

Factores asociados al nivel de conocimiento de la población sobre el uso, cuidado e higiene en pacientes portadores de Prótesis Dentales Removibles

Factors associated with the level of knowledge of the population about the use, care and hygiene in patients with removable dental prostheses

M.R. Valenzuela Ramos*, N.O. Gonzales Aedo*, G.R. Huamán Espinoza*,
R.D. Chacaltana Limaco**, C.D. Campos Coronado**, G.U. Canales Sermeño**

RESUMEN

Introducción: El edentulismo parcial o total genera alteraciones en la calidad de vida de los pacientes, por ende, el plan de rehabilitación se da a través de prótesis dentales que están diseñadas para mejorar la calidad de vida del paciente, devolviendo la función masticatoria y estética facial.

Objetivo: Determinar los factores asociados al nivel de conocimiento de la población sobre el uso, cuidado e higiene en pacientes portadores de prótesis dentales removibles.

Materiales y métodos: Es un estudio tipo básico de diseño no experimental descriptivo, correlacional, transversal. Se empleó una encuesta validada por expertos con una buena confiabilidad de consistencia interna (Cronbach $\alpha = 0.857$) la cual fue distribuida por Facebook y WhatsApp. La muestra del estudio consistió en 573 portadores de prótesis dentales removibles, siendo 324 mujeres (56,54 %) y 249 hombres (43,45 %).

Resultados: Se muestra un conocimiento bajo en el 52.4% y alto en el 47.6% de la población, además, se observa que los factores asociados al nivel de conocimiento de la población sobre el uso, cuidado e higiene en pacientes portadores de Prótesis Dentales Removibles son la edad ($\chi^2 = 12.834$ y un p -valor = 0.005) y la ubicación de la prótesis ($\chi^2 = 12.834$ y p -valor = 0.005), para el sexo y tipo de prótesis el valor p es mayor a 0.05, por lo cual no resulta significativo.

Conclusión: Existe una falta de conocimiento sobre el cuidado de las PDR en la mayor parte de la población estudiada, esto indica la necesidad de incrementar la educación y el asesoramiento sobre el cuidado de las prótesis para mejorar la calidad de vida en los pacientes portadores por parte de los profesionales de la salud odontológica.

PALABRAS CLAVE: Prótesis Dental; Dentadura postiza; Higiene Oral.

ABSTRACT

Introduction: Partial or total edentulism generates alterations in the quality of life of patients, therefore, the rehabilitation plan is given through dental prostheses that are designed to improve the quality of life of the patient, returning the masticatory function and facial aesthetics.

Objective: To determine the factors associated with the level of knowledge of the population about the use, care and hygiene in patients with removable dental prostheses.

* Cirujano Dentista. Facultad de Odontología, Universidad Nacional "San Luis Gonzaga" (UNICA), Ica. Perú.

** Estudiante de pregrado. Facultad de Odontología, Universidad Nacional "San Luis Gonzaga" (UNICA), Ica. Perú.

Materials and methods: It is a basic type study of non-experimental descriptive, correlational, cross-sectional design. A survey validated by experts with good internal consistency reliability (Cronbach = 0.857) was used, which was distributed by Facebook and WhatsApp. The study sample consisted of 573 removable dental prosthesis wearers, 324 women (56.54%) and 249 men (43.45%).

Results: Low knowledge is shown in 52.4% and high in 47.6% of the population, in addition, it is observed that the factors associated with the level of knowledge of the population about the use, care and hygiene in patients with Removable Dental Prostheses are age ($\chi^2= 12.834$ and $p\text{-value}= 0.005$) and the location of the prosthesis ($\chi^2= 12.834$ and $p\text{-value}= 0.005$), for sex and type of prosthesis the $p\text{-value}$ is greater than 0.05, therefore which is not significant.

Conclusion: There is a lack of knowledge about the care of PDR in most of the population studied, this indicates the need to increase education and advice on the care of prostheses to improve the quality of life in patients with prosthetics. Part of dental health professionals.

