

Cartas científicas

Hay relación entre estado nutricional estimado por antropometría y tipología familiar, en niños mexicanos entre 1 y 4 años

P. Magaña Ruiz¹, F. Ibarra Ramírez¹, J. Ruiz García¹ y A. R. Rodríguez-Orozco²

¹Unidad de Medicina Familiar No 80 del Instituto Mexicano del Seguro Social. Morelia. Michoacán. México. ²División de Estudios de Posgrado. Facultad de Ciencias Médicas y Biológicas "Dr. Ignacio Chávez". Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo. Instituto de Investigación Científica en Temas de Familia, Alergia e Inmunología. México.

Estimado Director:

Es frecuente encontrar en nuestro medio asociados a trastornos de la nutrición en niños pequeños, a familias con pobres redes de apoyo social y padres poco preocupados por las actividades extraescolares de sus hijos¹. En México al igual que en otras culturas latinas la madre ha sido la figura que más se ha dedicado al cuidado de los hijos y el padre en muchos casos queda distante en el terreno de los afectos y la comunicación hacia el niño. La madre suele buscar apoyo en otros miembros de la familia y contribuye a la formación de alianzas con estos, que burlan la autoridad de los cónyuges y los límites en la relación entre padres e hijos². El objetivo de este trabajo ha sido evaluar si existe relación entre el estado nutricional estimado por antropometría y la tipología de la familia. El protocolo de trabajo fue aprobado por las comisiones institucionales de ética y de investigaciones.

Se eligieron a todos los niños entre 1 y 4 años de la Guardería No 1 del Instituto Mexicano del Seguro Social en Morelia, Michoacán, México, n = 169. Los indicadores usados para medir el estado nutricional de los niños fueron los percentiles que corresponden a los índices peso/edad, talla/edad y peso/talla y se tomaron como valores de referencia a los de las curvas de distribución de la norma mexicana NOM-031-SSA2-1999 para la atención a la salud del niño³. Se determinó el Índice Nutricional a través de la relación entre el peso actual por la talla correspondiente a la edad en el percentil 50, y el peso correspondiente a la edad en el percentil 50, según las antes mencionadas tablas de referencia antropométrica con la fórmula: % IN = [(Peso actual x Talla/edad P50) ÷ (Peso/edad P50 x Talla actual) x 100].

Correspondencia: Alain R. Rodríguez-Orozco.
Instituto de Investigación Científica en Temas de Familia, Alergia e Inmunología.
Universidad Michoacana.
E-mail: arorozco69@yahoo.com.mx

Recibido: 12-V-2009.
Aceptado: 3-VI-2009.

Este porcentaje permitió la clasificación del estado nutricional de los niños como sigue⁴: Obesidad: > 120%, sobrepeso: 110 a 120%, normopeso o eutrófico: 90 a 110%, desnutrición leve: 80 a 89%, desnutrición moderada 70 a 79% y desnutrición severa: < 70%.

No hubo diferencias respecto a género en la distribución de los niños de acuerdo al estado nutricional estimado por los índices peso/edad, talla/edad y peso/talla (tabla I).

Se encontró relación entre índice nutricional y tipología familiar, (p = 0,0005) (tabla II). La obesidad fue más frecuente en niños que vivían en familias nucleares y seminucleares (monoparentales) 19,6% y 42% respectivamente. También en familias nucleares se encontraron los niveles más altos de desnutrición en niños, 18%. En estas familias la responsabilidad en la nutrición del niño es responsabilidad exclusiva de los padres y suelen disponer de menos recursos para enfrentar este problema, porque entre otras cosas, no disponen de las redes de apoyo que en lo familiar brindan las familias extensas. Es necesario analizar la contribución de variables dependientes del medio psicodinámico en que se desarrolla la familia, de su poder adquisitivo y de la utilización de redes de apoyo por estas, a fin de brindar a estas familias asesoramiento psicoterapéutico y consejo nutricional en forma más eficiente.

