

Presentación clínica de miastenia gravis en Atención Primaria: a propósito de un caso

M. A. CABALLERO MARTÍN, R. NIETO GÓMEZ, U. BARCİK*

Residente de 3^{er} año de Medicina de Familia y Comunitaria. C.S. Torrelozanes. Madrid.

*Residente de 3^{er} año de Neurología. Servicio de Neuro-radiología.

Clínica Ntra. Señora del Rosario. Madrid



Clinical presentation of myasthenia gravis in Primary Health Care: a case report

RESUMEN

La Miastenia Gravis (MG) es una de las patologías neuromusculares más frecuentes. Su origen es autoinmune, y sus síntomas principales son la debilidad y la fatigabilidad muscular, que afectan sobre todo a músculos faciales y proximales. El debút clínico de la MG puede ser muy inespecífico y mimetizar cuadros muy diversos. El médico de familia debe tener presente la MG ante cualquier síntoma cuyo origen pueda deberse a una debilidad muscular. Su pronóstico depende de un rápido diagnóstico y tratamiento. Recordamos, a través de nuestro caso esta interesante enfermedad.

Palabras clave: Miastenia gravis. Presentación clínica. Debilidad muscular.

ABSTRACT

Myasthenia Gravis (MG) is one of the most frequent neuromuscular diseases. There is an autoimmune origin. The main symptoms are fatigue and muscle weakness which affects primarily mimic and proximal muscles. The initial clinical presentation can be very nonspecific and mimic various pathologies. However, a general practitioner should think about MG when a patient complains about muscle weakness. The prognosis depends on the correct diagnosis and treatment.

This case report wants to remind that interesting disease.

Key words: Myasthenia gravis. Clinical presentation. Muscle weakness.

INTRODUCCIÓN

La Miastenia Gravis (MG) es el trastorno adquirido crónico más frecuente de la unión neuromuscular, con una prevalencia aproximada en Europa Occidental de 8 a 15 casos por 100.000 habitantes^{1,2}.

Su presentación por edad es bifásica, con el máximo pico entre los 20 y 30 años y otro por encima de los 50. Es más común en mujeres (3:2). Se trata posiblemente de la enfermedad de origen autoinmune mejor caracterizada.

Los síntomas principales son la debilidad y fatigabilidad de las fibras musculares esqueléticas que

afecta sobre todo a grupos musculares proximales (cintura escapular y pelviana) y a los inervados por pares craneales, produciendo típicamente diplopia, claudicación mandibular y dificultad deglutoria. Esta clínica es característicamente fluctuante a lo largo del día, mejorando con el reposo y el sueño³.

El diagnóstico se basa en la exploración neurológica ante una clínica sugestiva, confirmándose mediante estudio inmunológico y electromiográfico.

Se trata de una patología poco frecuente y su método diagnóstico parece claro. Sin embargo queremos llamar la atención del médico de Atención Primaria, a través de nuestro caso. El mimetismo con otros procesos con los que la MG puede llegar a

presentarse en los primeros estadios (los que el médico de primaria va a observar en primera instancia precisamente), hace, como veremos más adelante, que la realización de un diagnóstico correcto sea en ocasiones bastante difícil y nos lleve a pensar en múltiples y variados diagnósticos diferenciales.

CASO CLÍNICO

Se trata de una mujer de 48 años, fumadora de 30 cigarrillos al día, sin otros antecedentes patológicos de interés, ni alergias conocidas.

Refiere que el proceso comenzó con sensación de debilidad generalizada, astenia y síntomas subjetivos de desinterés y anhedonia. Estos síntomas aumentan con el transcurso del día, atribuyéndolo la propia paciente a un exceso de trabajo y estrés emocional. Durante semanas la debilidad progresa hasta el punto de hacerle sentarse tras subir las escaleras de una sola planta de su casa.

Dos meses después del inicio de la sintomatología, la paciente consulta por visión borrosa que aumenta con la luminosidad y el esfuerzo, mejorando con el reposo nocturno. Pocos días después de notar estas alteraciones visuales se añade claudicación mandibular con la masticación y dificultad para la elevación de brazos. No presenta síntomas de afectación respiratoria, digestiva ni urinaria. Tampoco refiere pérdida de peso reciente.

