

Características clínicas, analíticas y de bioimpedancia de los pacientes en hemodiálisis persistentemente hiperhidratados

Sandra Castellano¹, Inés Palomares¹, Manuel Molina², Rafael Pérez-García³, Pedro Aljama⁴, Rosa Ramos¹, J. Ignacio Merello¹, Grupo ORD (Optimizando Resultados de Diálisis)*

¹ Dirección Médica. Fresenius Medical Care. Madrid; ² Jefe de Servicio de Nefrología. Hospital Universitario Santa Lucía. Cartagena, Murcia; ³ Jefe de Servicio de Nefrología. Hospital Universitario Infanta Leonor. Madrid; ⁴ Jefe de Servicio de Nefrología. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba

Nefrología 2014;34(6):716-23

doi:10.3265/Nefrologia.pre2014.Sep.12468

RESUMEN

Introducción: La hiperhidratación es un importante y modificable factor de riesgo cardiovascular para los pacientes en hemodiálisis (HD). Su diagnóstico hasta el momento se había basado en métodos clínicos exclusivamente. En la actualidad disponemos de nuevas herramientas para valorar de forma más objetiva el estado hídrico de los pacientes en HD, como el BCM (Body Composition Monitor). Una sobrehidratación relativa (AvROH) mayor al 15 % por BCM (es decir, unos 2,5 litros de sobrehidratación absoluta o AWOH) se ha relacionado con mayor morbimortalidad en HD. Existe un grupo de pacientes en los que corregir la hiperhidratación resulta especialmente dificultoso. El objetivo de este estudio es identificar las características de aquellos pacientes en los que no conseguimos alcanzar un estado de hidratación, AvROH, menor del 15 % o un AWOH menor a 2,5 litros. Otro objetivo secundario es observar los cambios hemodinámicos y analíticos que la corrección de la hiperhidratación acarrea. **Métodos:** Estudio de cohortes longitudinal de seis meses de duración en 2959 pacientes en HD que son agrupados en función de su situación hídrica por BCM y en los que comparamos parámetros clínicos, analíticos y de bioimpedancia espectroscópica. **Resultados:** En aquellos pacientes en que se corrige la hiperhidratación, el cambio se acompaña de un descenso en la tensión arterial y el número de antihipertensivos (AHT), así como del consumo de agentes estimulantes de la eritropoyesis. Los pacientes que se mantienen hiperhidratados se pueden dividir en dos subgrupos: por un lado, pacientes diabéticos con elevado índice de Charlson y consumo de AHT, pero con un gradiente de sodio muy positivo intradiálisis; y por otro lado, jóvenes no diabéticos con elevado tiempo en HD con gradiente positivo de sodio en HD, menor índice de tejido graso, pero similar índice de tejido magro y albúmina que aquellos en que se reduce la hiperhidratación. **Conclusiones:** Observamos que aquellos pacientes en que se corrige la hiperhidratación presentan un mejor control de la tensión arterial y de la anemia con menor número de AHT y de agentes estimulantes de la eritropoyesis. En los pacientes que permanecen hiperhidratados, diabéticos pluripatológicos y varones jóvenes con elevado tiempo en diálisis y no adherentes al tratamiento o a las recomendaciones, se debe realizar un seguimiento especial y tratamiento dialítico y medicamentoso individualizado.

Palabras clave: Bioimpedancia espectroscópica. Sobrecarga hídrica. Hemodiálisis. Morbilidad.

Correspondencia: Sandra Castellano

Dirección Médica.

Fresenius Medical Care. Madrid.

sandra.castellano@fmc-ag.com

*Grupo formado por:

Pedro Aljama, Ricardo Arias-Duval, Jesús Bustamante, Pedro Costa, Ángel L. M. de Francisco, Armin Karch, José Luño, Francisco Maduell, Daniele Marcelli, Alejandro Martín-Malo, José Ignacio Merello, Manuel Molina, Inés Palomares, Rafael Pérez-García, Manuel Praga, Ciro Tetta.

Clinical, analytical and bioimpedance characteristics of persistently overhydrated haemodialysis patients

ABSTRACT

Background: Fluid overload is an important and modifiable cardiovascular risk factor for haemodialysis patients. So far, the diagnosis was based on clinical methods alone. Nowadays, we have new tools to assess more objectively the hydration status of the patients on haemodialysis, as BCM (Body Composition Monitor). A Relative Overhydration (AvROH) higher than 15% (it means, Absolute Overhydration or AWOH higher than 2.5 Litres) is associated to greater risk in haemodialysis. However, there is a group of maintained hyperhydrated patients. The aim of the present study is to identify the characteristics of patients with maintained hyperhydrated status (AvROH higher than 15% or AWOH higher than 2.5 liters). The secondary aim is to show the hemodynamic and analytical changes that are related to the reduction in hyperhydration status. **Methods:** Longitudinal cohort study during six months in 2959 patients in haemodialysis (HD) that are grouped according to their hydration status by BCM. And we compare their clinical, analytical and bioimpedance spectroscopy parameters. **Results:** The change in overhydration status is followed by a decrease in blood pressure and the need for hypotensive drugs (AHT) and erythropoiesis stimulating agents (ESA). The target hydration status is not reached by two subgroups of patients. First, in diabetic patients with a high comorbidity index and high number of hypotensive drugs (AHT) but a great positive sodium gradient during dialysis sessions; and, younger non-diabetic patients with longer time on hemodialysis and positive sodium gradient, lower fat tissue index (FTI) but similar lean tissue index (LTI) and albumin than those with a reduction in hyperhydration status. **Conclusion:** Those patients with a reduction in hyperhydration status, also show a better control in blood pressure and anemia with less number of AHT and ESA. The maintained hyperhydrated patients, diabetic patients with many comorbidities and young men patients with longer time on hemodialysis and non-adherence treatment, can profit from a constant monitoring of their hydration state as well as an individualized treatment (dialysis and drugs).