Referencias

1. Reyes H, Pérez-Cuevas R, Sandoval A, Castillo R, Santos JI, Douvoba SV, Gutiérrez G. The family as a determinant of stunting in children living in conditions of extreme poverty: a case control study. *BMC Public Health* 2004; 4: 57-67.
2. Rodríguez-Orozco AR, Kanán-Cedeño G, Vázquez-Romero ME, León-Gutiérrez A, Barbosa-Sánchez CE, Tejeda-Cárdenas RG. Perfil organizativo-funcional de la familia nuclear psicósomática con un hijo asmático. *Salud Mental* 2008; 31: 63-68.
3. Norma Oficial Mexicana. NOM-031-SSA2-1999 para la atención de la salud del niño. www.insp.mx/salud/index.html. Consultado 8 de Abril del 2009.
4. Martínez-Costa C, Brines J, Abella AM, García Vila A. Valoración antropométrica del estado de nutrición. *Act Nutr* 1995; 20: 47-58.

Tabla I
Estado nutricional de niños entre 1 y 4 años de edad en una guardería según criterios antropométricos atendiendo a los géneros

<i>Estado nutricional según peso para la edad</i>	<i>Género femenino</i>	<i>%</i>	<i>Género masculino</i>	<i>%</i>	<i>Total</i>	<i>%</i>
Obesidad	9	10	4	5,1	13	7,7
Sobrepeso	11	12,2	8	10,1	19	11,24
Eutróficos	60	66,7	49	62	109	64,5
Desnutrición Leve	10	11,1	18	22,8	28	16,56

<i>Estado nutricional según talla para la edad</i>	<i>Género femenino</i>	<i>%</i>	<i>Género masculino</i>	<i>%</i>	<i>Total</i>	<i>%</i>
Eutróficos	79	46,7	65	38,4	144	85,2
Desnutrición Leve	9	5,3	13	7,7	22	13
Desnutrición Moderada	2	1,3	1	0,6	3	1,8

<i>Estado nutricional según peso para la talla</i>	<i>Género femenino</i>	<i>%</i>	<i>Género masculino</i>	<i>%</i>	<i>Total</i>	<i>%</i>
Eutróficos	86	51	75	44,3	161	95,3
Desnutrición Leve	4	2,4	3	1,8	7	4,2
Desnutrición Moderada	0	0	1	0,6	1	0,6

Índice peso/edad = Peso real para la edad/ Peso ideal para la edad X 100%. Relación entre estado nutricional estimado por percentiles peso/edad y género ($\chi^2=5,098$, $gl=3$, $p=0,165$).

Índice talla/edad = Talla real para la edad/ Talla ideal para la edad X 100%. Relación entre estado nutricional estimado por percentiles talla/edad y género ($\chi^2=1,713$, $gl=2$, $p=0,425$).

Índice peso/talla = Peso real para la talla/ Peso ideal para la talla X 100%. Relación entre estado nutricional estimado por percentiles peso/talla y género ($\chi^2=1,183$, $gl=2$, $p=0,553$).

Tabla II
Relación entre índice nutricional y tipología familiar en niños entre 1 y 4 años de edad que asisten a una guardería

<i>Tipo de familia</i>	<i>Obesidad</i>	<i>%</i>	<i>Sobrepeso</i>	<i>%</i>	<i>Eutróficos</i>	<i>%</i>	<i>Desnutrición leve</i>	<i>%</i>	<i>Total</i>	<i>%</i>
Nuclear	6	3,5	16	9,4	68	40,2	22	13	112	66,1
Seminuclear	3	1,8	0	0	3	1,8	1	0,6	7	4,2
Extensa	1	0,6	4	2,4	33	19,5	5	3	43	25,5
Compuesta	0	0	1	0,6	6	3,5	0	0	7	4,2
Total	10	5,9	21	12,4	110	65	28,1	16,6	169	100

$\% IN = [(Peso\ actual \times Talla/edad\ P_{50}) \div (Peso/edad\ P_{50} \times Talla\ actual)] \times 100$ ($\chi^2=23,763$, $gl=9$, $p=0,005$).