

Intervención social gerontológica y sexualidad: una revisión sistemática

Gerontological social intervention and sexuality: a systematic review

DOI: S1134-928X2024000400006

Pablo de Gea Grela^{1,*}

Rubén Yusta Tirado²

Daniel Fernández Roses¹

Lorena Patricia Gallardo Peralta¹

1. Departamento de Trabajo Social y Servicios Sociales. Universidad Complutense de Madrid. Madrid, España.

2. Facultad de Ciencias Humanas y Sociales. Universidad Pontificia Comillas. Madrid, España.

*Autor para correspondencia.

Correo electrónico: padegea@ucm.es (Pablo de Gea Grela).

Recibido el 26 de abril de 2024; aceptado el 6 de junio de 2024.

RESUMEN

Objetivo: Este trabajo consiste en el análisis y comparación de los diferentes proyectos de intervención que abarcan la sexualidad en las personas mayores en diferentes entornos geográficos. **Metodología:** Se realizó una revisión sistemática exhaustiva en diversas bases de datos y revistas científicas, empleando operadores booleanos y palabras clave en español, inglés y francés. Los criterios de inclusión específicos para seleccionar los proyectos de intervención consistieron en que se dirigieran a personas mayores de 60 años, publicados entre enero de 2015 y enero de 2024, y redactados en español, inglés o francés. Se obtuvieron un total de 9 proyectos de intervención, de los que 6 se llevaron a cabo en España, 1 en México, 1 en Canadá y 1 en Estados Unidos. **Resultados:** Los hallazgos indican diferencias significativas en lo que concierne a la temática de las intervenciones, siendo las enfermedades de transmisión sexual y el movimiento LGTBI+ los asuntos menos abordados. De igual forma, las emociones y la sexualidad, los cambios fisiológicos que afectan a la sexualidad y los mitos y prejuicios de la sexualidad y la tercera edad son las temáticas más recurrentes en estos proyectos. **Conclusiones:** Los proyectos de intervención revisados muestran una actitud positiva hacia la promoción de la sexualidad en la tercera edad, pero aún requieren mejorar la inclusión de temas como las enfermedades de transmisión y las orientaciones sexuales, e identidades de género, así como aumentar la adaptabilidad y la evaluación en su ejecución.

PALABRAS CLAVE: Tercera edad, envejecimiento, sexualidad, gerontología social, proyectos de intervención.

ABSTRACT

Objective: This paper is an analysis and comparison of different intervention projects that address sexuality in older people in different geographical locations. **Methodology:** A systematic review was conducted across various databases and scientific journals using Boolean operators and keywords in Spanish, English, and French. The inclusion criteria for selecting intervention projects were specific: the projects had to target people over 60 years of age, be published between January 2015 and January 2024, and be written in English, French or Spanish. A total of 9 intervention projects were obtained, with 6 carried out in Spain, 1 in Mexico, 1 in Canada and 1 in the United States. **Results:** The results show notable variations in the topics covered by the interventions, with minimal attention given to sexually transmitted diseases and the LGTBI+ movement. Conversely, emotions and sexuality, physiological changes that affect sexuality, and myths and prejudices surrounding sexuality and ageing are the most frequently addressed themes in these initiatives. **Conclusions:** The intervention projects reviewed show a positive attitude towards the promotion of sexuality in older people, but still need to improve the inclusion of issues such as sexually transmitted diseases and sexual orientations and gender identities, as well as to increase adaptability and evaluation in their implementation.

KEYWORDS: Old age, ageing, sexuality, social gerontology, intervention projects.

■ INTRODUCCIÓN

La sociedad está inmersa en un proceso de envejecimiento mundial que plantea un dilema multidisciplinar para los gobiernos y políticas internacionales¹. En el año 2050, el avance del envejecimiento demográfico supondrá que un tercio de la población europea tendrá 65 o más años, lo cual evidencia un reto en materia de políticas, como el sistema de pensiones, cuidados a largo plazo y salud^{2,3}. Este fenómeno genera una redefinición del concepto de envejecimiento, promoviendo

una perspectiva que enfatiza la dignidad en el proceso de envejecer, desafiando prejuicios, mitos y estereotipos asociados con esta etapa del ciclo vital⁴.