KEY WORDS: Dental Prosthesis; Dentures; Oral Hygiene.

Fecha de recepción: 1 de mayo de 2022.

Fecha de aceptación: 23 de mayo de 2022.

M.R. Valenzuela Ramos, N.O. Gonzales Aedo, G.R. Huamán Espinoza, R.D. Chacaltana Limaco, C.D. Campos Coronado, G.Ú. Canales Sermeño. *Factores asociados al nivel de conocimiento de la población sobre el uso, cuidado e higiene en pacientes portadores de Prótesis Dentales Removibles*. 2022; 38 (4): 137-142.

INTRODUCCIÓN

Los dientes son órganos vitales y funcionales que desarrollan múltiples actividades en el ser humano y la ausencia de ellos afecta significativamente la calidad de vida de las personas.^{1,2} Los factores que ocasionan pérdidas dentales son diversos, entre ellos se registra la caries dental, enfermedad periodontal, traumatismos, entre otras patologías bucales y malos procedimientos odontológicos.^{1,3} Asimismo, la edad es un factor que predispone a la pérdida dental, siendo así que en los adultos mayores se ha registrado más ausencia de dientes.³ A diferencia de otros tejidos los dientes no pueden regenerarse, por lo tanto, ante una pérdida se generan brechas edéntulas que serán rehabilitadas a través de prótesis fijas (PDF) o removibles (PDR).⁴

El edentulismo parcial o total repercute de forma negativa en la salud general del paciente.⁵ Se ha reportado que la ausencia dental altera la calidad de la alimentación porque dificulta la masticación conllevando a padecer problemas gastrointestinales, además se perciben cambios en la mucosa oral, hay reducción de tejido óseo alveolar, dificultad al hablar, distorsiona la morfología oclusal y psicología del paciente.^{1,5} Tales alteraciones, en la mayoría de casos, conducen a que el paciente se limite a formar parte de su entorno social, lo

que incrementa el estrés e impacto negativo en su calidad de vida.⁶

En las últimas décadas el reemplazar una pieza dentaria que se ha perdido o que no está presente, por múltiples causas, ha sido una de las mayores innovaciones y desafíos en la rehabilitación protésica odontológica.⁷ Una dentadura postiza está diseñada para mejorar la calidad de vida del paciente, devolviendo la función masticatoria y estética facial.^{7,8,9} La prostodoncia ofrece una rehabilitación oral con prótesis de tipo removible o fija, siendo más indicadas las PDR.¹ Las dentaduras removibles pueden ser totales (PTR) o parciales (PPR) y su elaboración dependerá de la brecha edéntula que se pretende rehabilitar.⁴ Este tipo de prótesis son más comunes en los pacientes, ya que son recomendadas porque son económicamente accesibles, facilitan la higiene y reportan bajos problemas biomecánicos relacionados a su retención y soporte.¹⁰

Se ha demostrado que las prótesis dentales removibles pueden mejorar la calidad de vida de los pacientes, sin embargo, también se acentúa la posibilidad de que puedan generar insatisfacción y lesiones en la cavidad oral.^{3,11} Diversos estudios indicaron que las complicaciones más frecuentes en tratamiento de rehabilitación con PDR se dan

por la falta del conocimiento sobre el cuidado y la higiene de las prótesis.^{2,12} Una prótesis descuidada no solo involucra al paciente portador sino que pone en duda el compromiso por parte del especialista.¹² En una PDR con higiene deficiente se puede encontrar acúmulo de placa dental con crecimiento bacteriano, lo que genera halitosis, estomatitis protésica, estética deficiente, fracturas de la PDR e incluso enfermedades sistémicas como la endocarditis bacteriana, diabetes y enfermedades respiratorias.^{13,14,15}

A pesar de las indicaciones dadas a los pacientes portadores de PDR sobre el cuidado e higiene de las mismas, existe un gran número que se niega a seguir las recomendaciones establecidas, dificultando el éxito de la rehabilitación protésica.^{6,9,12} Por tal motivo, el objetivo del presente estudio fue determinar la relación entre los factores asociados al nivel de conocimiento de la población sobre el uso, cuidado e higiene en pacientes portadores de prótesis dentales removibles.

