

## Crítica de libros

---

### *Nutrición humana: una perspectiva en salud* *Human Nutrition: a health perspective*

Autor M. E. Barasi  
400 páginas  
Editorial Arnold  
338 Euston Road  
London NW1 3BN  
Año de Edición 2003  
I.S.B.N. 0340810254

Un libro relativo a la aplicación de la nutrición en la protección de la salud, al tiempo que presenta información científica actualizada con un lenguaje accesible.

Los capítulos se centran en patología cardiaca, cáncer y diabetes y se discuten métodos para estudio de la nutrición y de la estructura esencial de las dietas.

Al final del libro hay un capítulo referente a la utilización de la nutrición y otro sobre disquisiciones sobre la

política nutricional en relación con la promoción de la salud.

El libro va dirigido a estudiosos de la nutrición, dietética y de la nutrición en el deporte, así como para los profesionales de la salud interesados en nutrición.

*Jesús Culebras*

### *Obesidad, causas y consecuencias* *Obesity, causes and consequences*

Autora.: M. Garaulet Aza  
Tamaño: 17 x 24 cm  
300 páginas  
Año de edición 2003  
I.S.B.N. 84-933122-1-2  
Editorial Editec@Red, S.L.  
Londres, 42 – 28028 Madrid  
P.V.P. 35,00

No estamos acostumbrados a entender la obesidad como una enfermedad, pero la realidad es que ha pasado de ser un problema meramente estético a ser una de las enfermedades más frecuentes y problemáticas. Sus graves secuelas socio-sanitarias hacen que tengamos que considerarla como una epidemia del siglo XXI.

Por otro lado, el impacto económico anual de la obesidad en España se estima en 204.945 millones de euros (el 67,9% del coste sanitario total), de los cuales se calcula que 303 millones son costes directos.

Asimismo, un alto porcentaje de mujeres en nuestro país (47%) se encuentra perpetuamente a dieta sin conseguir ni mantener su peso deseado. La mayoría de esas dietas son insuficientes en hidratos de carbono, monótonas e incompatibles con la vida social, y están generalmente basadas en recomendaciones totalmente contrarias a los principios básicos de la Dieta Mediterránea.

En este sentido, Marta Garaulet, en este libro ha centrado su empeño en clarificar, en cierta medida, este apasionante y desconocido mundo que son las Bases Moleculares de la Obesidad, con toda la repercusión clínica y social, no sólo científica, que esto conlleva, incidiendo sus resultados de una forma directa sobre los aspectos tan importantes como la salud, la calidad de vida y, por lo tanto, sobre la felicidad del individuo.

Este trabajo ha supuesto una importante repercusión científica y clínica, ya que es imprescindible para el establecimiento de las bases científicas de un Método de Comportamiento Alimentario y de educación nutricional basados en los conceptos de la Dieta Mediterránea que ha demostrado ser el tratamiento dietético más efectivo de la obesidad.

*Jesús Culebras*

## ***Malnutrición en el mundo, cómo encontrar soluciones en el siglo XXI*** ***Malnutrition in the world, how to find solutions in the 21st century***

Autores AA.VV  
Coordinadora editorial: Ascensión Marcos  
Colaboradoras científicas: Ana Montero y Julia Wärnberg  
Tamaño: 17 x 24 cm  
184 páginas  
Año de edición 2003  
I.S.B.N. 84-933122-3-1  
Editorial Editec@Red, S.L.  
Londres, 42 – 28028 Madrid  
P.V.P. 30,00

Este libro ha sido escrito con la idea de transmitir y de comunicar al lector y especialista en nutrición las situaciones de malnutrición que se dan habitualmente en el mundo y sobre las que no se recaba la importancia de poner los medios adecuados para paliar los desequilibrios que llevan consigo.