A la exploración física el estado general es bueno. Piel y faneras normales, no presenta bocio, la temperatura es de 36,5°C y la TA de 120/80. Sin hallazgos en la auscultación cardiopulmonar y la palpación abdominal. Se descubre leve ptosis bilateral que aumenta con los tests de fatiga (elevación de la mirada a un punto fijo, parpadeo repetido), signo de párpado caído positivo y diplopia. El resto de pares craneales es normal. Presenta además disminución de fuerza en cintura escapular y pelviana simétrica que también se objetiva por fatiga a los pocos segundos de mantener brazos o piernas en elevación. Reflejos y sensibilidad son normales. Ante la sospecha de miopatía y para descartar posible patología maligna intracraneal expansiva, se deriva vía urgente al hospital de referencia.

Se realiza estudio complementario. Hemograma, VSG y coagulación son normales, así como el ECG. Presenta Ac. Anti-FML y Ac. Anti-FME positivos. El resto de estudio inmunológico (ANA, anti-LKM, anti-mitoc, anti-tiroideos, crioglobulinas, FR, IEF), hormonal (T4, THS), marcadores tumorales (CEA, AFP, B2HCG), bioquímica (B12, batería básica, orina), serologías (HIV, HCV, HBV, MAT, EBV, HSV, HZV, CMV, toxoplasma, micoplasma) es normal o negativo.

Las pruebas funcionales respiratorias revelan un patrón levemente obstructivo (FVC 81%, FEV1

77%, PIM 97, PEM 104). En la Rx de tórax se observa una masa en mediastino anterior de 7 cm que se confirma con TAC.

El estudio neurofisiológico es compatible con alteración de la unión neuromuscular. Se realiza una prueba de respuesta terapéutica con piridostigmina oral (MESTINOM) con el resultado de mejoría clínica muy significativa.

Con el diagnóstico de MG comienza tratamiento con anticolinesterásico, corticoide y la masa mediastínica se extirpa. El diagnóstico anatomopatológico es de timoma de predominio linfocítico con hiperplasia tímica asociada.

Dos años después del diagnóstico, la paciente continúa con corticoterapia a dosis descendentes y anticolinesterásicos a demanda estando asintomática la mayoría del tiempo.

DISCUSIÓN

En estudios epidemiológicos recientes se observa un aumento de la prevalencia de MG en nuestro medio, sobre todo en varones mayores de 50 años y con una mayor asociación a timomas⁴. Esto se debe a unos mejores medios diagnósticos, al envejecimiento poblacional¹ y al avance terapéutico que hace que se cronifiquen muchos de los casos al disminuir su mortalidad².

En el 90% de los casos se detectan anticuerpos IgG anti receptor nicotínico de la acetilcolina en la membrana postsináptica de la unión neuromuscular⁵. Esto se traduce en dificultad de depolarización de dicha membrana a pesar de que la acetilcolina es liberada con normalidad. Si la afectación es sólo ocular los anticuerpos aparecen en el 50%. Su negatividad no excluye el diagnóstico. En algunos casos estos anticuerpos tienen su origen en reacciones inmunológicas cruzadas con dominios proteicos que comparten el receptor de acetilcolina con proteínas de virus tan comunes como el *herpes simplex*⁶. Existe la posibilidad de inducción medicamentosa (D-penicilamina, procainamida, aminoglucósidos).

Histológicamente, el trastorno fundamental es una disminución en el número de receptores de acetilcolina y un aplanamiento de los pliegues en la membrana postsináptica.

A pesar de que los detalles del origen de la síntesis de estos autoanticuerpos permanece sin esclarecer⁷, existen evidencias del papel del timo en su formación. Más del 70% de los pacientes presentan hiperplasias tímicas y hasta un 10-15% timomas. Probablemente la reacción autoinmune comience en este órgano, pero las células T reactivas emigran en estadios muy precoces a otras localizaciones⁸. Cuando la enfermedad debuta en mayores de 50 años existe la particularidad inmunológica de pre-

sencia de anticuerpos anti-músculo estriado en el 50% de los casos⁹. Este autoanticuerpo es considerado marcador de existencia de timoma asociado¹⁰.

Escala como la de Osserman y otras desarrolladas posteriormente nos ayudan a clasificar el grado de incapacidad de cada grupo muscular y su progresión^{11,12}.

En un 10% existe sólo afectación ocular. En raras ocasiones la debilidad afecta la musculatura respiratoria, siendo el pronóstico muy grave (*crisis miasténicas*).