MATERIALES Y MÉTODOS

La presente investigación fue aprobada por la facultad de Odontología de la Universidad Nacional “San Luis Gonzaga”. Se trata de un estudio tipo básico de diseño no experimental descriptivo, correlacional, transversal, que tuvo como muestra 573 portadores de prótesis removibles, siendo 324 mujeres (56,54 %) y 249 hombres (43,45 %). La encuesta fue realizada a través del formulario de Google y fue repartida en las redes sociales como: Facebook y WhatsApp por los alumnos del curso de Rehabilitación Oral de la facultad de

Tabla 1. Nivel de conocimiento de la población sobre el uso, cuidado e higiene en pacientes portadores de prótesis dentales

Nivel conocimiento	Pacientes	%
Limitado (bajo)	300	52.4
No limitado (alto)	273	47.6
	573	100.0

Nota: Elaboración propia.

Odontología de la Universidad Nacional “San Luis Gonzaga”. Las encuestas fueron repartidas entre el 10 de enero de 2022 hasta el 11 de febrero del mismo año, siendo respondidas un total de 573 cuestionarios.

Las variables utilizadas en el estudio fueron el nivel de conocimiento del uso, cuidado e higiene en pacientes portadores de prótesis dentales removibles, el sexo, la edad, el tipo de prótesis y la ubicación de la prótesis.

La técnica utilizada para el estudio fue la encuesta y el instrumento fue el cuestionario, el cuál fue validado por un juicio de 5 expertos y la confiabilidad del estudio fue obtenida a través del alfa de Cronbach que resultó ser 0.857. La encuesta estuvo dividida en dos partes, una primera parte que evaluaba los factores asociados y una segunda parte contaba con 15 preguntas relacionadas con el uso, cuidado e higiene en pacientes portadores de prótesis dentales.

RESULTADOS

En la tabla 1 se muestra que el nivel de conocimiento de la población sobre el uso, cuidado e higiene en pacientes portadores de prótesis den-

Tabla 2. Relación de nivel de conocimiento con las variables sexo, edad, tipo de prótesis y ubicación de prótesis

Variables	Nivel de conocimiento				Contraste de dependencia chi cuadrado	
	Limitado (bajo)		No limitado (alto)			
	Pacientes	%	Pacientes	%		
Sexo	Femenino	173	30,2%	151	26,4%	$\chi^2= 0.323$ p-valor= 0.570 ns
	Masculino	127	22,2%	122	21,3%	
Edad en años	Menor 45	65	11,3%	95	16,6%	$\chi^2= 12.834$ p-valor= 0.005**
	De 46 a 55	100	17,5%	76	13,3%	
	De 56 a 65	78	13,6%	64	11,2%	
	Mayor de 66	57	9,9%	38	6,6%	
Tipo de prótesis removable que usted usa:	Prótesis parcial removable (PPR)	234	40,8%	219	38,2%	$\chi^2= 0.425$ p-valor= 0.514 ns
	Prótesis total removable (PTR)	66	11,5%	54	9,4%	
	Ambas.	102	17,8%	44	7,7%	
Ubicación de la prótesis:	Inferior.	74	12,9%	76	13,3%	$\chi^2= 24.887$ p-valor= 0.000**
	Superior.	124	21,6%	153	26,7%	

Nota: Significativo ** $p < 0.01$, * $p < 0.05$, ns no significativo $p > 0.05$; Elaboración propia.

tales es bajo en el 52.4% y alto en el 47.6% de la población estudiada.

