país, una propuesta de política pública. Reportes INAPAM [Internet]. 2016 [citado 20 de agosto de 2018];9-12. Disponible en: <https://www.gob.mx/inapam/documentos/perfil-demografico-epidemiologico-y-social-de-la-poblacion-adulta-mayor-en-el-pais-una-propuesta-de-politica-publica>.
- Acevedo BF. Vejez y sociedad en México: Las visiones construidas desde las Ciencias Sociales. Forum Sociológico. 2016;2-20.
- Osorio L, Salinas F, Cajigas M. "Responsabilidad social y bienestar de la persona mayor". Revista de Economía Pública, Social y Cooperativa. 2018;92(3):223-52.
- De Oliveira S, Santiago F, Correia A. Da velhice estigmatizada à dignidade na existência madura: novas perspectivas do envelhecer na contemporaneidade. Estudos e Pesquisas em Psicologia [Internet]. 2016 [citado 15 de septiembre de 2018];16(2):469-87. Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=451851666010>
- Iacub R. El poder y la vejez. Los relatos y sus políticas. Revista Kairós Gerontología. 2015;18(4):439-53.
- Fernández G, Schettini R, Sánchez M. El papel del género en el buen envejecer: una revisión sistemática desde la perspectiva científica. Prisma Social. 2018;21(3):149-76.
- Lozano D. Concepción de vejez: en entre la biología y la cultura. Investigación en enfermería imagen y desarrollo [Internet]. 2015 [citado 14 de septiembre de 2018];13(2):89-100 Disponible en: <https://revistas.javeriana.edu.co/index.php/imagen-desarrollo>
- Meléndez J. La autopercepción negativa y su desarrollo con la edad. Revista Geriátrica. 1996;12(8):40-6.
- Molina C, Melendez J. Análisis cualitativo del bienestar en la vejez. Rev Esp Geriatr Gerontol. 2007;42(5):276-84.
- Garay S, Avaloz R. Autopercepción de los adultos mayores sobre su vejez. Revista Kairós. 2009;12(1):39-58.
- Aponte V. Calidad de vida en la tercera edad. Ajayu. 2015;13(2):152-82.
- Carrizo R, Fitzsimons M, Galavez S, Hurtado MC. Con los ojos de la vejez. Investigación cualitativa, Archivos de Medicina Familiar y General. 2013;10(2):7-13.
- Vargas M, Arana B, García M, Ruelas M, Melguizo E. Significado de salud: la vivencia del adulto mayor. Aquichan. 2017;17(2):171-82.
- González G, Fonseca C, García L. El significado de la vejez y su relación con la salud en ancianas y ancianos integrantes de un programa de envejecimiento activo. Revista Digital Universitaria. 2013;14(4):1-19.
- Medina I, Chávez A, Cordoba, P, Hernández N. Significado del trabajo en la vejez: un estudio con adultos mayores en Guadalajara. Revista

- UAA. [Internet]. 2018 [citado 27 de noviembre de 2018];16(2), 187-200. Disponible en: <https://revistas.uaa.mx/index.php/ippd/article/view/688/665>
19. Silva, M., Boemer, M. Vivendo o envelhecer: uma perspectiva fenomenológica. *Rev Latino-am Enfermagem*. [Internet]. 2015 [citado 15 de septiembre de 2018];17(3):380-386. Disponible en: <https://doi.org/10.1590/S0104-11692009000300016>
  20. Castellanos F, López A. Mirando pasar la vida desde la ventana: significados de la vejez y la discapacidad de un grupo de ancianos en un contexto de pobreza. *Investigación en enfermería: imagen y desarrollo*. 2010;12(2):37-53.
  21. Alonso L, Ríos A, Maldonado A, Campo L. Percepción del envejecimiento y bienestar que tienen los adultos mayores del Hogar Geriátrico San Camilo de la ciudad de Barraquilla (Colombia). *Revista Salud Uninorte*. 2010;26(2):250-9.
  22. Collazo M, Calero J, Ramos R, Toledo H, Pariente T. Significados del envejecimiento desde la perspectiva de los ancianos. *Revista Habanera de Ciencias Médicas*. 2017;16(4):657-65.
  23. Collazo MI, Calero-Ricardo JL, Ramos R, Toledo HD, Morón D, Pariente TG, et al. Significados del envejecimiento desde la perspectiva de los ancianos. *Revista Habanera de Ciencias Médicas* [revista en Internet]. 2017 [citado 15 de septiembre de 2017];16(4):[aprox. 0 p.]. Disponible en: <http://www.revhabanera.sld.cu/index.php/rhab/article/view/2001>
  24. Ferrigno JC. A co-educação entre gerações: um desafio da longevidades, Bioética e longevidade humana. São Paulo (SP): Centro Universitário São Camilo; Loyol. 2006. p. 329-52.
  25. Reis LA, Menezes TMO. Religiosity and spirituality as resilience strategies among long-living older adults in their daily lives. *Rev Bras Enferm*. 2017;70(4):761-6.
  26. Costa FB, Terra NL. Espiritualidade, Religiosidade e Qualidade de Vida em Idosos. *Revista Geriatria & Gerontologia*. 2013:174-8.
  27. González de Gago J. Teorías del Envejecimiento. *Tribuna Del Investigador*. 2014;11(1-2):10-2.
  28. Harrison T, Khan D. Disability rites: the cultural shift following impairment. *Fam Community Health*. 2004;1:86.