

Estudio comparativo de la dosis de diálisis medida por dialisancia iónica (Kt) y por Kt/V

Premio de Investigación en Enfermería Nefrológica Janssen- Cilag

Ana Vanessa Fernández Martínez* - Salvadora Soto Ureña* - María Arenas Fuentes* - Natalia Sáez Donaire* - M^a Mercedes Gracia Canovas** - Patricia Ortega Hernández**

*Unidad de Cartagena - **Unidad de San Pedro del Pinatar - Centros de Hemodiálisis Nefroclub Carthago

Resumen

La dosis de diálisis administrada influye en la supervivencia de los pacientes, siendo deseable alcanzar un Kt/V óptimo. Diferentes estudios demuestran que existe una buena correlación entre el Kt medido por dialisancia (sin necesidad de extracciones sanguíneas) y el Kt/V.

El objetivo de este estudio prospectivo fue comparar la medición de la dosis de diálisis por ambos métodos (Kt y Kt/V) en nuestra población en hemodiálisis, así como aquellos factores relacionados con la técnica que influyen en la dosis de diálisis alcanzada.

Se ha estudiado a 131 pacientes. No se aprecian diferencias significativas en el Kt en función del sexo mientras que el Kt/V se muestra como significativamente mayor en las mujeres ($1,93 \pm 0,23$) que en los hombres ($1,59 \pm 0,25$).

Mientras que en el Kt las diferencias son significativas en función del acceso vascular no lo son para el Kt/V. En la dosis de diálisis en función del tipo de hemodiálisis, no se aprecian diferencias signifi-

cativas en Kt/V entre los que reciben tratamiento con HD convencional y los que lo hacen con hemodiafiltración on-line, mientras que el 90% de los pacientes en hemodiafiltración on-line alcanzan un Kt óptimo frente a un 45,5% en HD convencional. La monitorización continua de la dosis de diálisis mediante la medición del Kt por dialisancia iónica permite discriminar mejor a los pacientes en situación de infradiálisis que la determinación del Kt/V.

PALABRAS CLAVE:

- DOSIS DE DIÁLISIS
- KT
- KT/V
- HEMODIÁLISIS
- HEMODIAFILTRACIÓN

Comparative study of the dialysis dose measured by ionic dialysance (Kt) and by Kt/V

Abstract

The dialysis dose administered affects patient survival, and it is desirable to attain an optimal Kt/v. Different studies show that there is a good correlation between the Kt measured by dialysance (with no need for blood extractions) and the Kt/V.

The aim of this prospective study was to compare the measurement of the dialysis doses using both methods (Kt and Kt/V) in our haemodialysis population, as well as factors related to the technique that affect the dialysis dose reached.

Correspondencia:

Ana Vanessa Fernández Martínez
Nefroclub Carthago. Fresenius Medical Care
Budapest, parcela 136
Polígono Industrial Cabezo Beaza
30353 Cartagena. Murcia
nefroclubcarthago@gmail.com

131 patients were studied. No significant differences were observed in Kt depending on sex while Kt/V is significantly higher in women (1.93 ± 0.23) than in men (1.59 ± 0.25).

While in Kt the differences are significant depending on the vascular access, they are not for Kt/V. In the dialysis dose depending on the type of haemodialysis, no significant differences were observed in Kt/V between those who receive treatment with conventional HD and those undergoing on-line haemodiafiltration, while 90% of the patients undergoing on-line haemodiafiltration reach an optimal Kt compared to 45.5% in conventional HD. Continuous monitoring of the dialysis dose by measuring the Kt through ionic dialysance makes it possible to discriminate better which patients are in a situation of infradialysis than by determining Kt/V.

KEY WORDS

- DIALYSIS DOSE
- KT
- KT/V
- HAEMODIALYSIS
- HAEMODIAFILTRATION

Introducción

La dosis administrada de diálisis influye en la supervivencia del paciente en hemodiálisis¹, siendo la recomendación más generalizada alcanzar un valor de Kt/V mayor de 1,3, pudiendo beneficiarse de valores superiores (1,6) las mujeres en hemodiálisis²⁻³. Por otro lado, la determinación del Kt/V exige la extracción de muestras de urea sanguínea en unas condiciones precisas, pudiendo alterar sus resultados la inadecuación del protocolo.