Keywords: Bioimpedance spectroscopy. Fluid overload. Haemodialysis. Morbidity.

INTRODUCCIÓN

La sobrecarga hídrica supone un factor de riesgo cardiovascular importante y modificable en los pacientes en hemodiálisis (HD)¹⁻⁴, tanto por sí misma⁵⁻⁸ como por su efecto a través de la hipertensión arterial⁹⁻¹³.

Hasta el momento, hemos empleado criterios clínicos¹⁴⁻¹⁶ para ajustar el peso seco de los pacientes en HD, como son la tolerancia a la ultrafiltración durante la diálisis, la hipertensión arterial, la hipotensión ortostática, los edemas, y la presencia de disnea o astenia. Raramente se han utilizado pruebas de imagen, tales como el índice cardiotorácico, el diámetro de vena cava inferior o el ecocardiograma, o pruebas de laboratorio como el péptido natriurético de tipo B N-terminal^{14,17}, el hematocrito o la albúmina por su componente dilucional¹⁶. De este modo y sin otras herramientas, el tipo y la metodología de las diálisis pueden estar condicionando el peso seco del paciente⁶ y por tanto su situación hídrica.

En la actualidad disponemos de nuevas técnicas que añadir a los métodos tradicionales para conocer el estado hídrico y nutricional de los pacientes en HD y, por consiguiente, para decidir su peso seco. Se trata de los monitores de composición corporal, entre los que hay que destacar el BCM (Body Composition Monitor, Fresenius Medical Care) por su fácil manejo y, sobre todo, por haber sido validado tanto en poblaciones de personas sanas como de pacientes en HD¹⁸⁻²⁰.

El BCM emplea las propiedades eléctricas de los tejidos biológicos (bioimpedancia espectroscópica) para dar a conocer la composición corporal de los sujetos a través de parámetros como el índice de tejido magro (LTI), el índice de tejido graso (FTI) o el «peso normohidratado» del paciente, así como la distribución de fluidos en el cuerpo^{18,20}.

El objetivo de este estudio es comparar las características de los pacientes hiperhidratados y normohidratados por BCM. Después de intentar controlar la sobrecarga hídrica en los hiperhidratados durante seis meses, se estudian aquellos en que no conseguimos alcanzar una situación hídrica más adecuada, sobrehidratación absoluta < 2,5 l o sobrehidratación relativa < 15 %.

MATERIAL Y MÉTODOS

Pacientes

Se trata de un estudio de cohortes longitudinal en 2959 pacientes prevalentes en HD (más de tres meses en HD) procedentes de 49 unidades de HD españolas de la red Fresenius Medical Care. El período de inclusión transcurre desde diciembre de 2011 (primera medición del primer paciente de la cohorte) hasta diciembre de 2012 (sexta medición del último paciente incluido en la cohorte).

Los criterios de inclusión han sido: pacientes mayores de 18 años, dializados con membranas de alta permeabilidad tres veces por semana de media y con un tiempo efectivo promedio por sesión de 240 min. Se excluyen pacientes con marcapasos y amputados. Todos ellos tienen una medición mensual con BCM.

Todos están registrados en la base de datos de EuCliD® (European Clinical Data base de Fresenius Medical Care), ya descrita en trabajos previos²¹⁻²³ tras firmar el consentimiento informado correspondiente.

Diseño

Los pacientes incluidos en el estudio se clasificaron en sobrehidratados (AvROH > 15 %) y normohidratados (AvROH < 15 %) mediante el resultado de las mediciones de BCM. En los pacientes con sobrehidratación se intentó mediante consejos dietéticos y de estilo de vida, y ultrafiltración (ajustando el peso seco) meterlos en el rango de normohidratación. Aquellos en los que no se logró al cabo de seis meses por mala tolerancia se calificaron como «persistentemente sobrehidratados».

Situación hídrica valorada por BCM

Todos los pacientes tienen una medición mensual con BCM, habiendo sido valoradas las seis primeras mediciones. La medición con BCM es realizada por personal de enfermería formado y entrenado siguiendo un protocolo común de colocación del paciente y de electrodos, antes de las sesiones de HD. Las mediciones con calidad menor al 80 % eran desechadas.

Del BCM recogemos los siguientes parámetros: LTI (kg/m²), FTI (kg/m²), agua extracelular (ECW, litros), agua intracelular (litros) y peso normohidratado (kg). La sobrehidratación absoluta (OH, litros) es la diferencia entre el peso prediálisis y el peso normohidratado dado por el BCM. La sobrehidratación relativa (ROH = OH/ECW, %) es la sobrehidratación normalizada al ECW del paciente, lo cual facilita la comparación entre pacientes. Para evitar el sesgo por día de la semana en que se realiza la medición, empleamos el promedio de sobrehidratación absoluta (AWOH, litros) y de sobrehidratación relativa (AvROH, %) empleando los datos de las dos sesiones anteriores a la del día en que realizamos el BCM.

Se define AvWg (litros) como la ganancia interdiálisis media del paciente con respecto al peso seco fijado por el médico empleando métodos clínicos.