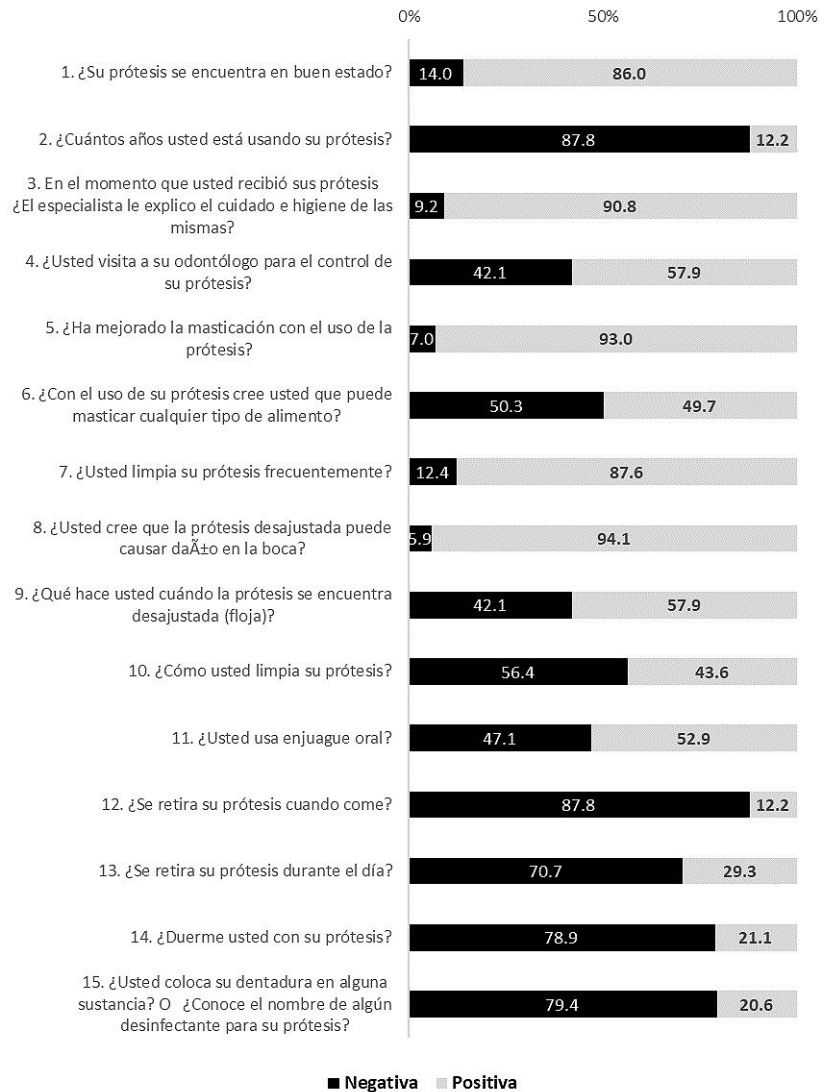
En la tabla 1 se muestra la relación entre el nivel de conocimiento. En la tabla 2 se observa la relación entre el nivel de conocimiento con las variables sexo, edad, tipo de prótesis y ubicación, donde se observa que hay una relación estadísticamente significativa con el valor $p=0.005$ lo que es estadísticamente significativo. Así también, se observa una relación estadísticamente significativa con un valor $p=0.000$ lo que es estadísticamente significativa. La relación de las variables sexo y tipo de prótesis removible no evidencia una relación estadísticamente significativa.

En la figura 1 se observa que la mayoría de las respuestas contestadas incorrectamente son más del 70%, las cuales corresponden a las preguntas 2, 12, 13, 14, 15; y con más del 50% se encontraban las preguntas 10 y 6.