Mediante dos medidas de la conductividad del líquido de diálisis a la entrada y a la salida del dializador se aplica un modelo matemático, de dos ecuaciones para dos incógnitas, que nos permite conocer la dialisancia iónica efectiva -que es el valor de dialisancia de electrolitos corregidos para la ultrafiltración y la recirculación del acceso vascular- y la conductividad

del agua plasmática. La dialisancia iónica efectiva es equivalente al K de urea. La medición sistemática del K por el tiempo transcurrido de diálisis permite obtener el Kt, una forma real de medir la dosis de diálisis, expresada en litros. Trabajar con el Kt tiene ventajas, tanto el K como el t son reales y medidos por el monitor. Si pautamos el Kt/V debemos introducir el V que puede ser erróneo y manipulable durante la sesión.

Diferentes estudios⁴ que han utilizado la dialisancia iónica en hemodiálisis lo expresan como Kt/V y llegan a la conclusión de que el Kt/V medido por dialisancia iónica es diferente al medido por analítica, aunque existe una buena correlación demostrando que existe una variabilidad intermétodo. El Kt/V determinado con dialisancia iónica normalmente infraestima cuando se compara con el Kt/V calculado con la fórmula de Daugirdas de segunda generación obtenida con la analítica.

Desde 1999 Lowrie y col⁵ proponen el Kt como marcador de dosis de diálisis y mortalidad recomendando un Kt mínimo de 40-45 litros para las mujeres y 45-50 para los hombres. En un estudio de 3009 pacientes⁶, observaron una curva de supervivencia en J cuando distribuyeron los pacientes en quintiles según el PRU mientras que la curva era descendente cuando se utilizaba el Kt, es decir que un mayor Kt se acompañaba de una mayor supervivencia. Recientemente Maduell y col⁷ identifican el Kt como mejor indicador de dosis de diálisis en situación de infradiálisis.

Desde el punto de vista de la actuación enfermera, la medición continua de la dosis de diálisis mediante el Kt permite conocer la eficacia dialítica en cada sesión de diálisis, sin que para ello sea preciso realizar extracciones sanguíneas seriadas. Del mismo modo, permite alertar sobre problemas que puedan influir negativamente sobre el desarrollo de la sesión, y por tanto establecer las medidas de corrección oportunas en la misma sesión de diálisis.

El objetivo de este estudio prospectivo fue comparar la medición de la dosis de diálisis por ambos métodos (Kt y Kt/V) en nuestra población en hemodiálisis, así como aquellos factores relacionados con la técnica que influyen en la dosis de diálisis alcanzada.

Material y Métodos

Se trata de un estudio prospectivo sobre pacientes con enfermedad renal crónica en tratamiento sustitutivo con hemodiálisis de nuestra área de salud, mayores de 18 años que sean tratados con monitores de diálisis que permitan la medición del Kt por dialisancia iónica.

En todos los pacientes incluidos se procede a la medición de Kt mediante dialisancia iónica OCM Fresenius Medical Care® durante tres sesiones consecutivas, así como a la determinación del Kt/V (Daugirdas 2^a generación). Para la obtención de la muestra de urea postdiálisis según protocolo de nuestra unidad, a la finalización de la sesión y con la ultrafiltración total alcanzada, se reduce el flujo sanguíneo a 100 ml/mín., y tras 15 segundos de espera, se para la bomba arterial y se extrae la muestra sanguínea del botón arterial del circuito extracorpóreo.

VARIABLES EN ESTUDIO: Kt (promedio de tres sesiones consecutivas de hemodiálisis) y Kt/V, variables demográficas (edad, sexo, tiempo de insuficiencia renal terminal (IRT), etiología de IRT) y otras variables relacionadas con la diálisis (acceso vascular, tipo de hemodiálisis, dializador, peso seco, tiempo prescrito y flujo efectivo).