Según la literatura, una sobrehidratación relativa mayor al 15 % (AvROH) por BCM acarrea mayor riesgo de muerte para pacientes en HD⁶. Por ello tomamos el 15 % como valor

originales

de referencia para definir la sobrehidratación «patológica» y como fin terapéutico en nuestro trabajo.

Registramos la tensión arterial media sistólica y diastólica prediálisis en decúbito supino antes de la conexión al circuito extracorpóreo, y calculamos la media del mes.

Parámetros demográficos, analíticos y terapéuticos o relacionados con la sesión de hemodiálisis

Recogemos la edad, el índice de masa corporal (IMC), el tiempo en HD, el índice de Charlson y la presencia o no de diabetes mellitus.

El análisis de sangre es mensual, prediálisis y en la sesión de mitad de semana. Las variables analizadas son: hemoglobina, ferritina, índice de saturación de transferrina (IST), proteína C reactiva (PCR) y sodio plasmático.

Respecto a la HD registramos: acceso vascular en uso, técnica dialítica, tiempo efectivo de diálisis, concentración de sodio del líquido de diálisis (LD) y gradiente de sodio como diferencia entre el sodio plasmático y el sodio prescrito del baño; hierro endovenoso, factores estimulantes de la eritropoyesis y cálculo del índice de resistencia a la eritropoyetina (IRE); número de antihipertensivos (ATH, comprimidos) al mes; y eKt/V por dialisancia iónica empleando el volumen de urea dado por el BCM.

Análisis estadístico

Se comprobó la normalidad en la distribución de las variables continuas mediante el test de Kolmogorov-Smirnov, transformando las variables con distribución no paramétrica como la PCR mediante el cálculo de su logaritmo.

Expresamos las variables cuantitativas como medias y desviaciones estándar. Las comparaciones bivariadas se realizaron mediante la prueba t-Student, Wilcoxon/Anova o U-Mann Withney/Kruskal Wallis, según procediese. Las comparaciones entre variables cualitativas, expresadas como frecuencia o porcentaje, se realizaron con la prueba χ^2 . Se consideró un resultado significativo cuando el p-valor fue $< 0,05$ (95 % de confianza).

El grupo ORD (Optimizando los Resultados de Diálisis) surgió en 2010 con el fin de identificar factores de riesgo y posibles actuaciones terapéuticas en la población española en HD, empleando para ello la base de datos de los centros Fresenius Medical Care en España.

En cuanto a las limitaciones de nuestro trabajo, hemos de decir que puede haber cierto sesgo por no haber registrado la función renal residual de los pacientes. Aunque un elevado

tiempo en HD, como es el caso de nuestra cohorte, se asocia a una diuresis residual escasa.

RESULTADOS

Nuestra población está formada por 2959 pacientes. Las características al inicio del estudio se describen en la tabla 1.

El diagnóstico renal más frecuente fue la etiología no filiada (30,7 %), seguido por la nefropatía diabética (19,4 %).

Respecto a las características antropométricas basales, su IMC medio fue de 27,06 (5,14) kg/m², con un LTI medio de 11,34 (2,64) kg/m² y un FTI medio de 14,76 (5,86) kg/m². En cuanto al estado hídrico: su AWOH medio fue de 1,76 (1,41) l, que corresponde a un AvROH medio de 10,63 (8,04) % y un AvWg medio de 1,94 (0,81) l (tabla 2). En los quintiles de AWOH (tabla 3) vemos diferencias entre la ganancia del paciente respecto al peso normohidratado calculado por el BCM (sobrehidratación absoluta) y la ganancia del paciente respecto al peso seco prescrito por el médico empleando métodos clínicos.

De los 2959 pacientes, hay 819 que están basalmente sobrehidratados según BCM, al presentar un AvROH > 15 %.

Después de seis meses empleando el BCM como guía para ajustar el peso seco de los pacientes, vemos que de los 819

Tabla 1. Características basales de los 2959 pacientes

Parámetro	Media	DT
Edad (años)	68,20	14,51
Tiempo en HD (meses)	48,24	43,16
Género (% varones)	62,1	
Acceso vascular (% catéter)	27,6	
HD modalidad (% HDF)	44,1	
Duración por sesión HD (min)	240	14,57
TAS (mmHg)	132,78	20,75
TAD (mmHg)	65,52	11,88
ATH (u/mes)	36,52	48,16
Hb (g/dl)	11,67	1,28
IRE (UI/kg/sem/g/dl)	9,12	8,88
Albúmina (g/dl)	3,84	0,39
eKt/V por dialisancia iónica	1,53	0,54
Diabetes mellitus (%)	27,1	
Índice de Charlson ajustado a edad	5,50	1,92

ATH: antihipertensivos; Hb: hemoglobina; HD: hemodiálisis; HDF: hemodiafiltración; IRE: índice de resistencia a la eritropoyetina; TAD: tensión arterial diastólica; TAS: tensión arterial sistólica; u: unidades.

