

Recensión bibliográfica

Manual para la enseñanza de monitores en soporte vital básico y desfibrilación externa semiautomática

J.B. López Messa, N. Perales Rodríguez de Viguri, M. Ruano Marco, C. Tormo Calandín y L. Tamayo Lomas.

Barcelona: Elsevier-Masson; 2008. 192 páginas, 38 figuras y 4 tablas.

Se han cumplido 25 años desde que la entonces denominada Sociedad Española de Medicina Intensiva y Unidades Coronarias o SEMIUC (la actual SEMICYUC) iniciase en 1983 sus cursos de formación en resucitación cardiopulmonar (RCP). Tras varios ensayos de la metodología de enseñanza en colectivos como médicos residentes de Medicina Familiar y Comunitaria de Madrid o médicos y enfermeros del Cuerpo de Bomberos de Zaragoza, se inició en 1985 el Plan Nacional de RCP. Desde entonces el PNRCP ha formado a más de cien mil profesionales sanitarios y dispone de varios miles de instructores y monitores acreditados. En 1996 amplió sus actividades hacia la formación de cualquier interviniente en la cadena asistencial, incluido el público general.

La primera edición del Manual para la enseñanza de monitores en soporte vital básico y desfibrilación externa semiautomática (SVB+DESA) se publicó en 1997, respondiendo a la necesidad de disponer de una metodología específica para la formación en estas técnicas de personal no médico ni de enfermería, los llamados primeros intervinientes (sanitarios o no sanitarios). A diferencia de otros libros y cursos del PNRCP, este Manual tiene la responsabilidad de satisfacer los requerimientos de las legislaciones autonómicas españolas publicadas en los últimos años, que exigen que los centros de formación acreditados para la enseñanza del SVB+DESA basen sus cursos en las recomendaciones vigentes elaboradas por la comunidad científica internacional, encabezada por el European Resuscitation Council (del que el PNRCP es miembro fundador), y utilicen manuales y material audiovisual elaborado de acuerdo con dichas recomendaciones.

La tercera edición de este manual actualiza los contenidos del Curso de Monitores en SVB+DESA del PNRCP y tiene por objetivo asegurar que los participantes adquieran los conocimientos y habilidades suficientes para impartir y evaluar las técnicas de soporte vital básico de acuerdo con las normas establecidas por el Comité Nacional de Resucitación Cardiopulmonar. De esta manera, el candidato a monitor adquirirá información adecuada sobre la metodología de enseñanza del SVB+DESA en los aspectos teóricos, prácticos y administrativos, o sobre los maniqués de simulación, su mantenimiento y descontaminación. Para ello se desarrolla una secuencia de ocho capítulos que incluyen una descripción detallada del Plan Nacional de RCP de la SEMICYUC y una revisión de los conceptos fundamen-



tales de SVB y DESA, de la metodología de enseñanza, del material de enseñanza para las clases prácticas de SVB, de la enseñanza de las clases prácticas de SVB, del contenido y programación de los cursos de SVB, de la enseñanza de la clase de DESA y del contenido y programación de los cursos de SVB+DESA. En diez anexos se detallan además las normas para acreditación, diplomas, registro y seguimiento de los cursos de SVB+DESA y el contenido de un curso de monitores de SVB+DESA. El libro incluye además una bibliografía (tal vez no todo lo actualizada que debería) y un breve índice alfabético.

La realización del Curso de Monitores en SVB+DESA del PNRCP y el estudio de este manual es recomendable para cualquier médico o enfermero que quiera dedicar su actividad docente a la enseñanza de los primeros intervinientes en la cadena asistencial, como las fuerzas de orden público o de rescate y extinción de incendios, o los que desarrollan su actividad en salas de hospitalización, centros de atención primaria, ambulancias, instalaciones deportivas, hoteles, aviones, barcos, etc.

J.A. ÁLVAREZ FERNÁNDEZ
Plan Nacional de RCP de la SEMICYUC.
Santa Cruz de Tenerife. Santa Cruz. España.