Se establecen tres grupos en función de los resultados de Kt. Grupo 1: Kt óptimo (Kt superior a 50 litros en hombres y 45 litros en mujeres). Grupo 2: Kt normal (Kt entre 45 y 50 litros en hombres y 40 a 45 litros en mujeres) y Grupo 3: Kt bajo (Kt menor de 45 litros en hombres y 40 litros en mujeres). Y otros 2 grupos en función del Kt/V alcanzado: Kt/V mayor o igual a 1,3 y Kt/V menor de 1,3.

Los parámetros del estudio se recogen en la historia clínica y en las gráficas de enfermería. En cada sesión se anota el Kt alcanzado, y en el caso de superar los límites

descritos para Kt óptimo, se indica el momento de la sesión de hemodiálisis cuando se produce.

El análisis estadístico se realiza con el programa estadístico SPSS 13.0 para Windows. Las variables cuantitativas se expresan como media, desviación estándar y rango. Las variables cualitativas, como frecuencia y porcentaje. El contraste de hipótesis para variables cuantitativas se realiza mediante la t-student y el análisis de la varianza (ANOVA), y la chi-cuadrado de Pearson para variables cualitativas.

Resultados

Se estudió a 131 pacientes; sus características basales se describen en la tabla 1. No se aprecian diferencias significativas en el Kt en función del sexo ($49,18 \pm 8,13$ litros en hombres frente a $47,73 \pm 5,30$ litros

Tabla 1: Características basales.

Parámetro	Valor
Edad, años	63,4 ± 15,4 (rango 19-89)
Sexo, n (%)	
Hombres	93 (71)
Mujeres	38 (29)
Permanencia en IR terminal, meses	56,9 ± 65,9 (rango 3-306)
Causa de insuficiencia renal, n (%)	
Desconocida	27 (20,6)
Glomerular	19 (14,5)
Vascular	26 (19,8)
Diabetes	20 (15,3)
Hereditaria	22 (16,8)
Intersticial	15 (11,5)
Otras causas	2 (1,5)
Tipo de acceso vascular, n (%)	
FAV nativa	112 (85,5)
FAV protésica	8 (6,1)
CPT	11 (8,4)
Tiempo sesión HD, minutos	238,82 ± 7,17 (rango 195-260)
Dializador, n (%)	
Helixona 1,3 m2	114 (87)
Helixona 1,6 m2	17 (13%)
Técnica de diálisis, n (%)	
Convencional	101 (77,1)
Hemodiafiltración en línea	30 (22,9)
Peso seco, Kg.	60,1 ± 13,69
Kt, litros	48,76 ± 7,43 (rango 24,4-66,3)
Kt/V	1,69 ± 0,29 (rango 1-2,35)

en mujeres). Sin embargo, el Kt/V se muestra como significativamente ($p < 0,001$) mayor en las mujeres ($1,93 \pm 0,23$) que en los hombres ($1,59 \pm 0,25$).

En cuanto a la distribución de grupos por la medición de Kt en función del sexo y Kt/V, los resultados se muestran en la figura 1. Se aprecian diferencias significativas en el porcentaje de pacientes infradiálizados en función del método de determinación ($p = 0,008$). Así, mientras que solo el 7,3% de nuestra muestra presenta un Kt/V $< 1,3$, el 16% no alcanzaría el Kt normal en función del sexo. El 55,7% de los pacientes alcanzan un Kt óptimo, siendo el porcentaje significativamente ($p = 0,010$) mayor en la mujer (76,3%) que en el hombre (47,3%). Los resultados por sexos se aprecian en la figura 2.