Tabla 2. Estado hídrico basal de los 2959 pacientes. Comparación de la sobrehidratación media calculada por BCM (AWOH) y la sobrehidratación media según métodos clínicos (AvWg)

Parámetro	n	Media	DT	p-valor
AWOH (l)	2959	1,76	1,41	0,000
AvWg (l)	2959	1,94	0,81	

Existen diferencias estadísticamente significativas ($p < 0,005$) entre la sobrecarga hídrica del paciente respecto al peso normohidratado calculado por BCM (AWOH) y la sobrecarga hídrica del paciente respecto al peso seco prescrito por el médico empleando únicamente criterios clínicos (AvWg).

basalmente hiperhidratados hay 325 pacientes en que logramos reducir su AvROH inicial mayor al 15 % a valores inferiores (de $18,52 \pm 3,5$ % a $11,16 \pm 3,02$ %). Este cambio se ve acompañado de un descenso en la tensión arterial sistólica ($136,31 \pm 20,44$ a $129,78 \pm 21,42$ mmHg), diastólica ($65,78 \pm 11,71$ a $62,87 \pm 10,89$ mmHg) así como del consumo de ATH ($37,97 \pm 47,99$ a $32,56 \pm 41,69$ unidades al mes) y del IRE ($10,92 \pm 9,72$ a $8,71 \pm 8,13$ UI/kg/sem/g/dl).

En los 494 pacientes restantes de los 819 hiperhidratados iniciales, no logramos reducir la sobrehidratación relativa media a valores por debajo del 15 %. Este grupo presenta características diferentes de aquel en el que conseguimos corregir la hiperhidratación inicial. Las características se muestran en la tabla 4, donde vemos que se trata, en general, de varones más jóvenes pero con menor FTI y más tiempo en HD, siendo un alto porcentaje de ellos diabéticos, con mayor tasa de fístula arteriovenosa como acceso vascular,

Tabla 3. Comparación de la sobrehidratación media calculada por BCM y la sobrehidratación media según métodos clínicos en los diferentes quintiles AWOH

Quintiles	n	AWOH (l)	AvWg (l)	p-valor
1	591	-0,04 (0,59)	2,00 (0,84)	0,000
2	597	1,00 (0,20)	1,84 (0,74)	0,000
3	589	1,61 (0,18)	1,94 (0,80)	0,000
4	593	2,35 (0,24)	1,96 (0,79)	0,000
5	589	3,86 (1,0)	1,98 (0,87)	0,000

AvWg: sobrehidratación media según métodos clínicos; AWOH: sobrehidratación media calculada por BCM. Existen diferencias estadísticamente significativas ($p < 0,005$) entre la sobrecarga hídrica del paciente según BCM en comparación con métodos clínicos en los diferentes quintiles de AWOH.

y que consumen más ATH, con un gradiente positivo de sodio durante la sesión de HD. Las características del grupo de pacientes persistentemente hiperhidratados ($n = 494$) varían según la persona sea diabética o no, como se demuestra en la tabla 5. Vemos que los pacientes hiperhidratados no diabéticos son más jóvenes pero con más tiempo en HD, con bajo FTI y gradiente positivo de sodio, mientras que los diabéticos tienen un FTI mayor, mayor porcentaje de varones, consumen más ATH y el gradiente de sodio es incluso mayor que el de los no diabéticos hiperhidratados.

DISCUSIÓN

Al valorar la situación hídrica de nuestra población en HD con BCM y con métodos tradicionales vemos que hay cierta divergencia entre la sobrehidratación medida por BCM, es decir, la sobrecarga hídrica del paciente respecto al peso normohidratado calculado por BCM (AWOH) y la ganancia interdialisis, es decir, la sobrecarga hídrica del paciente respecto al peso seco prescrito por el médico empleando únicamente criterios clínicos (AvWg). Estas diferencias son estadísticamente significativas de forma global (tabla 2) así como en todos los quintiles de AWOH (tabla 3), existiendo pacientes «deshidratados» según BCM que al mismo tiempo están hiperhidratados según criterios clínicos.

Usando el BCM junto a los métodos clínicos habituales durante seis meses para ajustar el peso seco de los pacientes y alcanzar una sobrehidratación relativa prediálisis menor al 15 %, vemos que aquellos pacientes en los que no conseguimos corregir la hiperhidratación son más jóvenes pero con menor FTI que aquellos en los que sí lo logramos. También observamos que presentan una alta prevalencia de diabetes mellitus, llevan más tiempo en diálisis, son en un alto porcentaje varones con fístula arteriovenosa, emplean un mayor número de fármacos ATH y soportan un gradiente positivo de sodio durante la sesión de HD. Sin embargo, no encontramos diferencias en cuanto a albúmina y LTI, e incluso se trata de pacientes con menor índice de Charlson ajustado a la edad (tabla 4).

No obstante, al analizar las características de este grupo persistentemente hiperhidratado, vemos que en realidad nos encontramos con dos subgrupos diferentes.

Por un lado, tenemos pacientes no diabéticos más jóvenes (comparados con aquellos en los que se corrige la hiperhidratación), con un FTI bajo y con un elevado tiempo en HD, portadores de fístula arteriovenosa y con un gradiente de sodio positivo durante la sesión de HD. Tanto la menor edad^{18,24} como el mayor tiempo en HD^{5,24} se han visto relacionados con hiperhidratación en la literatura, donde se afirma que los pacientes de mayor edad son mejores cumplidores. Bien es cierto también que con la edad disminuye la sensación de sed, y esta es una de las razones por las que es

Tabla 4. Características basales de los pacientes con AvROH en T0 mayor al 15 % agrupados según descienda o no la sobrehidratación tras seis meses de seguimiento con BCM