Empieza con un primer capítulo donde se define cómo debe ser la nutrición y la estrategia para alimentar al lactante y al niño pequeño, según ha indicado recientemente la Organización Mundial de la salud, para continuar tratando los efectos de la malnutrición sobre el crecimiento y la salud del niño, donde se desarrolla la explicación del fenómeno de retardo en el crecimiento o *stunting*. A continuación se da un repaso por la situación nutricional de tres países Latinoamericanos (Argentina, México, Cuba), para dar paso a situaciones de malnutrición típica de los países desarrollados, como son los trastornos de la conducta alimentaria (anorexia nerviosa y

bulimia nerviosa), la obesidad, las deficiencias en personas mayores. Una vez examinadas estas situaciones, se analiza la posible actuación ante la malnutrición y se explican algunos estudios realizados con especial atención a la proteína, el calostro bovino concentrado, los probióticos y su efecto sobre la diarrea, para, por último, examinar los efectos paliativos del yogur en situaciones deficiarias.

Destacan entre otros autores, los profesores de distintas universidades de América y Europa como Francesco Branca, Nora H. Slobodianik, Roxana Valdés Ramos, Ascensión Marcos, Francisca Pérez-Llamas, Salvador Zamora, Noel W. Solomons, Gabriela Perdigón, todos ellos junto con el Prof. Ranjit K. Chandra, presidente de la Universidad Internacional de Ciencias de la Salud, que escribe un interesante e importante prólogo.

*Jesús Culebras*

## ***Diccionario de Nutrición, Alimentación y Salud*** ***Dictionary of Nutrition, Food and Health***

Autores: A. Sarría Chueca y L. A. Moreno Aznar  
Tamaño: 17 x 24 cm  
Número de páginas: 240  
Año de edición 2003  
I.S.B.N. 84-933122-0-7  
Editorial Editec@Red, S.L.  
Londres, 42 – 28028 Madrid  
P.V.P. 32,00

Este *Diccionario de nutrición, alimentación y salud*, contiene una información completa y al día de los términos utilizados en este campo. Más de 1.500 entradas, redactadas ampliamente, avalan el trabajo científico y técnico de los doctores y profesores Antonio Sarría Chueca y Luis A. Moreno Aznar.

El crecimiento de la terminología científica de la nutrición y del avance de la investigación en las disciplinas de medicina, bioquímica, farmacia, sociología y otros campos relacionados, tales como la salud pública, tecnología de los alimentos, etc., ha creado la necesidad de editar un libro que compendie toda su terminología. La nutrición ya no es una materia descriptiva. La ciencia de la nutrición ha avanzado en muchas direcciones y ha llegado a ser tan específica que, con frecuencia, es difícil para un experto en un determinado campo relacionar su trabajo con los desarrollados en otros, aún cercanos. Se necesita una referencia que conecte la terminología técnica entre todas las disciplinas relacionadas con la nutrición con otras y que utilice, además, un lenguaje más práctico.

La obra está escrita muy didácticamente y compendia grandes conceptos en definiciones amplias y concretas, de tal manera que es fácil al que accede a él captar rápidamente la definición del concepto y su posterior desarrollo técnico. Los autores han desarrollado una gran capacidad de síntesis, sin perder su contenido, en la redacción de cada entrada.

Este *Diccionario de nutrición, alimentación y salud*, viene a situarse en un espacio que estaba desierto, sin ocupar, y está escrito tanto para los que ejercen en el campo de la nutrición, alimentación y dietética, como para los profesionales de la Medicina, Farmacología, Biología, ATS. A todos ellos, este diccionario les permitirá clasificar y actualizar sus conceptos nutricionales de manera más rápida y cómoda.

*Jesús Culebras*

## ***Actualización en nutrición, inmunidad e infección*** ***Update in nutrition, immunity and infection***

Autor: A. Marcos  
151 páginas  
Editorial Médica Panamericana  
Alberto Alcocer, 24  
28036 Madrid  
Año de Edición 2003  
I.S.B.N. 84-7903-924-8

A día de hoy, la interacción entre nutrición e inmunidad es un hecho sobradamente reconocido por los más prestigiosos investigadores. Dos temáticas, aparentemente distanciadas, que convergen en una única y fascinante área de conocimiento: la inmunonutrición.