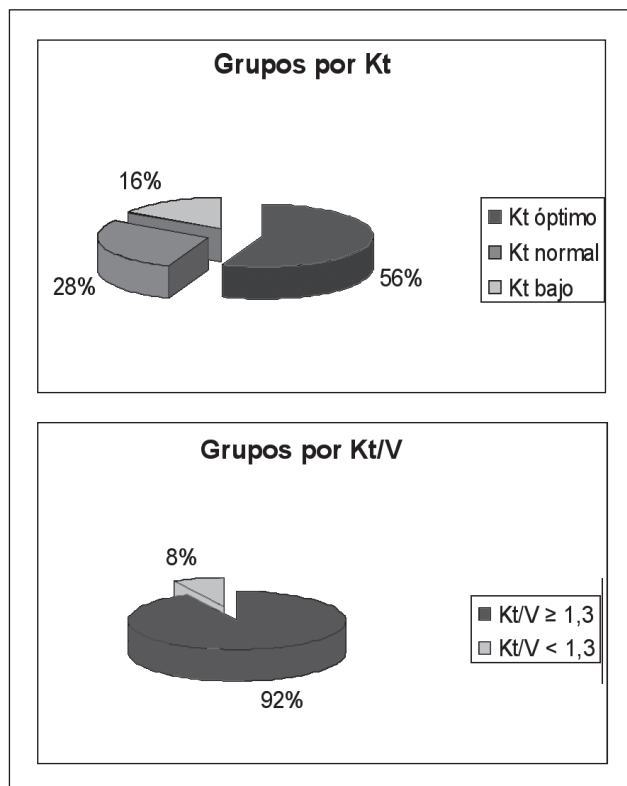


Figura 1. Grupos de pacientes en función de los resultados de Kt y Kt/V.

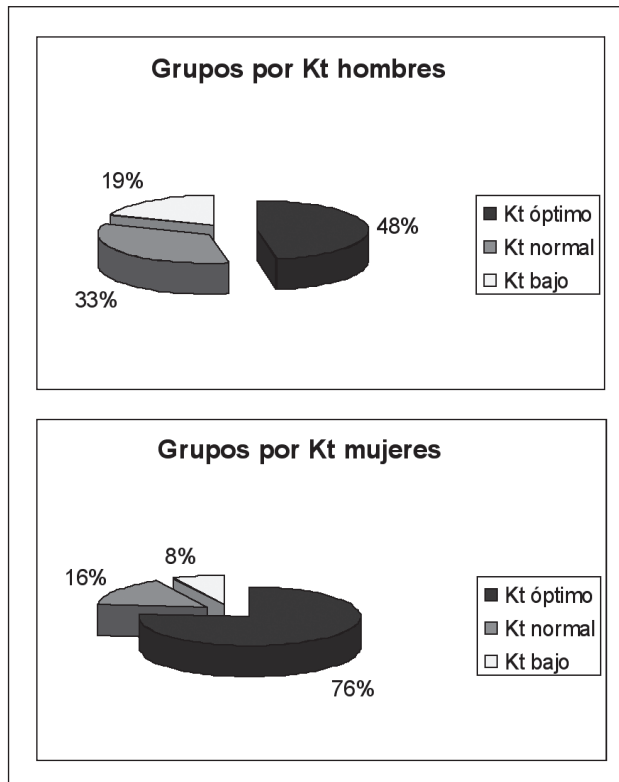


Figura 2. Distribución del Kt por sexos

Los datos de Kt y Kt/V según acceso vascular se muestran en la tabla 2. Mientras que en el Kt las diferencias son estadísticamente significativas ($p = 0,008$), no lo son para el Kt/V. En el paciente con fístula nativa se alcanzan 7,14 litros más de media que en el paciente con catéter ($p = 0,002$). El flujo sanguíneo efectivo es significativamente ($p < 0,001$) mayor en los pacientes que alcanzan el Kt óptimo que en los que alcanzan un Kt normal ($p = 0,005$) o bajo ($p < 0,001$). Los datos se reflejan en la figura 3.

En los pacientes en los que se alcanza el Kt óptimo el tiempo transcurrido medido con respecto al prescrito en la sesión fue de $-20,7 \pm 13,9$ minutos (rango 1-54). Entre los que no lo alcanzan sería necesario un incremento estimado del tiempo por sesión de $36,91 \pm 43,41$ minutos (rango 1-214). El 63,3% de

Tabla 2. Distribución de dosis de diálisis por acceso vascular.

	FAV nativas	FAV protésicas	CPT	p (ANOVA)
Kt, litros	$49,48 \pm 7,08$	$47,63 \pm 6,12$	$42,34 \pm 9,11$	0,008
Kt/V	$1,70 \pm 0,28$	$1,79 \pm 0,18$	$1,54 \pm 0,41$	Ns

los pacientes que no alcanzan un Kt óptimo lo haría con incrementar el tiempo de la sesión 30 minutos o menos.