Parámetros	Disminuyen AvROH a los 6 m	No disminuyen AvROH a los 6 m	p-valor
	M (DT)	M (DT)	
N	325	494	
Género (varón, %)	65,8	69	-
Edad (años)	70,54 (13,64)	66,55 (13,95)	0,000
Tiempo en HD (meses)	52,56 (43,69)	59,88 (50,51)	0,028
AvROH (%)	18,52	21,59	0,000
TAS (mmHg)	136,31 (20,44)	137,74 (22,93)	-
TAD (mmHg)	65,78 (11,71)	67,25 (13,35)	-
AHT (u/mes)	37,97 (47,99)	50,0 (58,12)	0,001
IMC (kg/m ²)	25,51 (4,20)	24,18 (3,77)	0,000
LTI (kg/m ²)	11,02 (2,35)	10,97 (2,12)	-
FTI (kg/m ²)	13,05 (4,79)	11,59 (4,26)	0,000
Albúmina (g/dl)	3,73 (0,39)	3,73 (0,45)	-
PCRn (g/kg/día)	1,13 (0,10)	1,12 (0,11)	-
Hb (g/dl)	11,33 (1,34)	11,40 (1,35)	-
IRE (UI/kg/sem/g/dl)	10,58 (9,62)	12,97 (12,04)	0,003
Índice de Charlson ajustado a edad	5,82 (1,81)	5,55 (1,90)	0,050
PCR	1,85 (1,45)	1,45 (1,67)	0,004
Acceso vascular (% catéter)	34,6	26,3	0,029
HD modalidad (% HDF)	39	46,1	0,048
DM (%)	27,1	34,2	0,031
Natremia (mmol/l)	139,52 (3,33)	138,40 (3,09)	0,002
Sodio dialisate prescrito (mmol/l)	138,94 (1,33)	139,19 (1,45)	0,012
Gradiente de sodio	-0,77 (3,58)	0,53 (3,29)	0,001
eKtV por dialisancia iónica	1,53 (0,56)	1,56 (0,55)	-

AHT: antihipertensivos; AvROH: sobrehidratación relativa media dada por el BCM; DM: diabetes mellitus; FTI: índice de tejido graso; Hb: hemoglobina; HD: hemodiálisis; HDF: hemodiafiltración; IMC: índice de masa corporal; IRE: índice de resistencia a la eritropoyetina; LTI: índice de tejido magro; PCR: proteína C reactiva; PCRn: tasa de catabolismo proteico normalizada; TAD: tensión arterial diastólica; TAS: tensión arterial sistólica; u: unidades.

importante conseguir un gradiente negativo o neutro de sodio durante las sesiones de HD²⁵⁻²⁷, especialmente en pacientes jóvenes. Llama la atención que, a pesar de ser más jóvenes que aquellos en que se corrige la hiperhidratación, presenten similar LTI y albúmina. Por tanto, no se trata de pacientes mejor nutridos ni más comórbidos (índice de Charlson ajustado a la edad de 4,95 frente a 5,82), sino de pacientes no adherentes al tratamiento o a las recomendaciones, lo cual puede verse potenciado por el gradiente positivo de sodio intradiálisis.

Por otro lado, tenemos el subgrupo de diabéticos con un FTI elevado, portadores de fístula y con un mayor porcentaje de varones, en los que empleamos más ATH para lograr un ade-

cuado control de la tensión arterial, pero también con un gradiente de sodio positivo durante la sesión de HD. Al igual que en trabajos anteriores, la diabetes se asocia a FTI elevado⁵, de igual modo que ser varón y diabético se ha asociado a elevadas ganancias interdiálisis⁸.

Encontrar mayor porcentaje de diabéticos entre el grupo de pacientes que no logra corregir la hiperhidratación (34,2 % frente a 27,1 %) probablemente se deba en parte a la presencia de neuropatía diabética y la mala tolerancia a la ultrafiltración que esta acarrea, así como a su elevado índice de Charlson. Esto también explicaría que en estas personas se emplee un gradiente tan positivo de sodio durante la sesión de HD.

Tabla 5. Características basales de los pacientes que no corrigen su hiperhidratación en seis meses de seguimiento, agrupados en diabéticos y no diabéticos

Parámetro	Diabéticos	No diabéticos	p-valor
	No disminuye AvROH a los 6 m	No disminuye AvROH a los 6 m	
	M (DT)/%	M (DT)/%	
N	169	325	
Edad (años)	65,08 (13,55)	67,31 (14,12)	ns
Tiempo en HD (meses)	43,44 (35,07)	68,42 (55,05)	0,000
Acceso vascular (catéter, %)	34,7	22	0,009
Género (varón, %)	74,6	66,2	0,05
TAS (mmHg)	144,07 (20,65)	134,32 (23,41)	0,000
TAD (mmHg)	68,09 (12,62)	66,80 (13,73)	ns
AHT (u/mes)	54,84 (55,51)	47,49 (59,36)	ns
LTI (kg/m ²)	11,05 (1,90)	10,93 (2,23)	ns
FTI (kg/m ²)	12,31 (3,92)	11,21 (4,38)	0,006
Albúmina (g/dl)	3,75 (0,41)	3,72 (0,48)	ns
PCRn (g/kg/día)	1,11 (0,15)	1,13 (0,10)	ns
PCR	1,25 (1,66)	1,56 (1,67)	ns
Índice de Charlson ajustado a edad	6,71 (1,67)	4,95 (1,74)	0,000
Gradiente de sodio	1,59 (3,84)	0,08 (2,94)	0,004

AHT: antihipertensivos; AvROH: sobrehidratación relativa media dada por el BCM; FTI: índice de tejido graso; LTI: índice de tejido magro; ns: no significativo; PCR: proteína C reactiva; PCRn: tasa de catabolismo proteico normalizada; TAD: tensión arterial diastólica; TAS: tensión arterial sistólica; u: unidades.

