



Controversias en nutrición clínica: técnicas y tratamiento. Presentación

Controversies in clinical nutrition: techniques and therapy. Presentation

Como antesala del 37.º Congreso Nacional de la Sociedad Española de Nutrición Clínica y Metabolismo (SENPE), se ha celebrado la 17.ª edición de este curso de Formación Precongreso SENPE-Nutricia. En esta ocasión se ha centrado en el abordaje de algunas de las principales controversias en Nutrición Clínica, con el foco puesto fundamentalmente en las técnicas y el tratamiento.

La primera parte del curso se ha dedicado de forma monográfica a revisar aspectos técnicos en valoración nutricional y monitorización de la respuesta al tratamiento, aludiendo especialmente al papel de la ecografía en la valoración de la masa muscular y también a la situación nutricional de los pacientes (desde aquellos que se encuentran en un estado crítico a los ambulatorios) y su evolución durante el tratamiento.

Pero, además, se han expuesto y debatido numerosas controversias que se plantean en la práctica clínica diaria, partiendo para ello de casos clínicos ilustrativos de lo que sucede en el ámbito hospitalario con respecto a la nutrición clínica en diversas patologías.

Finalmente, la mesa de debate ha permitido esclarecer dudas sobre un aspecto crucial y transversal, como es la visión de la atención nutricional durante la enfermedad como un derecho humano.

Para poder llevar a cabo esta importante actividad formativa, es preciso agradecer el apoyo de Nutricia, que defiende con vehemencia, profesionalidad y dedicación este tipo de iniciativas.

Conflicto de interés: los autores declaran no tener conflicto de intereses.

Pilar Matía Martín

Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Clínico San Carlos. Madrid

Gonzalo Zárate

Director Médico de Danone SN