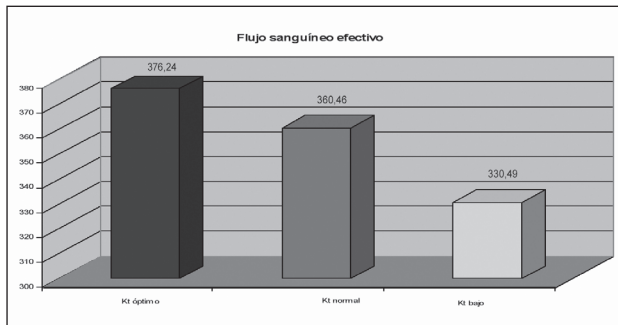


Gráfico 3: Flujo sanguíneo efectivo según Kt

Cuando se analiza la dosis de diálisis en función del tipo de hemodiálisis prescrito, no se aprecian diferencias significativas en Kt/V entre los que reciben tratamiento con HD convencional ($1,67 \pm 0,28$) y los que lo hacen con hemodiafiltración on-line ($1,74 \pm 0,32$). Sin embargo, en estos últimos se observa un Kt significativamente ($p < 0,001$) mayor ($55,59 \pm 6,59$ frente a $46,74 \pm 6,40$ litros). El 90% de los pacientes en hemodiafiltración on-line alcanzan un Kt óptimo (87% en hombres y 100% en las mujeres) frente a un 45,5% en HD convencional (34,3% en hombres y 71% en mujeres), diferencia estadísticamente significativa ($p = 0,002$). Los resultados se expresan en la figura 4.

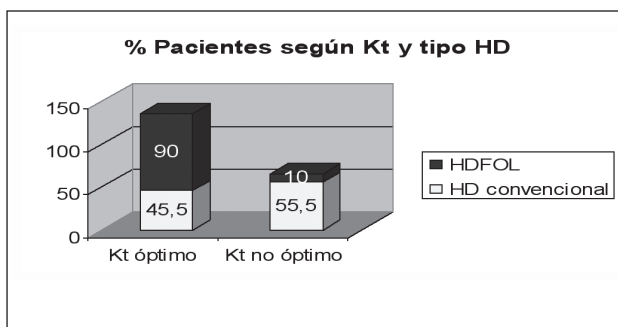


Gráfico 4: Distribución por Kt y tipo de hemodiálisis.

Discusión

La dosis de diálisis influye significativamente en la anemia, estado nutricional y, lo que es más importante, en la supervivencia de los pacientes en hemodiálisis¹. Es por ello, que las diferentes guías de ámbito internacional incluyen recomendaciones de dosis de

hemodiálisis mediante un Kt/V mayor de $1,3^{2-3}$. Pero bien es sabido, que son numerosos factores los que condicionan el cumplimiento de la dosis prescrita en cada sesión de diálisis, por lo que resulta lógico que aparezcan nuevos métodos de medición en cada sesión de diálisis. Entre ellos, se encuentra el cálculo del Kt por dialisancia iónica, descrito hace casi una década⁵. Este parámetro obvia la V del Kt/V, que presenta una alta variabilidad y confusión en su estimación. El cálculo del Kt es reconocido por las Guías de la Sociedad Española de Nefrología⁸.

La medición del Kt ofrece ventajas, como la posibilidad de realizar una estimación continua en cada sesión de la dosis de diálisis, y no siendo manipulable en el transcurso de la sesión⁷, y además no requiere de extracciones sanguíneas como en el caso del Kt/V medido con analítica, en el que además la determinación de la urea postdiálisis de forma inadecuada puede alterar notablemente los resultados obtenidos. Tal como se mencionó antes el Kt ha sido relacionado con la supervivencia del paciente por algunos autores⁶.

Así, muy recientemente Maduell y col⁷ describen un 31% de los pacientes que no alcanzan la dosis prescrita si tomamos como referencia el límite superior, y por tanto más exigente del Kt óptimo para cada sexo (34% en los hombres y 26% en las mujeres), pese a que toda su muestra alcanzaba un Kt/V superior a 1,3, lo que permite deducir que el Kt discrimina mejor las situaciones de infradiálisis, y además en cada sesión. Esto concuerda con nuestros resultados, ya que frente a un 7,6% de los pacientes con un Kt/V menor de 1,3, un 44,3% de los mismos presentan un Kt no óptimo por sexo.