Sin embargo, también son los diabéticos entre el grupo de pacientes persistentemente hiperhidratados los que emplean más ATH (54,84 frente a 47,49 unidades/mes), aunque muestran mayores cifras de tensión arterial sistólica (144,07 frente a 134,32 mmHg), lo cual puede atribuirse a un mayor grosor de la pared vascular⁴. Si bien es cierto que se trata de valores alejados de los 110 mmHg que se han visto asociados a mayor mortalidad en HD²⁸.

Así pues, todo ello evidencia que el manejo hemodinámico o del sistema cardiovascular de los pacientes diabéticos es especialmente complejo y que emplear un gradiente positivo de sodio para mejorar la tolerancia hemodinámica a las sesiones de HD es un recurso frecuentemente empleado. Por ello, debemos conocer los efectos nocivos de un gradiente positivo de sodio para cualquier paciente, como son la sed, la ganancia interdialítica²⁵⁻²⁷ y el aumento de ECW con el consiguiente ascenso de tensión arterial, pero también que la adaptación a la HD depende no solo del LD, sino también de otros factores como: el cumplimiento del paciente transgresor de sodio y/o agua²⁵⁻²⁷; las comorbilidades del paciente: cardiopatas, resistencias vasculares periféricas dañadas, consumo de medicación hipotensora o presencia de hipoalbuminemia^{12,29-31}; y finalmente, de aspectos relacionados con la pauta de diálisis: técnica, baño, duración y frecuencia de las sesiones³²⁻³⁶.

Frente a este grupo que se mantiene hiperhidratado a pesar del seguimiento, tenemos a aquellos pacientes en los que sí

logramos reducir la sobrehidratación a valores que según la literatura acarrearán menor mortalidad (AWOH < 2,5 l o AvROH < 15 %). Vemos que este cambio se acompaña de un descenso estadísticamente significativo en la tensión arterial sistólica, diastólica y del consumo de ATH¹. El efecto sobre la tensión arterial probablemente se deba a la actuación sobre su componente volumen-dependiente. En cuanto a la anemia, vemos que tras corregir la hiperhidratación se emplean menos factores estimulantes de la eritropoyesis para mantener la hemoglobina en valores óptimos^{37,38}, lo cual conduce a un descenso significativo del IRE, así como del riesgo atribuido según algunos trabajos a dosis altas de agentes estimulantes de la eritropoyesis³⁹. El resultado sobre el IRE podría deberse a la hemoconcentración y, quizá, al impacto de la hiperhidratación en el estado inflamatorio del paciente⁴⁰, que pasaría a ser menor. Si bien es cierto que el cambio no se acompaña de una reducción estadísticamente significativa de otros marcadores inflamatorios como la PCR.

Por tanto, debemos tener presentes varios aspectos a la hora de controlar la sobrehidratación en los pacientes en HD. En primer lugar, llevar a cabo un diagnóstico/seguimiento periódico (mensual o bimensual) de esta, empleando métodos clínicos junto con nuevas herramientas complementarias más objetivas como el BCM; en segundo lugar, tratar específicamente la causa de la sobrehidratación (evitar la excesiva ingesta hídrica, lograr un buen control glucémico, reducir/

ajustar adecuadamente el peso seco del paciente y preservar su función renal residual); y, finalmente, lograr una mejor tolerancia hemodinámica a las sesiones de HD individualizando la técnica dialítica, su duración, la tasa máxima de ultrafiltración horaria y por sesión, la temperatura del LD y su composición (sodio, potasio, calcio, bicarbonato)³²⁻³⁶, así como evitar en lo posible los AHT o ajustar el momento de administración a las características del enfermo^{7,16,41,42}.

El buen control del estado hídrico de las personas en diálisis requiere una visión global del paciente y de su tratamiento (dialítico y medicamentoso). Se trata de un proceso complejo que debe formar parte de nuestra práctica clínica diaria⁴³⁻⁴⁷, con el fin de desprenderse del riesgo que conlleva la hiperhidratación, y también para lograr un mejor control de la presión arterial y de la anemia.

En conclusión, identificamos a aquellos pacientes en los que la corrección de la hiperhidratación resulta especialmente difícil y vemos que se trata de dos subgrupos de pacientes con características muy diferentes. Por un lado, varones diabéticos comórbidos que emplean gran número de ATH para lograr controlar la hipertensión pero a los que aplicamos un gradiente de sodio positivo muy elevado en HD, y por otro lado, jóvenes no diabéticos con elevado tiempo en HD y no adherentes al tratamiento o recomendaciones, lo cual podría verse favorecido por un gradiente positivo de sodio. En ambos subgrupos es especialmente conveniente añadir nuevas herramientas y estrategias a nuestra práctica diaria para el manejo óptimo de su sistema cardiovascular. Por otro lado, en aquellos pacientes en que se corrige la hiperhidratación, el cambio se acompaña de un descenso de la tensión arterial y del número de AHT, así como del IRE y del consumo de agentes estimulantes de la eritropoyesis.

Ahora queda pendiente demostrar en estudios prospectivos si una guía objetiva de la hiperhidratación puede conducir a la mejora de la supervivencia, así como seguir la evolución de los pacientes «deshidratados» en cuanto a morbimortalidad.