El tratamiento consiste en la combinación de esteroides, anticolinesterásicos y en caso de gravedad, plasmaferesis e inmunosupresores. La timectomía está indicada en caso de timoma para evitar complicaciones de crecimiento local en el mediastino⁸, no como terapia curativa ya que según algunos estudios recientes no varía de forma significativa el curso de la enfermedad¹³.

La paciente que presentamos padeció síntomas muy característicos de miastenia gravis como diplopia (que se presenta en el 60% de los casos) lo cual nos ayudó a una buena orientación diagnóstica. Sin embargo, los síntomas iniciales fueron inespecíficos y confusos.

La miastenia gravis puede simular gran cantidad de enfermedades neuromusculares (neuropatías, miopatías mitocondriales, síndrome de Lambert-Eaton).

Se encuentran en la literatura casos de pseudo-obstrucciones intestinales repetidas sin otros síntomas que son secundarias a parálisis de la pared intestinal, diagnosticados posteriormente de MG con hiperplasia tímica¹⁴. Otros casos han debutado con acalasia cuya patogenia parece ser la pérdida de las neuronas del plexo mientérico por mecanismo autoinmune asociado a timoma¹⁵. Incluso pacientes que sólo han referido disfonía crónica han resultado ser parálisis de cuerdas vocales (alguno precisando traqueotomía de urgencia) debidas a MG^{16,17}.

En pacientes ancianos o afectos de alguna enfermedad neurodegenerativa, el diagnóstico diferencial de una debilidad en un grupo muscular concreto es aún más difícil, confundiendo incluso con accidentes cerebro-vasculares¹⁸.

También encontramos casos diagnosticados durante años de psicopatologías, por comenzar su enfermedad con síntomas como cansancio generalizado, lentitud a la masticación y dificultad para la deglución que lleva a una negación de la ingesta¹⁹, debilidad para la elevación de los brazos (disminución del aseo y peinado diario), debilidad de cintura pelviana (evitación de la deambulacion) y disminución de la mímica facial. De hecho hasta un 20% son confundidas en su debút con patologías psiquiátricas²⁰, siendo el grupo de mujeres jóvenes el más perjudicado de este retraso diagnóstico. Además, la percepción subjetiva de debilidad muscular

que tiene el paciente puede provocar ansiedad, depresión e incluso fobia social²¹ cuando la afectación de músculos faciales es grave.

Esta dificultad para orientar los sutiles primeros síntomas retrasa enormemente un diagnóstico y por tanto un tratamiento correcto, esencial para si no la curación, sí alcanzar una mejor calidad de vida y mejor pronóstico final²².

Así, es imprescindible, ante la aparición de cualquiera de los mencionados síntomas, realizar una historia clínica minuciosa, detallando momento de origen de los mismos, evolución, enfermedades o síntomas concomitantes. No hay que olvidar que MG también puede presentarse como síndrome paraneoplásico (más frecuentemente asociado a adenocarcinoma de pulmón), y que en ocasiones precede en años al diagnóstico del tumor^{23,24}.

Hacer una exploración neurológica completa, comprobando que todos los reflejos y sensibilidad son normales, y aislando los grupos musculares afectos con tests de fatigabilidad muscular sencillos (repetición de tareas: abrir-cerrar ojos, abrir-cerrar boca, elevar brazos, etc.) es fundamental.

Entre los diagnósticos diferenciales que el médico de familia debe realizar se encuentra el hipertiroidismo, fácilmente excluible con pruebas de función tiroidea; el síndrome de Lambert-Eaton, en el cual objetivaremos una disminución de reflejos y/o alteraciones autonómicas; la neuroastenia y lesiones intracraneales ocupantes de espacio. En el caso de diplopia aislada pensaremos en posibles causas locales, miositis o infiltraciones orbitarias o lesiones de pares craneales oculomotores.

Teniendo presente la posibilidad de MG por parte del médico de familia y con una historia y exploración adecuadas, la confirmación de la sospecha es fácil con la búsqueda de anticuerpos antirreceptor de acetilcolina en suero y la electromiografía.

AGRADECIMIENTOS

A mi tutora, Fátima Bermejo, y a mi primera enfermera Charo, por darme ideas para trabajar.

