

Cartas científicas

Estado nutricional de un grupo de estudiantes universitarios de La Paz, Bolivia

F. J. A. Pérez-Cueto¹ y M. E. Eulert²

¹Universidad de Gante. Departamento de Economía Agrícola. Gent, Bélgica. ²Universidad Salesiana de Bolivia. Carrera de Ciencias de la Educación. La Paz, Bolivia.

Señor Director:

Bolivia ha enfrentado una serie de importantes cambios estructurales y sociales en los últimos diez años. El país ha ingresado en un período de transición que se puede observar a distintos niveles. Uno de ellos es el nutricional. La disponibilidad de alimentos varía conforme al potencial agrícola y las diferentes tradiciones culinarias de las regiones¹. El crecimiento económico en ciertas regiones, los flujos migratorios internos y el desarrollo tecnológico han facilitado el acceso a una dieta rica en calorías y también han afectado los niveles de actividad física, con el consecuente incremento en los niveles de sobrepeso y obesidad en la población. La mayoría de los estudios existentes sobre el estado nutricional en Bolivia se han centrado en mujeres adultas y en adolescentes²⁻⁴. A nuestro entender, no se ha llevado a cabo estudio alguno que incluya un número adecuado de varones que permita efectuar una observación transversal de su estado nutricional. Por lo tanto, el objetivo de este estudio-comunicación es de presentar el estado nutricional de un grupo de adultos jóvenes de la ciudad de La Paz, Bolivia.

Durante el año académico 2005 se llevó a cabo una feria de ciencias auspiciada por la Universidad Salesiana de Bolivia. En esa ocasión estudiantes de la materia de Salud y Nutrición de la Carrera de Ciencias de la Educación, efectuaron en doble la medición de los pesos y las tallas de un total de 994 estudiantes de las diferentes carreras, 416 varones y 578 mujeres, con una edad promedio de 23,4 (DS = 3,8) años. El índice de masa corporal (IMC) se ha calculado a partir de los valores promedio de ambas mediciones de peso y talla, utilizando la fórmula $IMC = \text{Peso (kg)} / \text{talla al cuadrado (m}^2\text{)}$. Se ha definido bajo peso si el $IMC < 18,5 \text{ kg/m}^2$; sobrepeso si $IMC \geq 25 \text{ kg/m}^2$ y $< 30 \text{ kg/m}^2$; y, finalmente se ha considerado a las personas como obesas si el $IMC \geq 30 \text{ kg/m}^2$.

Correspondencia: Dr. F. J. Armando Pérez-Cueto.
Universidad de Gante.
Departamento de Economía Agrícola.
Coupure Links 653.
9000 Gent, Bélgica.
E-mail: federico.perezcueto@ugent.be

Recibido: 23-I-2009.
Aceptado: 11-II-2009.

La tabla I presenta el estado nutricional de la muestra por sexo. Se nota que el 27% de los varones presenta sobrepeso u obesidad. El nivel de sobrepeso/obesidad en mujeres alcanza al 35%, que si bien es menor a la prevalencia reportada previamente³ a nivel nacional, es similar a los niveles observado en similar grupo étnico de mujeres entre 20 y 29 años⁴. La prevalencia de bajo peso es casi insignificante, aunque afecta principalmente a los varones.

Tabla I
Estado nutricional de un grupo de estudiantes universitarios de la ciudad de La Paz, Bolivia

Estado nutricional	Varones (N)	Prevalencia (%)	Mujeres (N)	Prevalencia (%)
Saludable	291	70,5	365	63,4
Bajo peso	10	2,4	5	0,9
Sobrepeso	96	23,2	164	28,5
Obesidad	16	3,9	42	7,3

De esta manera se presentan los niveles de sobrepeso, obesidad y desnutrición en una muestra de adultos jóvenes bolivianos que incluye varones. Este estudio además sugiere que sería deseable incluir la información antropométrica de varones en las encuestas nacionales para obtener un cuadro más preciso de los riesgos potenciales del sobrepeso y la obesidad en la población adulta boliviana. En la ausencia de datos nacionales, los resultados obtenidos por este estudio transversal deberían ser tomados en cuenta para la evaluación de la pertinencia de las políticas nutricionales vigentes en el país.

Referencias

1. Pérez-Cueto FJ, Naska A, Monterrey J, Almanza-Lopez M, Tri-chopoulos A, Kolsteren P. Monitoring food and nutrient availability in a nationally representative sample of Bolivian households. *Br J Nutr* 2006; 95 (3): 555-67.
2. Pérez-Cueto FJA, Almanza-Lopez M, Pérez-Cueto JD, Eulert ME. Estado nutricional y características de la dieta de un grupo de adolescentes de la localidad rural de Calama, Bolivia. *Nutr Hosp* 2009; 24: 47-51.
3. Pérez-Cueto F, Bayá Botti A, Verbeke W. Prevalence of overweight in Bolivia: Data on women and adolescents. *Obes Rev* 2009; doi:10.1111/j.1467-798x.2009.00575.x
4. Pérez-Cueto F, Kolsteren P. Changes in the nutritional status of Bolivian women 1994-1998. *Eur J Clin Nutr* 2004; 54: 660-6.