

Introduction

Simposio sobre probióticos y prebióticos en pediatría

Tojo Sierra R¹, Álvarez Calatayud G²

¹Unidad de Investigación en Nutrición y Desarrollo Humano de Galicia de la Universidad de Santiago. Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela.

²Sección de Gastroenterología y Nutrición Pediátrica. Hospital General Universitario Gregorio Marañón.

Hablar sobre los probióticos siempre es un tema controvertido. Conocemos, desde hace muchos años, las propiedades beneficiosas que tienen sobre la salud y, aunque se han aplicado sus efectos potenciales en diversos procesos patológicos, al estar basados en una evidencia científica contrastada, su empleo no ha llegado a asentarse entre los médicos en su práctica clínica habitual. La Pediatría es una de las disciplinas donde los metanálisis y revisiones sistemáticas de ensayos clínicos han demostrado su eficacia en diversas patologías, sobre todo digestivas. Al ser una de las líneas de investigación más desarrolladas en los últimos tiempos hace que la realización de un Simposio sobre probióticos y prebióticos en Pediatría sea, además de atractivo, muy apropiado.

La reunión se abrirá con la ponencia a cargo de Juan Evaristo Suárez del Área de Microbiología de la Universidad de Oviedo que versará sobre la microbiota autóctona (constituida por el conjunto de microorganismos que colonizan establemente la superficie epidérmica y la de las mucosas) y sus funciones. Se hace una especial referencia a la microbiota del aparato digestivo y de la importancia de la colonización del mismo. Por último, se repasan los conceptos fundamentales de los organismos probióticos, prebióticos y simbióticos y los beneficios de su administración.

Seguirá la exposición de Enriqueta Román Riechmann del Servicio de Pediatría del Hospital Universitario Puerta de Hierro-Majadahonda que hablará de las principales aplicaciones clínicas de los probióticos y

prebióticos en Pediatría (diarrea infecciosa, sobredesarrollo bacteriano, enterocolitis necrotizante, enfermedad inflamatoria intestinal o trastornos funcionales digestivos, dermatitis atópica, alergia alimentaria, etc.), recalcando que los efectos en la práctica clínica son específicos de la cepa, de la dosis administrada y no están indicados para las mismas situaciones.

A continuación, la conferencia de Luis Menchén del Servicio de Aparato Digestivo del Hospital General Universitario Gregorio Marañón tratará sobre las nuevas líneas de investigación en patología digestiva, repasando las indicaciones de tratamiento para algunas entidades clínicas y el avance en la investigación de nuevos preparados —como los probióticos recombinantes— que los convierte en una alternativa esperanzadora de tratamiento para otras muchas. Sin embargo, concluye que esta potencial utilidad clínica está por demostrar en estudios humanos controlados y aleatorizados.

Finalizará el Simposio una Mesa de Controversia sobre la utilidad de los probióticos en la práctica clínica a cargo de Gaspar Pérez-Martínez, vocal de la SEPYP y Javier González de Dios, del grupo Evidencias en Pediatría de la AEP. Entre otros temas, ambos ponentes debatirán sobre la evidencia científica de los probióticos, si todos los preparados son recomendables, si su prescripción por parte del médico está en concordancia con su evidencia científica, si el auge de estos preparados se trata de una moda o es una línea investigadora real, con discusión también sobre qué tienen de verdad las noticias que aparecen en las redes sociales, etc.