Agradecimientos

Queremos agradecer a todos los médicos de las clínicas Fresenius Medical Care España su participación en la inclusión y recogida de datos, sin los cuales este trabajo no se podría haber realizado.

Conflictos de interés

Los autores declaran los siguientes conflictos de interés potenciales:

Algunos de los autores son miembros del grupo científico ORD promovido por Fresenius Medical Care España.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Machek P, Jirka T, Moissl U, Chamney P, Wabel P. Guided optimization of fluid status in haemodialysis patients. *Nephrol Dial Transplant* 2010;25(2):538-44.
2. Hur E, Usta M, Toz H, Asci G, Wabel P, Kahvecioglu S, et al. Effect of fluid management guided by bioimpedance spectroscopy on cardiovascular parameters in hemodialysis patients: a randomized controlled trial. *Am J Kidney Dis* 2013;61(6):957-65.
3. Canaud B, Wabel P, Tetta C. Dialysis prescription: a modifiable risk factor for chronic kidney disease patients. *Blood Purif* 2010;29(4):366-74.
4. Passauer J, Petrov H, Schleser A, Leicht J, Pucalka K. Evaluation of clinical dry weight assessment in haemodialysis patients using bioimpedance spectroscopy: a cross-sectional study. *Nephrol Dial Transplant* 2010;25(2):545-51.
5. Chazot C, Wabel P, Chamney P, Moissl U, Wieskotten S, Wizemann V. Importance of normohydration for the long-term survival of haemodialysis patients. *Nephrol Dial Transplant* 2012;27(6): 2404-10.
6. Wizemann V, Wabel P, Chamney P, Zaluska W, Moissl U, Rode C, et al. The mortality risk of overhydration in haemodialysis patients. *Nephrol Dial Transplant* 2009;24(5):1574-19.
7. Agarwal R. Hypervolemia is associated with increased mortality among hemodialysis patients. *Hypertension* 2010;56(3):512-17.
8. Kalantar-Zadeh K, Regidor DL, Kovesdy CP, Van Wyck D, Bunnapradist S, Horwich TB, et al. Fluid retention is associated with cardiovascular mortality in patients undergoing long-term hemodialysis. *Circulation* 2009;119(5):671-9.
9. Mazzuchi N, Carbonell E, Fernandez-Cean J. Importance of blood pressure control in hemodialysis patient survival. *Kidney Int* 2000;58(5):2147-54.
10. Agarwal R, Weir MR. Dry-weight: a concept revisited in an effort to avoid medication-directed approaches for blood pressure control in hemodialysis patients. *Clin J Am Soc Nephrol* 2010;5(7):1255-60.
11. Agarwal R, Light RP. Intradialytic hypertension is a marker of volume excess. *Nephrol Dial Transplant* 2010;25(10):3355-61.
12. Wabel P, Moissl U, Chamney P, Jirka T, Machek P, Ponce P, et al. Towards improved cardiovascular management: the necessity of combining blood pressure and fluid overload. *Nephrol Dial Transplant* 2008;23(9):2965-71.
13. Kalantar-Zadeh K, Kilpatrick RD, Kuwae N, McAllister CJ, Alcorn H Jr, Kopple JD, et al. Revisiting mortality predictability of serum albumin in the dialysis population: time dependency, longitudinal changes and population-attributable fraction. *Nephrol Dial Transplant* 2005;20(9):1880-8.
14. Charra B. Fluid balance, dry weight, and blood pressure in dialysis. *Hemodial Int* 2007;11(1):21-31.
15. Sinha AD, Agarwal R. Opinion: can chronic volume overload be recognized and prevented in hemodialysis patients? *Semin Dial* 2009;22(5):480-2.
16. Chazot C. Clinical determination of dry body weight. *Hemodial Int* 2001;5:42-50.
17. Jacobs LH, van de Kerkhof JJ, Mingels AM, Passos VL, Kleijnen VW, Mazairac AH, et al. Inflammation, overhydration and cardiac biomarkers in haemodialysis patients: a longitudinal study. *Nephrol Dial Transplant* 2010;25(1):243-8.