CORRESPONDENCIA:

M. A. Caballero Martín

C. S. Torrelodones

Avda. de la Dehesa, s/n

28250 Torrelodones

Madrid

Tfno.: 91 859 14 74

Fax: 91 859 37 02

E-mail: marmariam@hotmail.com



Bibliografía

1. Robertson NP, Deans J, Compston DA. Myasthenia gravis: a population based epidemiological study in Cambridgeshire, England. *Neurol Neurosurg Psychiatry* 1998; 65: 492-6.
2. Phyllips LH, Torner JC. Epidemiologic evidence for a changing natural history of myasthenia gravis. *Neurology* 1996; 47: 1233-8.
3. Drachman DB. Miastenia grave. En: Harrison's. Principios de Medicina Interna. 14ª ed. Interamericana Mac Gray-Hill, 1998.
4. Vega-Garces WJ, Aguilera-Pacheco O, Núñez-Gil M, Luis-González S. Miastenia gravis en pacientes mayores de 50 años. *Rev Neurol* 1999; 28: 948-51.
5. Linstrom JM, Seybold ME, Lennon VD, Wittingham S, Drake D. Antibody to acetylcholine receptor in myasthenia gravis. *Neurology* 1976; 26: 1054-9.
6. Schimmbeck PL, Dyrberg T, Prachman DB, Olstone M. Molecular mimicry and miasthenia gravis. *J Clin Invest* 1989; 84: 1174-80.
7. Levinson AI, Wheatley LM. The thymus and the pathogenesis of myasthenia gravis. *Clin Immunology* 1996; 78: 1-5.
8. Muller-Hermellin HK, Marx A. Pathological aspects of malignant and benign thymic disorders. *Ann Med* 1999; 31: 5-14.
9. Aarli JA. Late-onset myasthenia gravis: a changing scene. *Arch Neurol* 1999; 56: 25-7.
10. Aarli JA, Stefansson K, Marton LS, Wallmann RL. Patients with myasthenia gravis and thymoma have in their sera IgG autoantibodies against titin. *Clin Exp Immunol* 1990; 82: 284-8.
11. Osserman KE, Genkins G. Studies in myasthenia gravis: review of a twenty year experience in over 1.200 patients. *Mt Sinai J Med* 1971; 38: 497-537.
12. D'Alessandro R, Casmiro M. Reliable disability scale for myasthenia gravis sensitive to clinical changes. *Acta Neurol Scand* 1995; 92: 77-82.
13. Werneck LC, Cunha FB, Scola RH. Myasthenia gravis: a retrospective study comparing thymectomy to conservative treatment. *Acta Neurol Scand* 2000; 101: 41-46.
14. Anderson NE, Hutchinson DO, Nicholson I, Aitchison F, Nixon JM. Intestinal pseudo-obstruction, myasthenia gravis and thymoma. *Neurology* 1996; 47: 985-7.
15. Henry J, Kaminsk MD. Achalasia and myasthenia gravis in a patient with thymoma. *Neurology* 1999; 52: 425-6.
16. Victor Osei-lah MB, O'reilly BJ. Bilateral abductor vocal fold paralysis due to myasthenia gravis. *J Laryng Otol* 1999; 113: 678-9.
17. Putman MT, Wise RA. Myasthenia gravis and upper airway obstruction. *Chest* 1996; 109: 400-4.
18. Kleiner-Fisman G, Stephen Kott H. Myasthenia gravis mimicking stroke in elderly patients. *Mayo Clin Proc* 1998; 73: 1077-8.
19. Hanson JA, Lueck CJ, Thomas DJ. Myasthenia gravis presenting with stridor. *Thorax* 1996; 51: 108-9.
20. Rohr W. Myasthenia gravis in the frontier of psychiatric diagnosis. *Psychiatr Prax* 1992; 19: 157-63.
21. Rohr W. Situational anxiety in myasthenia gravis. *Psychother Psychosom Med Psychol* 1993; 43: 93-9.
22. Cosi V, Romani A, Lombardi M, Paiola E. Prognosis of myasthenia gravis, a retrospective study of 380 patients. *J Neurol* 1997; 244: 548-55.
23. Fujita J, Yamadori I, Yamaji Y. Myasthenia Gravis associated with small cell carcinoma of the lung. *Chest* 1994; 105: 624-5.
24. Ramos-Leo YL, Reyes CV. Myasthenic syndrome (Eaton-Lambert syndrome) associated with pulmonary adenocarcinoma. *J Surg Oncol* 1987; 34: 239-42.