
In Memoriam JESÚS CULEBRAS FERNÁNDEZ

Sergio Santana Porbén

Médico. Especialista de Segundo Grado en Bioquímica Clínica. Profesor Asistente Máster en Nutrición en Salud Pública. Marianao. La Habana. Email: ssergito@infomed.sld.cu

En este camino al que llamamos vida, nos llega la estación de envejecer. Uno se da cuenta de que envejece cuando prefiere encontrar nuevos amigos entre sus contemporáneos antes que en la gente más joven buscando (aunque ello sea tal vez ilusorio) seguridad, protección y comprensión en aquellos con quienes comparte una misma historia y un mismo origen. Uno también se da cuenta de que envejece cuando sus viejos amigos (o los amigos en compañía de los cuales hemos envejecido) parten de este mundo, acentuando nuestra sensación de soledad y abandono.

Hoy se me ha revelado la noticia de la partida del Dr. Jesús Culebras, y mis recuerdos de su persona y nuestra amistad de tanto tiempo se me agolpan en mi mente y en mi corazón. Conocí a Jesús en el año 2003, en ocasión del IX Congreso FELANPE celebrado en La Habana, cuando, junto con otros españoles, asistió a esta reunión en calidad de representante de la SENPE. Para él, Cuba y La Habana fueron un auténtico, sincero y deslumbrante descubrimiento, y no cesaba de exteriorizar su euforia ante todo lo que sus ojos veían en mi país (en lo que pienso que haya sido su primera, y hay que admitir, única vez en mi país). Unos días después, coincidimos en un taller del Congreso donde varios panelistas examinamos los detalles de la provisión de los cuidados nutricionales en diferentes escenarios hospitalarios. Para ese entonces, “Nutrición Hospitalaria” (NH) era material obligado de mi consulta ante la tarea de redactar el que después sería el PRINUMA que se desplegaría por el GAN en el Hospital Hermanos Ameijeiras.

Fue reconocimiento instantáneo y mutuo. Jesús desbordaba entusiasmo, ideas, proyectos, oportunidades de colaboración, deseos de trabajar; y demás está afirmar (en pecado de vanidad) que quedó impresionado con mi exposición en el citado taller como para pedirme



que la publicara en NH. Por mi parte, yo tenía delante de mí al editor incomparable de la revista que consultaba permanentemente, y cuyos contenidos empleaba como contrapeso filosófico e ideológico de los que aparecían en JPEN y NCP.

De este encuentro brotaría una relación de trabajo y amistad que ahora ha quedado interrumpida con su ausencia. Gracias a Jesús (aunque yo siempre, por respeto, le llamaba por su apellido), NH acogió una pentalogía de ensayos con las bases programáticas del PRINUMA (que me consumió 10 años en su elaboración),¹⁻⁵ y que puede ser tenida hoy como un documento rector para la intervención y la contención de la desnutrición hospitalaria en los escenarios de prestación de salud. También en NH se acogieron otros trabajos sobre la actuación de los nutricionistas cubanos en distintas áreas de la salud como el VIH/sida,⁶ las grandes quemaduras,⁷ y la enfermedad renal crónica.⁸ En todo momento prevaleció el respeto hacia nuestros textos y la diligencia por verlos editados y publicados para el conocimiento de los lectores de NH. En este punto, me gustaría hacer saber que, tras la publicación en NH de un texto sobre la construcción de intervalos de referencia locales para la excreción urinaria de creatinina para su uso en ejercicios hospitalarios de evaluación nutricional y reconstrucción de la composición corporal,⁹ fui contactado por los investigadores del *Rosetta Study*¹⁰ del *Saint-Luke's Roosevelt Hospital Center* para que la publicación nuestra aparecida en NH engrosara los fondos bibliográficos de tal estudio.

Jesús y yo siempre discutíamos sobre las maneras de promover y visualizar mejor la producción literaria científica cubana, y latinoamericana por extensión, en los temas de nutrición clínica y hospitalaria, nutrición artificial, terapia nutricional y metabolismo. Nuestras discusiones me proveyeron el impulso final, y la determinación, para (re)abrir la RCAN Revista Cubana de Alimentación y Nutrición (tal vez emulando su legendaria trayectoria en NH). Entre los dos diseñamos y llevamos a vías de hecho una reunión de editores iberolatinoamericanos de revistas dedicadas a la nutrición clínica durante las sesiones del Congreso AANEP de Buenos Aires'2009. Bajo su influjo, me integré al equipo de trabajo de NH, y donde actué, seguido de cerca por su magisterio, como revisor, árbitro y editor. La actuación de Jesús fue también instrumental en la publicación de los resultados del Estudio Ecuatoriano de Desnutrición Hospitalaria que se completó en centros de salud de 22 (de las 23) provincias del fraterno país sudamericano.¹¹⁻¹² Más allá de estos compromisos profesionales, siempre

atesoraré su humilde pedido que glosara para NH el libro de su autoría que dedicó a la vida y obra del Prof. Dr. Francis Moore,¹³ a quien le unió una profunda y entrañable amistad hasta la muerte de aquel.