Esta nueva concepción del envejecimiento conlleva una serie de desafíos, entre ellos, la comprensión y abordaje de la sexualidad en la vejez en el ámbito de la intervención gerontológica⁵. Por consiguiente, desde la perspectiva de la gerontología social, resulta de suma importancia analizar y comparar los distintos programas de intervención existentes a nivel internacional que abordan la sexualidad en la vejez.

La sexualidad en personas mayores

La sexualidad es un acto que se produce en todas las etapas de la vida, sin embargo, existen ciertos cambios sociales y fisiológicos que influyen en el desarrollo de la sexualidad en la población mayor⁶. La sexualidad en la vejez se ve afectada por una serie de factores, que van a condicionar la vivencia de la sexualidad en este sector poblacional. En primer lugar, el estado de salud y las posibles patologías desempeñan un papel crucial, que influyen en el deseo sexual y en la capacidad de realizar actos sexuales. La polifarmacia, especialmente el uso de antidepresivos, antihipertensivos y opiáceos, también puede incidir en la sexualidad, disminuyendo el interés sexual^{7,8}.

Así, aspectos generales como el cansancio, el tabaquismo, el consumo de alcohol, el sedentarismo y la mala nutrición pueden impactar directamente en la sexualidad durante la vejez. Estos factores están influidos por la situación socioeconómica de la persona, que puede incidir en la calidad de vida y, por ende, en la expresión de la sexualidad⁷.

Desde un enfoque psicosocial, varios elementos repercuten en la sexualidad en la tercera edad, como la educación sexual recibida, la historia sexual previa y la disponibilidad de tiempo de ocio. Por otro lado, la falta de un proyecto vital después de la jubilación, los cambios en la situación sociofamiliar, como la institucionalización o la falta de intimidad, y la situación sentimental, como el estado civil, también desempeñan un papel significativo en la sexualidad de las personas mayores^{7,8}.

La sexualidad conlleva una amplia gama de beneficios, tanto en aspectos biofisiológicos como psicosociales, que se manifiestan a lo largo de todas las etapas de la vida. En términos biofisiológicos, la actividad sexual se asocia con la liberación de hormonas como la oxitocina, lo que favorece la función cardíaca y la oxigenación sanguínea, además de contribuir a la prevención de ciertos tipos de cáncer, como el de mama y próstata, y a la mejora del sistema inmunitario mediante un aumento en la producción de anticuerpos⁹. En cuanto al aspecto psicosocial de la sexualidad, la expresión sexual se vincula con una mejor auto percepción, autoimagen y autoestima, lo que influye positivamente en el bienestar emocional y psicológico de las personas. Esto, a su vez, contribuye a una reducción del estrés, ya que niveles adecuados de oxitocina se relacionan con una menor ansiedad¹⁰. En conjunto, estos beneficios fomentan un envejecimiento activo y saludable, promoviendo modelos de envejecimiento más favorables y una mayor calidad de vida a lo largo del tiempo¹¹.

■ OBJETIVOS

El presente trabajo tiene como objetivo realizar una revisión sistemática de los diversos proyectos de intervención existentes relacionados con la sexualidad en adultos mayores, desde el enfoque de la gerontología social. Asimismo, el estudio plantea un análisis exhaustivo de las temáticas abordadas en los programas de intervención y talleres de cada proyecto, incluyendo los mitos y prejuicios asociados con la sexualidad en la tercera edad, la incorporación de información sobre los cambios fisiológicos en este grupo demográfico, las enfermedades de transmisión sexual, el tratamiento de la sexualidad y las emociones, así como la consideración de las nuevas expresiones de la sexualidad y la perspectiva de la comunidad LGTBIQA+.

