



ALCOHOL Y TABACO: FACTORES QUE SE POTENCIAN EN EL CÁNCER DE MAMA, UNA REFLEXIÓN DESDE LA EVIDENCIA CIENTÍFICA

Sr. Editor:

Hemos leído con gran interés el artículo *“El papel de la nutrición en la génesis del cáncer de mama”* (1), publicado en su revista, que trata acerca de los factores nutricionales y el estilo de vida implicados en esta neoplasia. Consideramos que el estudio es una valiosa contribución para la comprensión de los factores modificables y deseamos aportar antecedentes que sirvan como complemento, enfocándonos en el impacto del consumo combinado de alcohol y tabaco como elementos de riesgo sinérgicos en el cáncer de mama, y considerando los datos actualizados de GLOBOCAN 2022 (2).

El consumo de alcohol es un factor de riesgo altamente relevante para el cáncer de mama (BC) (3-5). Se estima que en bebedores que consumen al menos 10 g diarios de alcohol, el riesgo de cáncer aumenta entre un 5 % y 9 %, debido a que esta sustancia puede provocar alteraciones en los niveles de estrógenos y el estrés oxidativo (1). A su vez, el tabaquismo puede conllevar al desarrollo de distintos tipos de cáncer, ya que aumenta la inflamación crónica y daña el ADN.

El impacto puede ser aún mayor si estos factores se combinan. La interacción conjunta entre el consumo de alcohol y el tabaquismo puede aumentar significativamente el riesgo de padecer cáncer (6). Una reciente investigación de Cruz y cols. refuerza lo anterior. En su estudio, identificaron una asociación significativa entre el consumo de alcohol y el cáncer de mama (OR: 4,15; IC 95 %: 1,77-9,73) (7). Este hallazgo releva la importancia de generar espacios de

sensibilización para educar a la población con relación a los riesgos combinados, especialmente en regiones donde el consumo de estas sustancias es prevalente.

Si se considera que, según los datos de GLOBOCAN 2022, la neoplasia más diagnosticada en mujeres a nivel mundial correspondió al cáncer de mama, con 2,3 millones de nuevos casos, lo que representa el 11,6 % del diagnóstico total de cáncer, y que fue la principal causa de muerte por cáncer en mujeres, con 665,684 fallecimientos (2), se comprende la urgente necesidad de contar con estrategias de prevención del BC que aborden estos factores de riesgo modificables.

En conclusión, para lograr diseñar estrategias preventivas efectivas resulta fundamental robustecer la evidencia científica relacionada con la interacción conjunta de alcohol y tabaco como factor determinante del BC. Las estrategias de prevención podrían cumplir un rol clave en la disminución de la incidencia y mortalidad asociadas a esta enfermedad. Por ello, instamos a la comunidad científica a aumentar la investigación sobre el impacto de esta interacción y de esa forma contribuir al desarrollo de políticas de salud pública orientadas a la prevención del cáncer de mama a través de la reducción de los factores de riesgo modificables.

Agradecemos a la revista *Nutrición Hospitalaria* por proporcionar un espacio para la discusión de temas de gran relevancia en salud pública, así como por su compromiso con la difusión de evidencia científica que impulsa cambios positivos en la prevención y el cuidado de la salud.

Raúl Alberto Aguilera-Eguía¹, Héctor Fuentes-Barria², Cherie Flores-Fernández³, Ángel Roco-Videla⁴, Víctor Pérez-Galdavín⁵, Patricia López-Soto⁶

Conflicto de intereses: los autores declaran no tener conflicto de interés.

Inteligencia artificial: los autores declaran que utilizaron ChatGPT (OpenAI) como herramienta de apoyo para mejorar la claridad y fluidez del texto.

¹Departamento de Salud Pública. Facultad de Medicina. Universidad Católica de la Santísima Concepción. Concepción, Chile. ²Universidad Arturo Prat. Iquique, Chile. ³Departamento de Gestión de la Información. Universidad Tecnológica Metropolitana. Santiago, Chile. ⁴Programa de Magíster en Ciencias Químico-Biológicas. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad Bernardo O'Higgins. Santiago, Chile. ⁵Departamento de Ciencias Clínicas y Preclínicas. Facultad de Medicina. Universidad Católica de la Santísima Concepción. Concepción, Chile. ⁶Departamento de Salud Oral. Facultad de Salud. Universidad Autónoma de Manizales. Manizales, Colombia

BIBLIOGRAFÍA

1. Bermejo LM, Loria-kohen V. El papel de la nutrición en la génesis del cáncer de mama. *Nutr Hosp* 2023;40:37-40. DOI: 10.20960/nh.04953
2. Bray F, Laversanne M, Sung H, Ferlay J, Siegel RL, Soerjomataram I, et al. Global cancer statistics 2022: GLOBOCAN estimates of incidence and mortality worldwide for 36 cancers in 185 countries. *CA Cancer J Clin* 2024;74(3):229-63. DOI: 10.3322/caac.21834
3. Starek-Świechowicz B, Budziszewska B, Starek A. Alcohol and breast cancer. *Pharmacological Reports* 2023;75(1):69-84. DOI: 10.1007/s43440-022-00426-4
4. Fakhri N, Chad MA, Lahkim M, Houari A, Dehbi H, Belmouden A, et al. Risk factors for breast cancer in women: an update review. *Medical Oncology* 2022;39(12):1-6. DOI: 10.1007/s12032-022-01804-x
5. Rumgay H, Murphy N, Ferrari P, Soerjomataram I. Alcohol and cancer: Epidemiology and biological mechanisms. *Nutrients* 2021;13(9):1-13. DOI: 10.3390/nu13093173
6. Jun S, Park H, Kim UJ, Lee HA, Park B, Lee SY, et al. The Combined Effects of Alcohol Consumption and Smoking on Cancer Risk by Exposure Level: A Systematic Review and Meta-Analysis. *J Korean Med Sci* 2024;39(22):1-15. DOI: 10.3346/jkms.2024.39.e185
7. Cruz Hernandez M, Acosta Cardona KG, Ajuria Ramos MS, Guerrero García JG, Gonzales Flores J, Altamira Camacho R. Factores de riesgo asociados a prevalencia de cáncer de mama en un hospital gineco-obstétrico. *ACC CIETNA: Revista de la Escuela de Enfermería* 2023;10(1). DOI: 10.35383/cietna.v10i1.816