POEMARIO

Fernando Lamata¹

DIEZ POEMAS

1. Va terminando el año.

Horizonte abierto.

Incertidumbre.

Duda.

Voy caminando.

Siento.

Se agolpan los recuerdos.

*El afecto de la familia y los amigos me
acompaña*

Las cicatrices duelen

Mi cabeza se cansa.

Ignoro lo que será mañana

Escucho

Miro

Creo

Intuyo.

Voy caminando

2. Felicidad

Ese instante!

3. Amor

Caminar juntos.

Un abrazo.

*Dormitar con la cabeza
en tu regazo.*

4. Soledad

Nadie a quien llamar.

Nadie a quien oír.

Nadie a quien amar.

5. Conciencia

Me doy cuenta

6. Muerte

¿Quién está en la tumba de mis padres?

7. Flor

Arquitectura única.

¿Divina?.

¹ Fernando Lamata fue nombrado Socio de Honor de la AEN en el curso de la Asamblea General, celebrada el pasado 14 de Junio de 2013, en el marco de las XXV Jornadas "Los escenarios de la Salud Mental", en el claustro de los Dominicos de Almagro (ver reseña en "Páginas de la Asociación").

8. Tiempo

Mañana pensaré lo que es el tiempo.

9. Odio

*Quieres olvidar tu miedo a morir
devorando las entrañas de tu enemigo.*

*No podrás.
El miedo está en ti.*

10. Justicia

*Cuando tú quieras
que todas las personas de la tierra
sean tratadas como iguales.*

Diciembre 2012.

ETERNIDAD

*La muerte nos lleva por delante
como hoja caída de árbol.
Parecemos fuertes, invencibles.
Luego volvemos a ser polvo y nada.
La muerte nos iguala.*

*Quedarán seguramente los recuerdos
en el alma de los amigos,
y los próceres también dejarán huella en
tinta impresa
o en los bits digitales de la web
como antes la dejaron en las bibliotecas
donde duerme la historia oficial de los
notables.*

*Para nosotros una esquila,
quizá un sencillo poema en tres cuartetos
y después la ausencia y el silencio
que al final se llevará por delante
los libros antiguos y los ordenadores.
Y entonces solo quedará el viento.
Solo quedará la luz.*

*Como si nunca hubiéramos sido
Sombras en las paredes de una cueva
Apenas nada.*

*Pero, sin embargo, fuimos.
Estuvimos aquí en este Universo que nos
lleva
y en aquél momento cambiamos el mundo
le dimos nuestro sonido, nuestras lágrimas,
vertimos nuestra sangre
y ya nada fue igual aunque quisiera*

*Desde entonces
cada abrazo, cada mirada, cada grito
están escritos en las estrellas
para siempre*

*Aunque nadie lo
s escuche ni los lea
en el cielo que todo lo abarca
nuestro aliento seguirá vibrando
seguirá latiendo al infinito
por los siglos de los siglos
amén.*

Y ahí estarás tú

2013.

A LA DERIVA

*Como un náufrago
que no siente tierra firme bajo los pies
y se agarra al mástil huérfano de barco
flotando en la tormenta
Sabiendo dónde quieres llegar
pero sin ver el rumbo cierto
entre las olas que te empujan de un lado
a otro
y con el miedo a ahogarte
empapando tus huesos*

*Entonces ves un pájaro a lo lejos
anunciando la tierra prometida
y nadas con las fuerzas que te quedan
hasta alcanzar la playa
sin resuello*

*Y gritas de alegría
como si este ya fuera
el punto final de tu aventura
cuando enseguida descubres que es
nada más
otra vez
un nuevo punto de partida*

2013.

DESESCOMBRANDO

*Puede que hoy sea un buen momento
para desescombrar el alma
y construir desde allí dentro
una sonrisa...*

*Hay veces que la vida te maltrata
o que tú la destruyes sin sentido.
Conviene entonces parar,
pedir consejo,
y tratar de dibujar los nuevos trazos
de lo que será, quizás, nuestro futuro.*

*Una y otra vez recomenzando.
Una y otra vez, tomando nota
de lo que no supimos evitar a tiempo,
y una y otra vez reconociendo
que solo juntos podremos intentarlo.*

*Desescombrar el alma no es sencillo
pero viene a ser la única manera
de hacerle un huequecito a la ternura,
a quien nos quiere bien,
a quien espera
una palabra bonita
de tus labios.*

ME SOBRA EL CORAZÓN

*Me sobra el corazón
si no es capaz de llorar con el que sufre
si no se emociona contemplando el
Universo
si no respeta la palabra del anciano
si no se rebela conociendo
que millones de niños son esclavos.*

*Me sobra el corazón
ya no lo quiero
si no acoge la sangre que viene
de cualquier continente
si no abre las puertas de par en par
a quienes por humanidad
son sus hermanos.*

*Me sobra el corazón
si no se alegra al verte:
la sonrisa más bella,
la mirada más dulce*

*me sobra el corazón
amor
si no es para quererte.*

Diciembre 2001

TOMAR PARTIDO

*¿Sobrevivir no más?
Tal vez sea suficiente.
Pero tal vez no.*

*Quizá sea posible
arriesgar algo
decir: no estoy conforme
las cosas pueden ser de otra manera.*

*Tomar partido
aunque te expulsen del Templo.*

*Mientras haya personas –que las hay-
que se mueren de hambre,*

*mientras haya mujeres –que las hay-
apaleadas,*

*mientras el miedo o la censura
amordace las gargantas de los que me-
nos pueden,*

*mientras las bombas sigan matando
niños inocentes*

no podemos mirar para otro lado.