■ METODOLOGÍA

Para llevar a cabo esta revisión sistemática, se realizó una búsqueda exhaustiva en diversas bases de datos, revistas científicas y sitios web espe-

cializados. Inicialmente, se realizó una indagación en Google Académico para obtener una visión general del tema. Posteriormente, se llevó a cabo una búsqueda más detallada en bases de datos electrónicas especializadas como Web of Science y SCOPUS. Esta exploración se efectuó utilizando operadores booleanos y se caracterizó por su diversidad lingüística, empleando palabras clave en español, inglés y francés. Además, los proyectos de intervención seleccionados para esta revisión sistemática fueron sometidos a un riguroso proceso de selección basado en criterios predefinidos, lo que garantiza la calidad y relevancia de los documentos incluidos en el análisis.

Las palabras clave utilizadas fueron las siguientes:

- Español: proyecto de intervención, sexualidad, personas mayores, tercera edad.
- Inglés: behavioural and social interventions, social research, evidence-based social intervention, sexuality, ageing, elderly.
- Francés: projet d'intervention, sexualité, personnes âgées, vieillissement, troisième âge.

Además de las palabras clave mencionadas, se aplicaron una serie de criterios de inclusión y exclusión:

Criterios de inclusión:

- Artículos que fueran proyectos de intervención dirigidos a personas mayores de 60 años.
- Proyectos completos con acceso gratuito.
- Proyectos publicados entre enero de 2015 y enero de 2024.
- Proyectos redactados en español, inglés o francés.

Criterios de exclusión:

- Proyectos incompletos o de acceso restringido.
- Proyectos publicados antes de 2015.
- Trabajos redactados en idiomas distintos al español, inglés o francés.

Se seleccionaron un total de 9 proyectos de intervención que cumplieran con los criterios establecidos. De estos, 6 se llevaron a cabo en España, 1 en Latinoamérica (específicamente en México), 1 en Canadá y 1 en Estados Unidos.

■ RESULTADOS

Se establecieron indicadores para evaluar proyectos de intervención sobre sexualidad en personas mayores, fundamentados en conceptos teóricos previos. Se consideró crucial la participación mixta y la evaluación inicial mediante cuestionarios sobre sexualidad, estado civil, edad, nivel educativo y sexo. Se identificaron temáticas clave, como mitos y prejuicios, cambios fisiológicos y adaptación en el envejecimiento, enfermedades de transmisión sexual, emociones y autoimagen en la sexualidad de personas mayores, así como nuevas sexualidades como el colectivo LGTBIQA+, que apenas reciben atención por parte de los proyectos analizados. Se enfatizó la importancia de una evaluación detallada del proyecto y su adaptabilidad a las preferencias de los participantes mayores, como indicadores estructurales de la intervención.

Para poder mostrar si los 9 proyectos seleccionados cumplieron estos indicadores, se realizó una tabla que ha esquematizado toda la información de estos (tabla 1)¹²⁻²⁰. Los proyectos analizados revelaron una participación mixta, aunque con marcadas diferencias entre países. En

Tabla 1. Proyectos de intervención de la sexualidad en personas mayores e indicadores de calidad

Proyecto de intervención	Población mixta	Uso de cuestionarios previos	Estado civil, estudios, sexo y edad	Mitos de la sexualidad y prejuicios	Cambios fisiológicos en la tercera edad	Enfermedades de transmisión sexual	Sexualidad y emociones	Nuevas sexualidades: LGTB+	Evaluación detallada	Flexibilidad
12	Sí	No	No	Sí	Sí	No	Sí	No	No	No
13	Sí	No	Sí	Sí	No	No	Sí	No	Sí	No
14	Sí	No	No	Sí	Sí	No	Sí	No	Sí	No
15	Sí	No	No	Sí	Sí	No	No	Sí	Sí	No
16	Sí	No	No	Sí	Sí	No	Sí	Sí	Sí	No
17	Sí	Sí	No	Sí	Sí	No	Sí	No	Sí	Sí
18	Sí	No	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí	No	Sí
19	Sí	Sí	Sí	Sí	No	Sí	Sí	No	No	No
20	Sí	No	No	Sí	No	No	Sí	No	No	No

Fuente: elaboración propia.