DISCUSIÓN

Al determinar el nivel de conocimiento de la población sobre el uso, cuidado e higiene en pacientes portadores de prótesis dentales, los resultados demuestran que el nivel de conocimiento es bajo en el 52.4% y alto en el 47.6% de la población estudiada. Estos resultados son similares a los encontrados en la literatura como el de Dwivedi H13, en donde se demostró que el 50,7% de las personas dijeron que conocen los métodos de limpieza de las dentaduras postizas, mientras que solo el 40% de los pacientes limpian sus dentaduras postizas una vez al día. Después de la educación a través de una encuesta en línea, la mayoría de las personas comenzaron a limpiar la dentadura postiza tres o al menos dos veces. Después de educar a dos miembros de la misma familia, todos los sujetos limpiaban dos o tres veces. Todos los sujetos usaban cepillado o métodos combinados. Asimismo, Sharma N 12 indicó que los pacientes portadores informaron que limpiaban sus dentaduras una vez al día, con cepillo y agua, y tenían la costumbre de quitarse las dentaduras antes de dormir por la noche. Casi el 90% de los participantes informaron que el es-

Figura 1. Respuestas correctas e incorrectas nivel de conocimiento de la población sobre el uso, cuidado e higiene en pacientes portadores de prótesis dentales



tado de su dentadura postiza era bueno o regular, estos resultados son similares a los encontrados en el presente estudio donde los encuestados respondieron que tenían buen estado de su dentadura en un 86%, pero no ha sido corroborado por un examen clínico, como si lo hizo Sharma N 12 quien reveló que el examen clínico un poco más de la mitad de los participantes tenía un mal estado de la dentadura postiza. Al analizar los resultados se determinó que más de la mitad de la población estudiada no tiene conocimientos suficientes sobre el cuidado, sin embargo, después de una educación apropiada estos resultados cambiarían. La presente investigación no tenía como objetivo

brindar una charla educativa, pero si recomienda que los profesionales orienten a sus pacientes en cuanto al cuidado de la prótesis dental.

Asimismo, al determinar la relación de conocimiento de la población sobre el uso, cuidado e higiene en pacientes portadores de prótesis dentales según el sexo se demostró, en un total de 324 pacientes de sexo femenino, que había un nivel de conocimiento bajo del 30,2% y uno alto del 26.6 %; sin embargo, los resultados en 249 pacientes de sexo masculino indicaron un nivel de conocimiento bajo de 22,2% y uno alto del 21,3% de la población estudiada, con una diferencia estadística no significativa con el valor $p=0.570$ ns. Resultados similares reportaron Ryniewicz J9 en su estudio empleó 80 pacientes del sexo femenino y 40 del sexo masculino; distribuyéndolos en dos grupos, en donde el primero estaba conformado por 30 mujeres que constituían el 68% y 14 hombres que constituían el 32%, y el segundo grupo estaba formado por 50 mujeres que hacían el 66 % y 26 hombres que constituían el 34 %, entre estos dos grupos se halló una diferencia estadística no significativa. Adicionalmente, Degirmenci K8 indicó que utilizaron 129 pacientes (68 mujeres y 61 hombres), resaltando que entre ellos no se encontraron diferencias estadísticas significativas. Por otro lado, Dwivedi H13, empleó 150 pacientes para el estudio, de los cuales 63 eran hombres equivalente al 42 % y 87 mujeres igual al 58 %. Además, Sharma N 12, reportó que empleó 1000 pacientes portadores de prótesis, siendo smayor el número de mujeres que de hombres. Al analizar los resultados se determinó que no existe diferencias estadísticas significativas entre la cantidad de pacientes portadores de PDR, según el sexo de la población estudiada.

Además, al determinar la relación de conocimiento de la población sobre el uso, cuidado e higiene en pacientes portadores de prótesis dentales según la edad, se demostró un nivel bajo del 11,3% en menores de 45 años, 17,5% entre 46 a 55 años, 13,6% entre 56 a 65 años y un 9,9% en mayores de 66 años; y se halló un nivel alto del 16,6% en menores de 45 años, 13,3% entre 46 a 55 años, 11.2%% entre 56 a 65 años y un 6,6% en mayores de 66 años de la población estudiada, con una diferencia estadística significativa con el valor $p=0.005$. Resultados similares reportan Dwivedi H 13, en donde indicó que usaron grupos de edad de 45 a 85 años que usaban prótesis den-

tales completas. Asimismo, Sharma N 12 señaló en su estudio que la mayoría de los participantes pertenecían al grupo de edad de 50 a 74 años. Al analizar los resultados se determinó que las edades estudiadas fueron entre 45 a 70 años, siendo 45 años la edad con un nivel más alto.