Nuestras vidas se componen de ciclos alternantes de aprendizajes y acumulación de experiencias y sabidurías. Concluido su período al frente de NH, Jesús no se abocó a un retiro pasivo y muelle. Todo lo contrario: eligió a la JONNPR como su nuevo proyecto de crecimiento y desarrollo. En este nuevo ciclo, él, yo, y el fiel acompañante y amigo Luis Vicente, continuamos publicando y visibilizando investigaciones concluidas en Cuba¹⁴⁻¹⁶ y América Latina¹⁷ sobre aquellas experiencias que no porque no concluyan con una p significativa no dejan de ser valiosos.

En varias ocasiones, Jesús me pidió que escribiera una “Carta al Director” con mis personales opiniones sobre un aspecto selecto de la metodología de la investigación y la actividad literaria científica.¹⁸⁻²¹ De esta manera, se abrían otros horizontes en la comprensión de los textos remitidos por los autores para publicación en la JONNPR, y con ello, nuevas avenidas de indagación y trabajo. Precisamente en estos días me encontraba dándole los toques finales a un ensayo sobre la importancia de los valores no positivos (en el sentido matemático de la palabra) y negativos (en el sentido filosófico del término) usando como ejemplo el desastre del transbordador Challenger del año 1986.

Me habían llegado varios rumores sobre su quebrantada salud. Jesús nunca me los compartió, tal vez llevado de su rusticidad castellana de que “la procesión va por dentro”. Seguíamos hablando de ideas y proyectos, aventuras y sueños, y un previsible encuentro en Campello (Alicante) frente al mar y una paella recién sacada del horno.

Hoy la Muerte, esa visitante que llega sin prisas, se ha llevado consigo a Jesús. Tras su partida queda un enorme legado,²² tan grande que tardaremos un tiempo en aquilatarlo en toda su dimensión y alcance. Pero tal certeza no es consuelo ante la soledad y el vacío que ahora me embargan y me sacuden.

En paz descanses Jesús: Maestro, Mentor y Amigo.

REFERENCIAS

1. Santana Porbén S, Barreto Penié J. Programa de Intervención en Nutrición hospitalaria: Acciones, diseño, componentes, implementación. *Nutrición Hospitalaria [España]* 2005;20:351-7.
2. Santana Porbén S. Sistema de Documentación y Registros. Su lugar dentro de un Programa de Intervención Alimentaria, Nutrimental y Metabólica. *Nutrición Hospitalaria [España]* 2005;20:331-42.
3. Santana Porbén S, Barreto Penié J. Sistema de Educación Continuada en Nutrición Clínica, Nutrición Artificial y Apoyo Nutricional. Su lugar dentro de un Programa de Intervención Alimentaria, Nutricional y Metabólica. *Nutrición Hospitalaria [España]* 2009;24:550-9.
4. Santana Porbén S. Sistema de control y aseguramiento de la calidad. Su lugar dentro de un Programa de Intervención Alimentaria, Nutricional y Metabólica. *Nutrición Hospitalaria [España]* 2012;27:894-907. Disponible en: <http://doi:10.3305/nh.2012.27.3.5751>. Fecha de última visita: 2 de Marzo del 2024.
5. Fernández Hernández IS, Santana Porbén S. Sistema de análisis de costes; su lugar dentro de un programa de intervención alimentaria, nutrimental y metabólica. *Nutrición Hospitalaria [España]* 2015;31(6):2711-26. Disponible en: <http://doi:10.3305/nh.2015.31.6.8985>. Fecha de última visita: 2 de Marzo del 2024.
6. Linares Guerra EM, Santana Porbén S, Carrillo Fornés O, León Sánchez MA, Sanabria Negrín JG, Acosta Núñez N, Pla Cruz A, Coniell Linares E. Estado nutricional de las personas con VIH/Sida; su relación con el conteo de las célulasT CD4+. *Nutrición Hospitalaria [España]* 2013;28(6):2197-207. Disponible en: <http://doi:10.3305/nh.2013.28.6.6894>. Fecha de última visita: 2 de Marzo del 2024.
7. Miquet Romero LM, Rodríguez Garcell R, Barreto Penié J, Santana Porbén S. Estado de la provisión de cuidados nutricionales al paciente quemado. Auditoria de procesos en un Servicio de Quemados de un hospital terciario. *Nutrición Hospitalaria [España]* 2008;23:354-65.
8. Ordóñez Pérez V, Barranco Hernández E, Guerra Bustillo G, Barreto Penié J, Santana Porbén S, Espinosa Borrás A, Martínez González C, Anías Martínez A. Estado nutricional de los pacientes con insuficiencia renal crónica atendidos en el programa de Hemodiálisis del Hospital Clínico-Quirúrgico "Hermanos Ameijeiras". *Nutrición Hospitalaria [España]* 2007;22:677-94.
9. Barreto Penié J, Santana Porbén S, Consuegra Silverio D. Intervalos de referencia locales para la excreción urinaria de creatinina en una población adulta. *Nutrición Hospitalaria [España]* 2003;18:65-75.
10. Wang J, Dilmanian FA, Thornton J, Russell M, Burastero S, Mazariegos M; et al. In vivo neutron activation analysis for body fat: Comparison by seven methods. En: *Human body composition: In vivo methods, models and assessment* [Editores: Ellis KJ, Eastman JD]. Plenum Press. New York: 1993. Pp 31-34.
11. Gallegos Espinosa S, Nicolalde Cifuentes M, Santana Porbén S; para el Grupo Ecuatoriano de Estudio de la Desnutrición Hospitalaria. Estado de la desnutrición en los hospitales del Ecuador. *Nutrición Hospitalaria* 2014;30(2):425-35. Disponible en: <http://doi:10.3305/nh.2014.30.2.7559>. Fecha de última visita: 2 de Marzo del 2024.
12. Gallegos Espinosa S, Nicolalde Cifuentes M, Santana Porbén S. Estado de los cuidados alimentarios y nutricionales en los hospitales públicos del Ecuador. *Nutrición Hospitalaria [España]* 2015;31(1):443-8. Disponible en: <http://doi:10.3305/nh.2015.31.1.8178>. Fecha de última visita: 2 de Marzo del 2024.
13. Santana Porbén S. Francis D. Moore, cirujano, maestro y líder [Crítica de libros]. *Nutrición Hospitalaria [España]* 2010;25(1):127-8. Disponible en: <http://doi:10.3305/nh.2010.25.1.4634>. Fecha de última visita: 2 de Marzo del 2024.