España, la representación de mujeres fue notablemente baja, mientras que en naciones como México y Canadá predominaron en gran medida. Esto se evidencia en el proyecto de Matas¹⁷ en España, en el que solo el 29% de los participantes fueron mujeres, en comparación con el proyecto de Rivera¹⁹ en México, con un 80% de participación femenina, y el proyecto de Séguin-Brault²⁰ en Canadá, en el que el 75% eran mujeres. Asimismo, en Alabama, el proyecto de Pierpaoli¹⁸ mostró una participación masculina notablemente baja, con solo un 35% de los participantes hombres.

El uso de cuestionarios previos sobre sexualidad fue escaso, solo 2 proyectos que emplearon herramientas como el Cuestionario GRISS (Golombok Rust Inventory of Sexual Satisfaction) y el CASV (Cuestionario de Actitudes hacia la Sexualidad en la Vejez) para evaluar el nivel de conocimiento previo de las personas participantes. Factores sociodemográficos como estado civil, nivel educativo y edad se consideraron en solo 3 proyectos, lo que sugiere una falta de atención a estos aspectos en la mayoría de las intervenciones^{13,18,19}.

Entre los temas abordados, destacan los mitos y prejuicios relacionados con la sexualidad en la vejez, así como los cambios fisiológicos y emocionales asociados. Sin embargo, la atención a temas como las enfermedades de transmisión sexual y las nuevas formas de sexualidad, particularmente dentro del movimiento LGTB+, fue limitada, con un enfoque más pronunciado en países como México y Estados Unidos.

La evaluación de los proyectos fue un aspecto inconsistente, ya que solo 5 de los 9 proyectos analizados llevaron a cabo una evaluación detallada¹³⁻¹⁷. Estas evaluaciones variaron en su enfoque, utilizando métodos que incluyeron memorias finales, entrevistas individuales, cuestionarios de satisfacción y observación directa de la participación y cohesión grupal. Es interesante notar que la falta de una evaluación detallada fue más común en proyectos realizados fuera de España, lo que sugiere diferencias significativas en los enfoques de evaluación según el contexto geográfico.

Además, la flexibilidad de los contenidos en los proyectos dirigidos a personas mayores fue un aspecto poco considerado, y solo se tuvo en cuenta en 2 de los 9 proyectos analizados^{17,18}. Esta falta de flexibilidad

puede limitar la efectividad de las intervenciones al no adaptarse adecuadamente a las necesidades y preferencias de los participantes.

■ DISCUSIÓN

El envejecimiento diferencial por sexo subraya la necesidad de investigar y profundizar en las características fisiológicas y sociales de la mujer²¹. La participación de las mujeres en proyectos de intervención en sexualidad es notablemente baja, dependiendo el contexto geográfico, posiblemente debido a factores sociales más que demográficos. Persisten falsas creencias sobre la sexualidad femenina, como la incapacidad de las mujeres mayores para enamorarse nuevamente o desarrollar su sexualidad después de enviudar o divorciarse, en contraposición con los hombres²².