Por otro lado, al determinar la relación de conocimiento de la población sobre el uso, cuidado e higiene en pacientes portadores de prótesis dentales según el tipo de PDR y según la ubicación de la prótesis, se demostró que 453 pacientes portaban PPR lo cual indicaba un nivel de conocimiento bajo del 40,8% y uno alto del 38,2%; mientras que, en 120 pacientes que usaban PTR se halló un nivel de conocimiento bajo del 11.5% y uno alto del 9.4%, con una diferencia estadística no significativa con el valor $p=0.514$ ns. Asimismo, se estableció que en aquellos que usaban la PPR en la arcada superior, demostraron tener un nivel bajo del 21,6% y uno alto del 26,7%; mientras que, en aquellos que usaban PDR en la arcada inferior se encontró un nivel bajo del 12,9% y uno alto del 13.3%; sin embargo, se demostró que aquellos que usaban PDR en ambas arcadas indicaron un nivel bajo del 17,8% y uno alto del 7,7%, con una significancia estadística del $p=0.000$. Los resultados obtenidos concuerdan con Ryniewicz J9, quien indicó que el segundo grupo de estudio estaba conformado por 76 pacientes quienes usaron PDR. A esto se le añade los resultados obtenidos por Degirmenci K8, los cuales señalan que 40 pacientes portaban dentaduras postizas completas, siendo un 40 % de la población estudiada. Además, Dwivedi H 13 indicó que en su investigación se estudiaron 150 pacientes, equivalente al 100 % de la población, los cuales eran portadores de prótesis postizas removibles. Igualmente, Sharma N 12 señaló que los 1000 pacientes empleados para el estudio eran portadores de prótesis completas removibles. Los resultados nos indican que la mayor parte de los pacientes portaban PPR, sin embargo, la literatura nos reporta que la mayor parte usaba PTR.

CONCLUSIÓN

Los resultados obtenidos en este estudio demuestran que hay un mayor índice de conocimiento limitado sobre el cuidado de las PDR en la población estudiada. Además, se resalta que la calidad del cuidado de las prótesis no está relacionado

con la edad, ni con el sexo, ni con el tipo de PDR.