18. Wabel P, Chamney P, Moissl U, Jirka T. Importance of whole-body bioimpedance spectroscopy for the management of fluid balance. *Blood Purif* 2009;27(1):75-80.
19. Matthie JR. Bioimpedance measurements of human body composition: critical analysis and outlook. *Expert Rev Med Devices* 2008;5(2):239-61.
20. López-Gómez JM. Evolución y aplicaciones de la bioimpedancia en el manejo de la enfermedad renal crónica. *Nefrología* 2011;31(6):630-4.
21. Marcelli D, Kirchgessner J, Amato C, Steil H, Mitteregger A, Moscardó V, et al. EuCLiD (European Clinical Database): a database comparing different realities. *J Nephrol* 2001;14 Suppl 4:S94-100.
22. Marcelli D, Moscardó V, Steil H, Day M, Kirchgessner J, Mitteregger A, et al. Data management and quality assurance for dialysis network. *Contrib Nephrol* 2002;137:293-99.
23. Steil H, Amato C, Carioni C, Kirchgessner J, Marcelli D, Mitteregger A, et al. EuCLiD--a medical registry. *Methods Inf Med* 2004;43(1):83-8.
24. Lindberg M, Prütz KG, Lindberg P, Wikström B. Interdialytic weight gain and ultrafiltration rate in hemodialysis: lessons about fluid adherence from a national registry of clinical practice. *Hemodial Int* 2009;13(2):181-8.
25. Mc Causland FR, Waikar SS, Brunelli SM. Increased dietary sodium is independently associated with greater mortality among prevalent hemodialysis patients. *Kidney Int* 2012;82(2):204-11.
26. Hecking M, Karaboyas A, Saran R, Sen A, Inaba M, Rayner H, et al. Dialysate sodium concentration and the association with interdialytic weight gain, hospitalization, and mortality. *Clin J Am Soc Nephrol* 2012;7(1):92-100.
27. Mc Causland FR, Tilley B, Waikar SS. Dialysate sodium and the milieu intérieur. *Clin J Am Soc Nephrol* 2012;7(1):5-7.
28. Zager PG, Nikolic J, Brown RH, Campbell MA, Hunt WC, Peterson D, et al. "U" curve association of blood pressure and mortality in hemodialysis patients. *Kidney Int* 1998;54(2):561-9.
29. Hecking M, Karaboyas A, Antlanger M, Saran R, Wizeman V, Chazot C, et al. Significance of interdialytic weight gain versus chronic volume overload: consensus opinion. *Am J Nephrol* 2013;38(1):78-90.
30. Xu Y, Chen Y, Li D, Li J, Liu X, Cui C, et al. Hypertension, fluid overload and micro inflammation are associated with left ventricular hypertrophy in maintenance hemodialysis patients. *Ren Fail* 2013;35(9):1204-9.
31. Tapolyai M, Faludi M, Réti V, Lengvarszky Z, Szarvas T, Berta K. Dialysis patients' fluid overload, antihypertensive medications, and obesity. *ASAIO J* 2011;57(6):511-5.
32. Brunelli SM, Chertow GM, Ankers ED, Lowrie EG, Thadhani R. Shorter dialysis times are associated with higher mortality among incident hemodialysis patients. *Kidney Int* 2010;77(7):630-6.
33. Flythe JE, Kimmeñ SE, Brunelli SM. Rapid fluid removal during dialysis is associated with cardiovascular morbidity and mortality. *Kidney Int* 2011;79(2):250-7.
34. Lacson E Jr, Lazarus M. Dialysis time: does it matter? A reappraisal of existing literature. *Curr Opin Nephrol Hypertens* 2011;20(2):189-94.
35. Saran R, Bragg-Gresham JL, Levin NW, Twardowski ZJ, Wizemann V, Saito A, et al. Longer treatment time and slower ultrafiltration in hemodialysis: associations with reduced mortality in the DOPPS. *Kidney Int* 2006;69(7):1222-8.
36. Maduell F, Moreso F, Pons M, Ramos R, Mora-Macià J, Carreras J, et al. High-efficiency postdilution online hemodiafiltration reduces all-cause mortality in hemodialysis patients. *J Am Soc Nephrol* 2013;24(3):487-97.
37. Locatelli F, Nissenson AR, Barrett BJ, Walker RG, Wheeler DC, Eckardt KU, et al. Clinical practice guidelines for anemia in chronic kidney disease: problems and solutions. A position statement from Kidney Disease: Improving Global Outcomes (KDIGO). *Kidney Int* 2008;74(10):1237-40.
38. Locatelli F, Pisoni RL, Akizawa T, Cruz JM, DeOreo PB, Lameire NH, et al. Anemia management for hemodialysis patients: kidney disease outcomes quality initiative (K/DOQI) guidelines and dialysis outcomes and practice patterns study (DOPPS) findings. *Am J Kidney Dis* 2004;44(5 Suppl 2):27-33.
39. Koulouridis I, Alfayez M, Trikalinos T, Balk EM, Jaber BL. Dose of erythropoiesis-stimulating agents and adverse outcomes in CKD: a metaregression analysis. *Am J Kidney Dis* 2013;61(1):44-56.
40. Kalantar-Zadeh K, Ikizler TA, Block G, Avram MM, Kopple JD. Malnutrition-inflammation complex syndrome in dialysis patients: causes and consequences. *Am J Kidney Dis* 2003;42(5):864-81.
41. Alborzi P, Patel N, Agarwal R. Home blood pressures are of greater prognostic value than hemodialysis unit recordings. *Clin J Am Soc Nephrol* 2007;2(6):1228-34.
42. Agarwal R, Sinha AD. Cardiovascular protection with antihypertensive drugs in dialysis patients systematic review and meta-analysis. *Hypertension* 2009;53(5):860-6.
43. Katzarski KS, Charra B, Luik AJ, Nisell J, Divino Filho JC, Leypoldt JK, et al. Fluid state and blood pressure control in patients treated with long and short haemodialysis. *Nephrol Dial Transplant* 1999;14(2):369-75.
44. Ozkahya M, Ok E, Toz H, Asci G, Duman S, Basci A, et al. Long-term survival rates in haemodialysis patients treated with strict volume control. *Nephrol Dial Transplant* 2006;21(12):3506-13.
45. Ortega O. Importancia del ajuste del peso seco en los objetivos de la diálisis adecuada. *Nefrología* 1999;19(Suppl 4):64-7.
46. Agarwal RL. Debate from the 2012 ASH Annual Scientific Sessions: should blood pressure be reduced in hemodialysis patients? Pro position. *J Am Soc Hypertens* 2012;6(6):439-42.
47. Weir MR. Debate from the 2012 ASH Annual Scientific Sessions: should blood pressure be reduced in hemodialysis patients? Con position. *J Am Soc Hypertens* 2012;6(6):443-7.