Estas creencias, respaldadas por estereotipos, incluyen la idea de que el sexo debe satisfacer al hombre, la imposibilidad de que las mujeres experimenten placer durante el coito y la desaprobación de la masturbación femenina²³. Eliminar estos roles y expectativas de género, adquiridos durante la socialización histórica, promoverá la normalización de la sexualidad femenina²⁴. Es importante destacar que estos roles y expectativas no están determinados por la edad, sino establecidos en la niñez y la educación²⁵. Para promover la equidad de género en la intervención y acción relacionadas con la sexualidad, es esencial seguir estrategias que enfatizan la importancia del sexo femenino, como la inclusión de proyectos con enfoque de género, así como el aumento de la investigación desde esta perspectiva. Además, integrar la perspectiva de género en la capacitación de profesionales involucrados en proyectos de sexualidad para personas mayores, es fundamental para superar los estereotipos de género y promover la participación de las mujeres en dichas intervenciones²¹.

Se debe reflexionar sobre la efectividad del uso de cuestionarios en investigaciones relacionadas con la sexualidad. Estos instrumentos son altamente eficaces para recopilar datos rápidamente y adaptar la investigación o intervención a las necesidades y conocimientos previos de los participantes²⁶. Resulta notable que solo 2 de los 9 proyectos analizados

empleen cuestionarios específicos sobre sexualidad, mientras que los demás no consideran los conocimientos previos de los participantes.

Es esencial abordar a fondo la escasa atención que reciben las enfermedades de transmisión sexual en los proyectos analizados. Según la Organización Mundial de la Salud, estas son infecciones que se propagan principalmente a través del contacto sexual sin protección, durante el embarazo, el parto y por medio de sangre o productos sanguíneos infectados²⁷. A menudo son asintomáticas, pero los síntomas más comunes incluyen secreción vaginal o uretral, úlcera genital y dolor abdominal bajo. Es importante destacar que, si no se tratan adecuadamente, estas infecciones pueden desencadenar complicaciones graves, como enfermedades neurológicas o cardiovasculares, lo que afecta directamente a la calidad de vida de las personas y constituye un problema de salud pública²⁷.

Por lo tanto, la mayoría de los proyectos analizados parecen basarse en la falsa creencia de que las personas mayores no tienen relaciones sexuales basadas en el coito. Sin embargo, dado que la práctica de la sexualidad no está determinada por la edad, las personas mayores de 65 años pueden estar en riesgo. Es crucial comprender los detalles de las enfermedades de transmisión sexual, así como su prevención y tratamiento, especialmente en este grupo demográfico.

Solo 3 de los 9 proyectos examinados abordan la orientación sexual y el movimiento LGTBI+. En este sentido, persisten estereotipos asociados a las personas mayores dentro de este colectivo, como la idea errónea de que la homosexualidad se limita a lo sexual, lo que lleva a la creencia equivocada de que las personas mayores no pueden ser homosexuales debido a la supuesta falta de actividad sexual en esta etapa de la vida^{28,29}. Es esencial que las personas mayores estén al tanto de estas nuevas orientaciones sexuales, ya que podrían sentirse identificadas con alguna de ellas, desconocida hasta entonces, o para brindar apoyo a quienes, debido a diversas formas de discriminación o restricciones socioeconómicas, no pudieron expresar su orientación sexual verdadera hasta la vejez²⁹.

Es fundamental también considerar 2 aspectos cruciales en cualquier proyecto de intervención: la evaluación y la flexibilidad/adaptación. La evaluación implica un proceso de análisis para determinar si se han cumplido los objetivos establecidos, involucrando a todos los participantes sin importar su rol. Respecto a la flexibilidad y adaptación, los proyectos dirigidos a personas mayores deben ser lo suficientemente flexibles para ajustarse a sus preferencias y conocimientos³⁰.

La interpretación de los resultados conlleva la posibilidad de asumir ciertas limitaciones, como la no inclusión de documentos indexados en otras bases de datos bibliográficas y la posible pérdida de una referencia significativa debido a un error por parte de los investigadores participantes.

También, ante la falta de revisiones sobre la temática, se optó por utilizar criterios de inclusión amplios, lo que favoreció la selección de estudios de baja calidad.

