

# Nutrición clínica

## *Clinical nutrition*

M. J. Gibney, M. Elia, J. Ljungqvist and J Dowsett. 538 páginas. Editorial: Acribia.  
Año de edición: 2005. ISBN: 978-84-200-1092-2

Este volumen completa la serie de cuatro libros de texto sobre nutrición organizada por la *Nutrition Society*. Los otros tres han sido comentados anteriormente en *Nutrición Hospitalaria*.

Este cuarto texto está pensado para aquellos interesados en la nutrición desde el punto de vista clínico, bien sean dietistas o médicos, enfermeras especializadas u otros profesionales de la salud pública.

El libro comienza poniendo en escena la evolución del estado nutricional y estudia las consecuencias clínicas y opciones actuales para tratar la desnutrición y sobrenutrición, además de las alteraciones de la alimentación y las enfermedades metabólicas.

Los últimos capítulos tratan de los diferentes sistemas del organismo, poniendo al día el pensamiento más actual sobre el papel de la nutrición, ya sea como soporte o la educación nutricional y/o una combinación de ambas.

Con un total de 538 páginas a lo largo de sus 25 capítulos se describen los principios de la nutrición clínica, la evaluación nutricional, la sobrealimentación, la desnutrición, trastornos metabólicos, trastornos alimentarios, reacciones adversas a los alimentos, el soporte nutricional, la ética en la nutrición. La segunda parte del capitulo se dedica a la nutrición órgano específica, en el tracto gastrointestinal, en alteraciones hepáticas, páncreas, riñón, hemopatías malignas, pulmón, en los sistemas inmunes e inflamatorio, corazón y vasos sanguíneos, afecciones óseas, trauma, infección, cáncer, pediatría. . .

Termina el libro con una serie de casos ilustrativos. Es útil tanto para estudiantes de nutrición como para utilizarlo de libro de consulta.

**Jesús Culebras**