Existe la necesidad de asesorar y educar a los pacientes portadores de prótesis, sobre el cuidado e higiene de las mismas, para mejorar la calidad de la salud oral y general en estos pacientes.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Akinyamoju CA, Dosumu OO, Taiwo JO, Ogunrinde TJ, Akinyamoju AO. Oral health-related quality of life: acrylic versus flexible partial dentures. *Ghana Med J.* junio de 2019;53(2):163-9.
2. Turgut Cankaya Z, Yurdakos A, Gokalp Kalabay P. The association between denture care and oral hygiene habits, oral hygiene knowledge and periodontal status of geriatric patients wearing removable partial dentures. *Eur Oral Res.* 54(1):9-15.
3. Friel T, Waia S. Dentaduras parciales removibles para adultos mayores. *Prim Dent J.* 1 de septiembre de 2020;9(3):34-9.
4. Shrestha L, Dahal S, Pradhan D, Lohani J. Satisfaction Level among Patients Treated with Fixed Dental Prosthesis in a Tertiary Care Hospital: A Descriptive Cross-sectional Study. *JNMA J Nepal Med Assoc.* enero de 2020;58(221):15-9.
5. Kroll P, Hou L, Radaideh H, Sharifi N, Han PP, Mulligan R, et al. Oral Health-Related Outcomes in Edentulous Patients Treated With Mandibular Implant-Retained Dentures Versus Complete Dentures: Systematic Review With Meta-Analyses. *J Oral Implantol.* 1 de agosto de 2018;44(4):313-24.
6. Deeb MA, Abduljabbar T, Vohra F, Zafar MS, Hussain M. Assessment of factors influencing oral health-related quality of life (OHRQoL) of patients with removable dental prosthesis. *Pak J Med Sci.* 2020;36(2):213-8.
7. Bajunaid SO, Alshahrani AS, Aldosari AA, Almojel AN, Alanazi RS, Alsulaim TM, et al. Patients' Satisfaction and Oral Health-Related Quality of Life of Edentulous Patients Using Conventional Complete Dentures and Implant-Retained Overdentures in Saudi Arabia. *Int J Environ Res Public Health.* 4 de enero de 2022;19(1):557.
8. Degirmenci K, Kalaycioglu O. Evaluation of quality of life and oral hygiene attitudes of individuals using dental prostheses during the COVID-19 pandemic. *J Prosthet Dent.* julio de 2021;126(1):51.e1-51.e7.
9. Ryniewicz J, Orczykowska M, Gronkiewicz K, Pihut M. Assessment of Oral Hygiene in Patients Using Fixed and Removable Dentures Treated at the University Dental Clinic in Krakow. *Int J Environ Res Public Health.* 15 de noviembre de 2021;18(22):11986.
10. Shaha M, Varghese R, Atassi M. Understanding the impact of removable partial dentures on patients' lives and their attitudes to oral care. *Br Dent J.* 27 de mayo de 2021;1-6.
11. Ng JYM, Lim TW, Tarib N, Ho TK. Efecto de la aplicación web educativa progresiva sobre el conocimiento y la higiene oral y de la dentadura postiza del paciente: un ensayo controlado aleatorizado. *Health Informatics J.* 1 de julio de 2021;27(3):14604582211035820.
12. Sharma N, Shukla J, Sharma D, Mehta D, Kakde L, Bais K. Perceived Status and Care Practices among Complete Denture Wearers. *J Pharm Bioallied Sci.* agosto de 2020;12(Suppl 1):S336-9.
13. Dwivedi H, Paul N, Banerjee KL, Singh S, Jain R, Kumar S. Denture hygiene awareness, attitude and practice among complete denture wearers during COVID-19 lockdown Pandemic: A questionnaire based survey. *J Pharm Bioallied Sci.* noviembre de 2021;13(Suppl 2):S1119-23.
14. Kusama T, Aida J, Yamamoto T, Kondo K, Osaka K. Infrequent Denture Cleaning Increased the Risk of Pneumonia among Community-dwelling Older Adults: A Population-based Cross-sectional Study. *Sci Rep.* 24 de septiembre de 2019;9:13734.
15. Jerônimo LS, Esteves Lima RP, Suzuki TYU, Discacciati JAC, Bhering CLB. Oral Candidiasis and COVID-19 in Users of Removable Dentures: Is Special Oral Care Needed? *Gerontology.* 14 de abril de 2021;1-6.

CONTACTOS

VALENZUELA RAMOS MARISEL ROXANA¹
ORCID: 0000-0002-1857-3937
mariselroxanavr@gmail.com

GONZALES AEDO NÉSTOR OLIVER
ORCID: 0000-0002-5698-9319
oliver.gonzales@unica.edu.pe

HUAMAN ESPINOZA GLADYS ROSARIO¹
ORCID: 0000-0001-9476-3268
gladys.huaman@unica.edu.pe

CHACALTANA LIMACO RUTH DANIELA¹
20182295@unica.edu.pe
ORCID: 0000-0003-3422-622X

CAMPOS CORONADO CARLA DENISSE¹
20171535@unica.edu.pe
ORCID: 0000-0002-7380-454X

CANALES SERMEÑO GUSTAVO ULISES¹
20186827@unica.edu.pe
ORCID: 0000-0001-7296-814X

¹ UNIVERSIDAD NACIONAL SAN LUIS GONZAGA DE ICA