■ CONCLUSIONES

Se identifican diversos temas recurrentes en los proyectos de intervención analizados, los cuales abordan aspectos como los mitos y prejuicios sobre la sexualidad, los cambios fisiológicos relacionados y las emociones implicadas. Sin embargo, se observa una falta de atención hacia 2 temas cruciales: las infecciones de transmisión sexual y las nuevas orientaciones sexuales dentro del colectivo LGTBI+.

En lo que respecta a desmitificar y refutar creencias erróneas sobre la sexualidad en la tercera edad, los proyectos muestran un esfuerzo por promover la aceptación y normalización de esta dimensión en todas las etapas de la vida.

Así, los proyectos se enfocan en comprender los cambios fisiológicos propios del envejecimiento y su impacto en la sexualidad, así como en adaptarse a estas transformaciones en el día a día.

La atención a las infecciones de transmisión sexual es limitada y solo se aborda en proyectos en México y Estados Unidos, en los que se resalta su gravedad y prevalencia, junto con métodos de prevención.

Por otro lado, la conexión entre emociones como la autoestima y la sexualidad es reconocida en la mayoría de los proyectos, y se consideran como aspectos fundamentales tanto en la sexualidad como en el proceso de envejecimiento.

Sin embargo, la inclusión de la diversidad en orientación sexual e identidad de género, así como una perspectiva LGTBIQ+ es limitada, y únicamente solo se trata en proyectos en España y Estados Unidos.

De igual forma, se destaca la importancia de la evaluación, un aspecto crucial que se encuentra únicamente en proyectos en España, y la necesidad de mayor adaptabilidad en la mayoría de los proyectos analizados.

Los proyectos de intervención analizados son positivos en su esfuerzo por promover y normalizar la sexualidad en la tercera edad, reconociendo que esta dimensión es independiente de la edad. Sin embargo, aún existen áreas de mejora, como la inclusión de temas relevantes como las enfermedades de transmisión sexual y las nuevas orientaciones sexuales, así como la necesidad de mayor adaptabilidad y evaluación en los proyectos ■

Conflicto de intereses

Los autores declaran no tener ningún conflicto de intereses.

■ BIBLIOGRAFÍA

1. Sempere-Souvanavong J-DM, Parreño-Castellano C, Manuel J, Valle Ramos C. Respuestas geodemográficas a los cambios del modelo socioeconómico. Visión de conjunto. En: Escandell V, Ramón J, editores. Población y territorio España tras la crisis de 2008. Granada: Comares; 2020. p. 1-10.
2. Dormido L, Garrido I, L'Hotellerie-Fallois P, Santillán Fraile J. El cambio climático y la sostenibilidad del crecimiento: iniciativas internacionales y políticas europeas. Madrid: Banco de España; 2022.
3. United Nations Department of Economic and Social Affairs, Population Division (2022). World Population Prospects; 2022.
4. Valarezo-García C. Adulto mayor: Desde una vejez biológica-social hacia un nuevo envejecimiento productivo. MASKANA. 2016;7:29-41.
5. Gil-Mombiela B, Torres-Tolosa M, Melero-Serrano O, Calderón-Fregeneda C, García-Osorio Y. Sexualidad y vejez, ¿compatible? Cuadernos de geriatría [Internet]. 2015;1:6-9.
6. World Health Organization. Sexual health and its linkages to reproductive health: an operational approach. Human Reproduction Programme. WHO; 2018.
7. Esguerra-Velanda I. Sexualidad después de los 60 años. Av Enferm. 2007;25:124-40.
8. Verdejo-Bravo C. Sexualidad y envejecimiento. En: Martínez-Maroto A, Gil-Romero M, Serrano-Marzo P, Ramos-Miguel JM, editores. Nuevas miradas sobre el envejecimiento. Madrid: Ministerio de Sanidad y Política Social; 2009. p. 119-36.
9. Luis Arrondo J. La sexualidad supone disfrutar, comunicarse, sentirse mejor y estar más sano. Rev Int Androl. 2008;6:260-4.
10. da Silva MR, Rodrigues LR. Connections and interlocations between self-image, self-esteem, active sexuality, and quality of life in ageing. Rev Bras Enferm. 2020;73 Suppl 3:e20190592.
11. Limón MR, Ortega MD. Envejecimiento activo y mejora de la calidad de vida en adultos mayores. Revista de Psicología y Educación. 2011;1:225-38.
12. Aragón R, Lara F, Rodríguez G. Diseño, aplicación y evaluación del servicio "programa de educación sexual para mayores". Burgos: Universidad de Burgos; 2019.
13. Díez E. Sexualidad y tercera edad. Universidad de Valladolid. Facultad de Educación y Trabajo Social; 2016.
14. García AR. Proyecto educativo: sexualidad y afectividad en mayores. Universidad Pontificia de Comillas; 2019.
15. Hernández T. Sexualidad y tercera edad. Propuesta de intervención. Universidad de Valladolid. Facultad de Educación y Trabajo Social; 2020.
16. Marín M. La sexualidad en la tercera edad institucionalizada. Universidad Internacional de La Rioja. Facultad de Ciencias Sociales y Humanidades; 2019.