Este libro nace de la necesidad de dar a conocer las opiniones más recientes de esta materia interdisciplinar coincidiendo con la celebración del 25 aniversario de la Sociedad Española de Nutrición (SEN), celebrado en Tenerife y dentro de los actos del IX Congreso de la SEN (26-29 de noviembre de 2003), así como de la V Edición del Curso Internacional sobre Nutrición, Inmunidad e Infección (1-5 de diciembre de 2003). En ambos eventos se exponen los trabajos realizados en los últimos años y que han dado lugar a 18 revisiones de un alto nivel científico.

Los capítulos que conforman este libro explican las interacciones existentes entre nutrición, inmunidad e infección. Se realiza un estudio específico del timo, órgano con

un papel esencial en la inmunidad y muy sensible a condiciones nutricionales deficitarias. También se aborda el efecto de ciertos nutrientes sobre el sistema inmunitario (zinc, emulsiones lipídicas, ácidos grasos poliinsaturados, antioxidantes, etc.) así como el efecto de determinados alimentos funcionales (prebióticos), sobre éste. Finalmente, se estudian las modificaciones inmunitarias inducidas por diversas situaciones nutricionales (caso de lactantes, deportistas, obesos, ancianos, etc.).

Para finalizar, nos encontramos ante un libro de sumo interés para la clínica humana (neonatólogos, ginecólogos, geriatras, endocrinólogos, dietistas, etc.) y la veterinaria, sin olvidarnos del importantísimo papel que la Inmunonutrición tiene, cada día más, en la formación de los profesionales de los diversos estamentos educativos (colegios, institutos, universidades, etc.).

*Jesús Culebras*

## SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NUTRICIÓN PARENTERAL Y ENTERAL (SENPE)



### PREMIOS Y BECAS DE SENPE PARA EL AÑO 2004

- ✓ Premio SENPE de promoción de la revista Nutrición Hospitalaria.
- ✓ Premio Grifols-SENPE al mejor trabajo publicado el año anterior por la revista Nutrición Hospitalaria.
- ✓ Premio Baxter al mejor artículo publicado el año anterior sobre Nutrición Parenteral.
- ✓ Beca ABBOTT para un proyecto de nutrición enteral.
- ✓ Beca Nestle de asistencia al Curso anual internacional de Nutrición que organiza la misma firma.
- ✓ Beca Fresenius sobre un proyecto de investigación en un tema que se determinará anualmente sobre nutrición parenteral.
- ✓ Premio Fresenius a la mejor comunicación oral presentada en el Congreso.
- ✓ Premio Vegenat al mejor poster de licenciados presentado al Congreso.
- ✓ Premio SENPE al mejor poster de diplomados presentado al Congreso.

#### CONGRESO

Tanto los impresos para las comunicaciones libres, así como las bases de los premios y becas de SENPE pueden consultarse en la página web de la



## 1. Mesas redondas de licenciados

- Nutrición perioperatoria basada en la evidencia
- Nutrición artificial y Farmacia. Atención farmacéutica en nutrición.
- Nutrición artificial en Pediatría: problemática de los niños que precisan nutrición artificial desde su nacimiento.
- Nutrición artificial en la insuficiencia renal.
- Nutrición artificial en el enfermo crítico.

## 2. Mesas redondas de diplomados

- Papel de la enfermera y el dietista en Nutrición Artificial Domiciliaria. Del hospital al domicilio.
- Paciente quirúrgico. Enfermería y Dietética.

## 3. Conferencias cortas

- El adipocito como órgano de función endocrina.
- Medición del estrés postoperatorio.
- Manejo y seguimiento de los pacientes sometidos a cirugía bariátrica.
- Valoración del estado nutricional en el enfermo hospitalizado.

## 4. Encuentros con el experto

- Nutrición en el paciente terminal.
- Técnicas quirúrgicas en la nutrición enteral precoz.

- Translocación bacteriana.
- Sepsis por catéter.

## 5. Taller

- Taller de calorimetría indirecta.
- Manejo del soporte nutricional en Pediatría.
- Taller de cocina.

