



# Nutrición Hospitalaria

DOI: <http://dx.doi.org/10.20960/nh.05476>

## PORTERAS ALIMENTARIAS: UNA REFLEXIÓN AL ROL DE GÉNERO EN LOS AMBIENTES DOMÉSTICOS

*Sr. Editor:*

En el número 4 del presente año, la revista *Nutrición Hospitalaria* publica un artículo que permite reflexionar sobre el rol que, en el imaginario colectivo y en el individual, presentan las mujeres en el contexto de los ambientes alimentarios domésticos.

La investigación, desarrollada por Franch y cols. (1), invita a transitar en diversas realidades de las mujeres chilenas, permitiendo al lector ser parte de la visión que las participantes interpretan del compromiso y también, en algunos casos, de la obligación que representa la alimentación del grupo familiar en sus hogares. Las reflexiones y resultados del artículo contribuyen en el estudio de la dietética y la nutrición, al concepto que proviene de las ciencias sociales y que responde a las "porterías alimentarias", un rol de género femenino de tareas domésticas referidas a la alimentación. En su análisis, develan que las dinámicas propias de la evolución de la alimentación a través del tiempo aún mantienen una estructura patriarcal clásica en donde las mujeres de los sectores socioeconómicos vulnerados presentan brechas en la distribución y las actividades domésticas que las confinan a utilizar gran cantidad de su tiempo en el hogar, en tareas asociadas a la alimentación propia y de la familia.

La estructura social e institucional masculinizada reconoce un rol de género con caracterizaciones femeninas y masculinas que se traducen en abusos cotidianos de quienes están alejados

de los poderes sociales (2). Diversas culturas han estereotipado funciones según el género, profundizando en la concepción de que son las mujeres las encargadas de los cuidados en el interior de los hogares, situación que se ha perpetuado a través del tiempo y que, por ejemplo, desde el relato de las mujeres mayores, pareciera complejo (no imposible) de modificar (3,4).

A través del curso de la vida, las mujeres aprenden y traspasan sus saberes alimentarios de manera intergeneracional: hijas-madres-abuelas desarrollan un entretreído sociocultural que direcciona la mantención de la alimentación en sus hogares (5). En esta compleja trama, las mujeres adultas y también mayores mantienen un cometido de alimentación en sus ambientes domésticos, resignificando el ser porterías alimentarias.

Si bien en el tiempo se han flexibilizado los roles de género y, por lo mismo, los hombres están incorporándose, en ocasiones solo desde los discursos, a las labores domésticas como el cocinar, si disponen de habilidades personales para esta actividad, o el ser responsables de las compras de alimentos (6,7), adquiriendo habilidades gastronómicas que les facultan cocinar en los ambientes domésticos independientemente de la trayectoria de vida que estén cursando (8,9).

Las reflexiones finales del estudio de Franch y cols. (1) reflejan una realidad social del país de origen del estudio que no es ajena a los sucesos de otras comunidades: mujeres multifacéticas, encargadas de la alimentación familiar. ¿Se puede reconsiderar esta realidad? Solo el tiempo podrá responder a esta interrogante. Por el momento, el equipo sanitario que trabaja en la comunidad puede visualizar a las porterías alimentarias como un puntal que permite realizar acciones que contribuyen a la alimentación saludable y la salud de sus familias.

*Conflictos de interés: las autoras declaran no presentar conflictos de interés en el artículo.*

*Uso de inteligencia artificial (IA): para su redacción, no se ha hecho uso de IA o de otras tecnologías que usen IA en el proceso de elaboración del artículo.*

Claudia Troncoso-Pantoja<sup>1,2,3</sup>, Mari Alarcón-Riveros<sup>1,3</sup>,  
Vanessa Rodríguez-Pindave<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Grupo de Investigación COLABORA-UCSC. Universidad Católica de la Santísima Concepción. Concepción, Chile. <sup>2</sup>Vicerrectoría de Investigación e Innovación. Universidad Arturo Prat. Iquique, Chile. <sup>3</sup>Departamento de Salud Pública. Facultad de Medicina. Universidad Católica de la Santísima Concepción. Concepción, Chile

## BIBLIOGRAFÍA

1. Franch-Maggiolo C, Rodríguez-Osiac L, Hernández-Hirsch P, Pemjean-Contreras I. Roles within domestic environments in Chile: the "food gatekeeper". *Nutr Hosp* 2024;41(4):873-8. DOI: 10.20960/nh.04923
2. Nelson R. The sex in your violence: patriarchy and power in anthropological world building and everyday life. *Curr Anthropol* 2021;62(S23):92-102. DOI: 10.1086/711605
3. McKinley CE, Lilly JM, Knipp H, Liddell JL. "A Dad Can Get the Money and the Mom Stays at Home": Patriarchal Gender Role Attitudes, Intimate Partner Violence, Historical Oppression, and Resilience Among Indigenous Peoples. *Sex Roles* 2021;85(9-10):499-514. DOI: 10.1007/s11199-021-01232-7
4. Troncoso-Pantoja C, Díaz-Toro F, Petermann-Rocha F, Nazar G, Concha-Cisternas Y, Leiva-Ordoñez AM, et al. Formation of feeding throughout the life trajectories of older people. *ARS med* 2024;49(1):22-33. DOI: 0.11565/arsmed.v49i1.2013
5. Mazzone AC, Le Bourlegat IS, Guedes Dos Santos JL, Spence M, Dean M, Fiates GMR. Finding my own way in the kitchen from maternal influence and beyond - A grounded theory study based on Brazilian women's life stories. *Appetite* 2020;150:104677. DOI: 10.1016/j.appet.2020.104677
6. Taillie LS. Who's cooking? Trends in US home food preparation by gender, education, and race/ethnicity from 2003 to 2016. *Nutr J* 2018;17(1):41. DOI: 10.1186/s12937-018-0347-9
7. Mardones-Leiva K, Saavedra-Gallo G. Men and domestic chores: representations and gender practices Young university students of Valdivia, Chile. *Prisma Social* 2022;(36):290-314.
8. Tani Y, Fujiwara T, Kondo K. Cooking skills related to potential benefits for dietary behaviors and weight status among older Japanese men and women: a cross-sectional study from the JAGES. *Int J Behav Nutr Phys Act* 2020;17(1):82. DOI: 10.1186/s12966-020-00986-9.
9. da Silva Oliveira M, Fernández Unsain R, Morais Sato P, Ulian M, Scagliusi F, Cardoso M. "Because I saw my mother cooking": the sociocultural process of learning and teaching domestic culinary skills of the Western Brazilian Amazonian women. *Food and Foodways* 2022;30(4):310-30. DOI: 10.1080/07409710.2022.2124730