17. Matas R. Proyecto de intervención socioeducativa: Mejora de la satisfacción sexual en la tercera edad en el centro de participación activa del Zaidín (Granada). Universidad de Granada; 2015.
18. Pierpaoli C, Chair M, Forrest C-C, Allen RS, Black S, Payne-Foster P. The Senior Sex Education Experience (SEXEE) Study: Considerations for the Development of an Adult Sex Education Pilot Intervention. The University of Alabama ProQuest Dissertations Publishing; 2020.
19. Rivera M. Programa de salud para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores respecto al tema de sexualidad. Universidad Autónoma del Estado de México; 2019.
20. Séguin-Brault L. Une intervention individuelle visant à faciliter la sexualité des personnes âgées en CHSLD. École de service social de l'Université de Montréal; 2015.
21. Rodríguez P. Género y envejecimiento en España. Perfiles, datos y reflexiones. Papeles de la Fundación; 2021.
22. Cerquera AM, López KM, Núñez YP, Porras EA. Sexualidad femenina en la tercera edad. *Informes Psicológicos*. 2013;13:135-47.
23. García-Barba M, Antelo-García A, Nebot-García JE, Elípe-Miravet M, Ballester-Arna R. Mitos y estereotipos sobre la sexualidad: diferencias generacionales entre mujeres. V Jornades d'Investigació de la facultat de Ciències de la Salut; 2018.
24. Pascual B, Orte C, Pozo R, Gomila MA, Vives M. Miradas sobre la sexualidad en las personas mayores: las relaciones afectivas-sexuales en procesos diferenciales de envejecimiento. *Anales en Gerontología*. 2018;10:56-73.
25. Crema IL, Tilio RD. Gender and sexuality in intimate relationships: interpretation and experiences by elderly women. *Psicol teor prat*. 2021;23:1-22.
26. Arribas M. Diseño y validación de cuestionarios. *Matronas Profesion*. 2004;5:23-9.
27. World Health Organization. Assessment of country implementation of the WHO global health sector strategy for sexually transmitted infections (2016-2021): results of a national survey. WHO; 2021.
28. Restrepo Pineda JE, López Lorduy AC, Arismendy Mejía A. Aproximación al proceso de estigmatización social de las personas mayores LGBT en Antioquia, Colombia. *Papeles de población*. 2020;26: 219-51.
29. Alonso-Sánchez JF, Muyor-Rodríguez J. La homosexualidad en las personas mayores: vivenciando narrativas en torno a las discriminaciones y prácticas resilientes. *Trabajo Social Global-Global Social Work*. 2020;10:46-71.
30. Oliveira ME, Guitiérrez MC, Requejo A, Rodríguez A. Intervención Pedagógica en Gerontología. Santiago de Compostela: Segal Ediciones; 2003.