

# Editorial

## Crisis económica, trabajo y salud

La reciente crisis económica ha motivado profundos cambios organizacionales en un gran número de empresas, hablándose del término reestructuración. Los cambios en las empresas, como ocurre con los cambios en las personas, son necesarios en los procesos de adaptación e innovación, pero sus efectos no siempre son positivos. Nos planteamos en relación a la última crisis económica ¿cómo afectan los cambios importantes ocurridos en las empresas en la salud de los trabajadores?

El Observatorio Europeo European Monitoring Center on Change 15 (EMCC) distingue diferentes tipos de reestructuraciones empresariales, y dentro de ellas las reestructuraciones internas que implican reducciones de plantilla la mayoría de las veces. Se han publicado algunos estudios relacionados con reestructuración en empresas y la salud de sus trabajadores, especialmente en los casos de reestructuraciones con reducciones de plantilla (denominándose en la literatura de habla inglesa “downsizing”) y la salud mental de los trabajadores despedidos o incluso de los no despedidos (a los que se denomina “survivors”). En cuanto a los efectos de este tipo de procesos sobre la salud física de los trabajadores hay pocas evidencias científicas en la actualidad, Vahtera y col. han realizado distintos trabajos sobre el tema en el Instituto Finlandés de Salud Laboral, destacando un estudio prospectivo realizado en un periodo de 7 años que evidenció un riesgo mayor de mortalidad cardiovascular en trabajadores que habían sobrevivido a procesos importantes de reestructuración de sus empresas, procesos que suponían una reducción de al menos un 18% de su plantilla.

El Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo ha publicado en 2012 un informe sobre la incidencia de las reestructuraciones de empresas y la salud de los trabajadores, con especial atención a lo sucedido al respecto en España. En este informe se pone de manifiesto la importancia de preparar a los trabajadores para una mejor gestión del cambio tanto a nivel individual como colectivo, con medidas que incluyan la implicación a todos los niveles de la empresa, la formación, el aprendizaje del trabajo en grupo, la comunicación y los mecanismos de apoyo.

En el reciente Congreso Nacional de nuestra especialidad, ha obtenido el primer premio de la categoría de comunicaciones orales el trabajo presentado por el Dr Soriano y col. sobre la reestructuración en empresas españolas y su repercusión en la salud de los trabajadores que han permanecido en ellas tras procesos de reducción de plantilla, cuyo trabajo completo se publica en este número de la revista. El artículo es uno de los escasos estudios realizados en nuestro país hasta ahora sobre la salud de los trabajadores que han experimentado procesos de reestructuración en sus empresas; es un estudio actual y relevante en el marco de la crisis económica, trabajo y salud.

**M<sup>a</sup> Teresa del Campo**

Directora de la Revista de la Asociación Española de  
Especialistas en Medicina del Trabajo

#### REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Vahtera J et al. Organisational downsizing, sickness absence, and mortality: 10 town prospective cohort study. *British Medical Journal*, 2004.
- Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo. Estudio sobre la incidencia de las reestructuraciones de empresas y la salud de los trabajadores, 2012.
- Soriano G et al. Procesos de reestructuración empresarial y su impacto en la salud psicofísica en una población laboral: Estudio PREISAP. *Revista de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo*, 2017.