Por último, el Kt/V se ve influido por la desnutrición, patología frecuente en nuestros pacientes en hemodiálisis⁹, cuestión que no afecta al Kt.

Nuestro estudio relaciona la dosis de diálisis con otros factores bien conocidos en la prescripción de la diálisis adecuada¹⁰, como son el tiempo prescrito, el tipo de acceso vascular, el flujo sanguíneo efectivo y el tipo de hemodiálisis. Así, con la combinación de un acceso vascular (fístula nativa) adecuado, un incremento moderado en el tiempo de diálisis (30 minutos o menos), un flujo sanguíneo efectivo alto (> 370 ml/min) y la prescripción de hemodiafiltración en línea, conseguiríamos en la inmensa mayoría de nuestros

pacientes una dosis de diálisis tan exigente como la que proponen Maduell y col.

La implicación del personal de enfermería en la adecuación de estos parámetros es una pieza angular en el tratamiento de la hemodiálisis, tal como demuestra la relevancia de pequeños incrementos de flujos sanguíneos en la consecución del Kt prescrito (16 ml/min). Se debe personalizar el tratamiento dialítico en cada una de sus facetas, para lo que la intervención enfermera es fundamental.

Conclusiones

La monitorización continua de la dosis de diálisis mediante la medición del Kt por dialisancia iónica permite discriminar mejor a los pacientes en situación de infradiálisis que la determinación del Kt/V. Por las características de esta medición, no hace precisa la extracción sanguínea seriada, reduciendo costes y cargas de enfermería.

Algunos factores como el tipo de acceso vascular del paciente, tipo de hemodiálisis, tiempo de hemodiálisis y flujo sanguíneo efectivo condicionan la dosis alcanzada de Kt en la sesión de hemodiálisis. Respetando los protocolos establecidos en cada unidad de hemodiálisis de seguridad del acceso vascular, se precisa un esfuerzo de individualización de cada paciente por parte del personal de enfermería para alcanzar el flujo efectivo óptimo de cada acceso vascular.

Agradecimientos

A todos los trabajadores de Nefroclub por su colaboración, al Dr. Maduell por habernos clarificado algunos conceptos y al Dr. Molina por su ayuda y apoyo incondicional.

Bibliografía

1. Help PJ, Port FK, Wolfe RA y col. The dose of hemodialysis and patients mortality. *Kidney Int* 1996; 50: 550-556.
2. NKF-DOQI Hemodialysis Adequacy Work Group Memberchip. Guidelines for hemodialysis adequacy. *Am J Kidney Dis* 1997; 30 (Supl 2): S22-S63.
3. European Best Practice Guidelines for Haemodialysis. *Nephrol Dial Transplant* 2002; 17 (Supplement 7):17-21.
4. Teruel JL, Fernández Lucas L, Marcel R y col. Cálculo de la dosis de diálisis mediante dialisancia iónica. *Nefrología* 2001; 21: 78-83.
5. Lowrie EG, Chertow GN, Lew NM y col. The urea (clearance x dialysis time) product (Kt) as an outcome-based measure of hemodialysis dose. *Kidney Int* 1999; 56: 729-737.
6. Chertow GM, Owen WF, Lazarus JM y col. Exploring the reverse j-shaped curve between urea production ratio and mortality. *Kidney Int* 1999; 56:1872-1878.
7. Maduell F, Vera M, Serra N y cols. Kt como control y seguimiento de la dosis em uma unidad de hemodiálisis. *Nefrología* 2008; 28: 43-47.
8. Maduell F, García M, Alcazar R. Dosificación y adecuación del tratamiento dialítico. Guías SEN: Guías de centros de hemodiálisis. *Nefrología* 2006; 26 (Sup 8): 15-21.
9. Teruel JL, Fernández M. Dosis de diálisis. Dificultad de su medida. *Nefrología* 2008; 28(1):28-29.
10. Maduell F. Dosis de hemodiálisis: condición sine quanon de diálisis adecuada. *Nefrología* 1999.19; (Sup 4): 51-53.