*Porque las cosas se cambian uno a uno,
paso a paso, voto a voto, grito a grito y
gesto a gesto.*

*El mundo solo se cambia desde dentro y
entre todos*

*aun a riesgo de que a veces nos equivo-
quemos.*

2005

NO TODO ESTÁ ESCRITO

*No es cierto que todo esté escrito.
Tú puedes querer ver el cielo
o querer no verlo.
Tú puedes decidir odio o amor,
cinismo o ternura,
justicia o injusticia.*

*Hay muchos códigos escritos en tus genes:
serás humano en vez de ratón,
tampoco serás elefante,
y está, además, escrito el color de tus ojos,
tu estatura, poco más o menos,
el tinte de tu piel
y el timbre de tu voz.*

Pero no todo está escrito.

*Tú podrás ofender o no ofender,
pedir perdón o no querer pedirlo,
dar la mano al que se hunde,
o pisarle tranquilamente la cabeza.
Eso dependerá solo de ti.*

*En tus genes vienen grabados los misterios
desde el principio del universo
pero lo que ocurrirá hoy mismo con tu vida
no está escrito todavía.*

¿Destino o libertad?

*Aquí, por ejemplo, está tu compañera:
puedes darte cuenta y escucharla
o puedes no hacerle caso.*

*¡Qué cielo tan azul!
¡Qué hermosos ocres y amarillos
en los árboles del parque!
¡Qué graciosos los niños jugando en la
arena!*

*Tú puedes ver el cielo
o puedes querer no verlo.
Eso lo decides tú.
Eso no está escrito.*

Diciembre 2002.

¿POR QUÉ NO PUEDO YO SOÑAR?

*Si volar por el aire en un pájaro de
hierro
sobre los verdes valles y sobre aquellos
cerros no es solo un sueño,
¿por qué no puedo yo soñar?*

*Si hablar contigo desde Sofía,
y oír tu voz como si estuvieras a mi lado
no es imposible,
como tampoco lo es
tomar el corazón desde el costado de
un hombre fallecido
y plantarlo a que dé vida a esta mujer,
que casi ya se moría,
¿por qué no puedo yo soñar?*

*Si el Moisés de Miguel Ángel y el Cristo
de Goya
y la novena sinfonía
no son solo fantasía sino que de verdad
son
y han nacido de las manos de mujeres y
hombres
paridos de madre como tú y como yo,
¿por qué no puedo yo soñar, vida mía,
que una mañana, al alumbrar el sol al
firmamento
se quedará boquiabierto porque ningún
niño, ningún viejo,
ni nadie
ha muerto de hambre en ese día?*

*¿Por qué no puedo yo soñar que en ese
día inesperado
ningún hombre, ningún muchacho, ni
ningún soldado,
ha sido clavado de un disparo?.*

*Soñar también que ninguna mujer,
fue violada en el atardecer
de ese día misterioso.*

*Soñar que nadie se desespera y humilla
ante nadie
por conseguir un trabajo que le dé de
comer.*

*¿Por que no puedo yo soñar
en una tierra imaginaria
donde todos los pueblos dibujen
de una puñetera vez
y para siempre
una paz entera y planetaria?*

*¿Por qué no puedo yo soñar hoy,
si tú me has querido tanto
siendo yo como soy?*

*Soñaré este sueño porque me da la gana
y soñaré que un día
gracias a nuestro esfuerzo tozudo y
cotidiano
el sueño dejará de ser sueño
y lo imposible habrá sido
como han sido verdad
y lo están siendo
tantas y tantas cosas
vida mía.*

LAS CINCO PUERTAS

*A lo largo de los años
he descubierto cinco puertas
para ser feliz*

*La primera
es saber compartir con otros
tu vida
tus horas y tus sueños,
y ser un poco ellos,
que son un poco tú*

*La segunda puerta,
muy pequeña,
es tener la capacidad
de no necesitar tener*

*La tercera es descubrir que los pájaros
el agua del río
y las estrellas del cielo,
están hechos de la misma materia
que nosotros somos
fuimos
y seremos*

*La cuarta puerta es aprender
que solo las lágrimas limpian los ojos
para ver más claro y más profundo*

*La quinta puerta
es trabajar sin descanso por la justicia
para que todas las mujeres y los hombres
de la Tierra
puedan por fin vivir con dignidad*

*Hay una sexta puerta
que verás tú también en el camino.
Es la del odio que muerde y asesina:
por esa entra la muerte
¡hay que cerrarla!*

*En fin,
a lo largo de los años,
que van marcando arrugas en mi frente,
he podido ser feliz
y quería decírtelo*

Navidad 2000.