



Nutrición Hospitalaria

DOI: <http://dx.doi.org/10.20960/nh.05994>



In Memoriam

Dr. Gonzalo Martín Peña (1954-2025)



El pasado 27 de enero de 2025 falleció, tras una enfermedad de rápida evolución, el Dr. Gonzalo Martín Peña. La noticia, recibida con profunda tristeza por muchos de nosotros, supuso la pérdida de un compañero muy querido y de un profesional comprometido con la Nutrición Clínica desde sus inicios. Desde entonces, cuesta aceptar su ausencia y más aún poner en palabras lo que significó para quienes tuvimos la suerte de compartir con él profesión y amistad.

Gonzalo fue un internista y endocrinólogo profundamente comprometido con la Nutrición Clínica, área a la que dedicó gran parte de su vida profesional. Se formó en el Hospital Universitario

Ramón y Cajal, y trabajó después en el Hospital de Móstoles y en el Hospital Universitario de La Princesa, donde contribuyó de forma decisiva a la creación y consolidación de unidades de nutrición, y continuó los últimos años de su carrera profesional en el Hospital Ruber Internacional en Madrid. Su visión clara sobre el papel de la nutrición en el tratamiento integral del paciente lo convirtió en un referente para muchos de nosotros.

Más allá de su competencia clínica, destacaba su manera de estar, ya que transmitía confianza y compromiso, y tenía ese raro equilibrio entre firmeza profesional y calidez humana. Quienes compartimos con él la práctica clínica, los proyectos o simplemente conversaciones de pasillo, recordamos su trato afable, su capacidad de escucha y su generosidad intelectual. Fue también un activo colaborador en la revista *Nutrición Hospitalaria* y un miembro muy implicado en SENPE, convencido de que la divulgación y el trabajo en equipo eran claves para avanzar.

Quienes lo conocimos sabemos que su huella va más allá de sus logros. Deja un vacío profundo, pero también una estela de respeto, cariño y admiración que perdurará, no solo entre los compañeros, sino también entre los muchos pacientes que lamentan su ausencia. Muchos de ellos le conocieron tras la publicación de su libro *Más de 1080 consejos sobre su dieta*, un libro que sigue siendo referencia en dietoterapia aplicada.

Acompañamos con afecto a su familia y a todos quienes lo quisieron. Y desde aquí, en nombre de tantos compañeros que lo echamos de menos, gracias, Gonzalo, por tu ejemplo, tu entrega y tu forma de ser. No te olvidaremos.

Begoña Molina Baena
*Servicio de Endocrinología y Nutrición.
Hospital Universitario de La Princesa. Madrid*