## 6. Comunicaciones libres

## 7. Simposios satélites

*Le recordamos que éste es sólo un Programa Preliminar. La información aquí recogida es provisional y puede sufrir cambios o variaciones. Para obtener más información, convenientemente actualizada, visite la página web: [www.senpe.com](http://www.senpe.com)*

### SEDE DEL CONGRESO

#### PALACIO DE CONGRESOS Y EXPOSICIONES

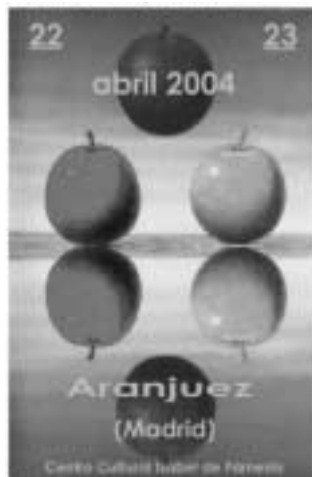
Cuesta de Oviedo, s/n  
37008 SALAMANCA

### SECRETARÍA TÉCNICA

#### TILESA OPC, S.L.

c/ Londres, 17. 28028 MADRID  
Tel.: 913 612 600  
Fax: 913 559 208  
e-mail: [senpe2004@tilesa.es](mailto:senpe2004@tilesa.es)  
[www.senpe.com](http://www.senpe.com)

## Simposio Alimentos funcionales nuevos alimentos para nuevas necesidades



### Contenido

#### ÍNDICE TEMÁTICO GENERAL

1. La demanda actual de nuevos alimentos por parte de la población. Definiciones y productos.
2. Aspectos legales de los productos dietéticos y de los nuevos alimentos.
3. Alimentos enriquecidos y fortificados.
4. Los nuevos alimentos y la seguridad alimentaria en el ámbito de la Unión Europea.
5. Las alegaciones de salud: requisitos para las industrias.
6. Ácidos grasos omega-3: papel metabólico y suplementación de alimentos.
7. Prebióticos y probióticos: efectos sobre la salud y expectativas.
8. El papel antioxidante de los alimentos de origen vegetal. Vitaminas y polifenoles.
9. Fitoestrógenos y fitosteroles.
10. Otros fitoquímicos: beneficios de su incorporación a nuevos alimentos.
11. La fibra alimentaria.
12. Alimentos modificados genéticamente.
13. Alimentos funcionales en las diferentes situaciones vitales.
14. Nuevos alimentos en nutrición clínica.
15. Determinantes perinatales.
16. Comunicaciones libres.

### Comité Científico

Cabré, Eduard	Cepeda, Alberto
Cobo, José M. <sup>a</sup>	Miján, Alberto
Murcia, M. <sup>a</sup> Antonia	Pinto, José A.
Salas, Jordi	Zaruelo, Antonio
López, Consuelo	Jhonston, Susan

### Comité Organizador

#### PRESIDENTES:

Carmen Gómez Candela. *Presidenta de la SENBA*  
 Jesús Román Martínez Álvarez. *Presidente de la SEDCA*

#### MIEMBROS DEL COMITÉ:

##### SEDCA

De Arpe Muñoz, Carlos  
 Iglesias Rosado, Carlos  
 Urrialde Andrés, Rafael  
 Villarino Marín, Antonio  
 Ballesteros Arribas, Juan  
 Palencia, Ana

##### SENBA

Calvo Bruzos, Coral  
 Cos Blanco, Ana Isabel  
 García Jalón, Isabel  
 Martín Peña, Gonzalo  
 Palou Oliver, Andreu  
 Pérez Rodrigo, Carmen

#### Instituto Madrileño de Salud Pública

Gutiérrez Ruiz, M.<sup>a</sup> Leonor  
 Pinto Montanillo, José Antonio

### Secretaría del Simposio

**Grupo de Nutrición. Departamento de Enfermería.**

**Facultad de Medicina**

**Ciudad Universitaria. 28040 Madrid**

**Teléf. y Fax: 91 311 45 70**

**correo-e: sedca@nutricion.org**

### Sede del Simposio

Centro Cultural Isabel de Farnesio. Ayuntamiento del Real Sitio de Aranjuez.

### Comunicaciones Científicas

**\* Se aceptarán Comunicaciones Científicas sobre los temas del Simposio hasta el día 20 de marzo de 2004.**

SOLICITADA DECLARACION DE INTERÉS CIENTIFICO.

Organizan