14. Santana Porbén S, Piñeiro Fernández E, Jiménez García R, Ruiz Fallas SM. Los probióticos no mejoran los beneficios de un protocolo hospitalario de tratamiento de la diarrea aguda en el lactante. JONNPR 2016;1(6):216-23. Disponible en: <http://doi:10.19230/jonnpr.2016.1.6.1081>. Fecha de última visita: 2 de Marzo del 2024.
15. Rodríguez Peña Y, Santana Porbén S, Liriano Ricabal MR, Salabarría González JR, Valdés Alonso MC. Excreción urinaria de uratos en niños y adolescentes obesos aquejados de Síndrome Metabólico. JONNPR 2020;5(3):307-28. Disponible en: <http://doi:10.19230/jonnpr.3260>. Fecha de última visita: 2 de Marzo del 2024.
16. Echevarría Martínez D, Kokuina H, Peña Y, Santana Porbén S, Marrero Hernández D. Sobre la capacidad discriminativa de diferentes autoanticuerpos en el diagnóstico del Lupus Eritematoso Sistémico. JONNPR 2020;5(11):1333-55. Disponible en: <http://doi:10.19230/jonnpr.3657>. Fecha de última visita: 2 de Marzo del 2024.
17. Takemura Matsuba CS, Salas MA, López LM, Guerrero L. Estado de las actividades de Enfermería en el apoyo nutricional. Resultados de un estudio piloto multicéntrico en hospitales de América Latina. JONNPR 2021;6(9):1149-70. Disponible en: <http://doi:10.19230/jonnpr.3970>. Fecha de última visita: 2 de Marzo del 2024.
18. Santana Porbén S. Sobre la comunicación de los resultados de la investigación científica [Carta al Director]. JONNPR 2017;2(2):41-2. Disponible en: <http://doi:10.19230/jonnpr.1097>. Fecha de última visita: 2 de Marzo del 2024.
19. Santana Porbén S. ¿Es necesaria una Revista Latinoamericana de Nutrición Clínica y Hospitalaria, Terapia Nutricional y Metabolismo? [Carta al Director]. JONNPR 2019;4(3):398-402. Disponible en: <http://doi:10.19230/jonnpr.2918>. Fecha de última visita: 2 de Marzo del 2024.
20. Santana Porbén S. Sobre los métodos de regresión en el análisis de la composición corporal de atletas profesionales [Carta al Director]. JONNPR 2021;6(2):442-49. Disponible en: <http://doi:10.19230/jonnpr.4057>. Fecha de última visita: 2 de Marzo del 2024.
21. Santana Porbén S. La excreción urinaria de creatinina en la reconstrucción de la composición corporal del ser humano. JONNPR. 2021;6(5):800-8. Disponible en: <http://doi:10.19230/jonnpr.4191>. Fecha de última visita: 2 de Marzo del 2024.
22. Pérez de la Cruz AJ. Historia de la alimentación parenteral; primera lección "Jesús Culebras". Nutrición Hospitalaria [España] 2010;25(5):695-9. Disponible en: <http://doi:10.3305/nh.2010.25.5.4830>. Fecha de última visita: 2 de Marzo del 2024.