

70 Congreso de la SEFH. *Sapere aude*, reflexión ante nuevos retos

MARGA GARRIDO SILES. COORDINADORA CIENTÍFICA.

BEGOÑA TORTAJADA GOITIA. PRESIDENTA.

En representación del Comité Organizador del 70 Congreso SEFH. 2025.

Fecha de recepción: 09/04/2025 Fecha de aceptación: 10/04/2025

DOI: <http://dx.doi.org/10.4321/S1699-714X2025000200001>

En octubre, la ciudad de Málaga acogerá el 70 Congreso de la Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria (SEFH), que se celebrará bajo el lema "*Sapere aude*, reflexión ante nuevos retos". Este elemento en latín, que significa "atrévete a saber", resume el espíritu con el que el Comité Organizador invita a todos los farmacéuticos especialistas en Farmacia Hospitalaria a participar en este importante encuentro profesional. Será una ocasión única para reflexionar conjuntamente sobre los desafíos presentes y futuros de la Farmacia Hospitalaria, compartir los últimos avances y afianzar nuestro compromiso con la mejora continua de la atención sanitaria.

El Congreso de la SEFH se ha consolidado como el foro de referencia para los farmacéuticos de hospital en España y otros países de habla hispana. Año tras año reúne a cientos de profesionales, ofreciendo un espacio para la reflexión crítica y el avance científico-profesional. Bajo el paraguas del lema "*Sapere aude*", el encuentro de Málaga impulsará el debate constructivo sobre cómo abordar los retos a los que nos enfrentamos en nuestro ámbito asistencial, y permitirá difundir experiencias de éxito, proyectos innovadores y resultados de investigación que marcan la evolución de nuestra práctica clínica.

La importancia de este congreso trasciende más allá de la difusión de contenido científico. Es un punto de encuentro para el intercambio de ideas y la generación de sinergias entre distintos servicios de farmacia. En un contexto sanitario en constante evolución, con tratamientos cada vez más complejos y pacientes con necesidades crecientes, disponer de un foro donde actualizar conocimientos, debatir estrategias y consensuar posiciones resulta fundamental. Este congreso, sin duda, impulsará mejoras en la seguridad del paciente, la calidad de la atención farmacéutica, la adecuación de los tratamientos y los resultados en salud, con la personalización de la terapia farmacológica como elemento clave de nuestra atención como farmacéuticos especialistas.

La Farmacia Hospitalaria se encuentra en un momento clave de planificación estratégica, mirando hacia el horizonte del año 2030. En este sentido, la SEFH ha puesto en marcha el Proyecto SEFH 2030, que define veinte retos prioritarios como hoja de ruta para los próximos años. Estos retos abarcan de forma global las diferentes áreas de actuación de los servicios de farmacia: desde las tareas asistenciales y la participación activa en el cuidado de los pacientes, pasando por actividades transversales de gestión de calidad, hasta aspectos relacionados con las personas (profesionales, pacientes y ciudadanos), con las instituciones y sistemas de salud, y con la docencia e investigación. Este marco estratégico común busca mantener e incrementar el liderazgo de la Farmacia Hospitalaria en el sistema sanitario, alineando nuestros objetivos con las necesidades futuras de la sociedad.

En Málaga tendremos la oportunidad de analizar estos retos, valorar el camino recorrido y proyectar nuevas iniciativas para alcanzarlos. El Congreso servirá como plataforma para compartir experiencias en la implementación del Proyecto SEFH 2030 en distintos hospitales, aprendiendo unos de otros y fomentando una visión homogénea de progreso.

El Congreso también pondrá el foco en los avances en medicina de precisión y terapias avanzadas, que están revolucionando el abordaje de patologías complejas y enfermedades poco frecuentes. La Farmacia Hospitalaria debe asumir un papel destacado en la implementación de estos tratamientos innovadores, garantizando su adecuada integración en la práctica clínica. Esto requiere el desarrollo de competencias en la gestión farmacoterapéutica de medicamentos biológicos, terapia génica y celular, entre otras modalidades terapéuticas.

La utilización de herramientas para la aplicación de la farmacogenética y la farmacocinética en la individualización farmacoterapéutica es otro aspecto que se abordará dentro del contenido científico. Estas estrategias, permitirán optimizar los tratamientos, adaptándolos a las características de cada paciente conociendo de antemano la respuesta que un paciente puede tener frente a determinados medicamentos, identificando posibles resistencias o toxicidades que condicionen el plan farmacoterapéutico. Este enfoque predictivo contribuye a mejorar los resultados de los tratamientos y reducir los riesgos asociados a la farmacoterapia.

Otro proceso clave en el que el farmacéutico especialista tiene un papel determinante para mejorar los resultados en salud es la adecuación farmacoterapéutica. La evaluación crítica y la posterior adecuación del tratamiento, atendiendo a las necesidades clínicas y circunstancias individuales del paciente, es esencial para minimizar el riesgo de reacciones adversas, reducir interacciones farmacológicas y optimizar la eficacia de las terapias.

El farmacéutico especialista se ha posicionado como una pieza clave en la seguridad clínica, participando activamente en comités de seguridad y liderando estrategias para prevenir que los incidentes relacionados con el uso de medicamentos alcancen a los pacientes. Esta labor cobra especial relevancia en pacientes polimedicados, crónicos y frágiles, en quienes la adecuada gestión de la farmacoterapia es clave para evitar ingresos hospitalarios o complicaciones graves. Durante el Congreso se compartirán experiencias exitosas en la implementación de programas de seguridad que han contribuido a mejorar significativamente los resultados clínicos en hospitales de todo el país. Se abordarán modelos de colaboración interdisciplinar que permiten la integración del farmacéutico en los equipos clínicos, fortaleciendo la comunicación con otros profesionales sanitarios para anticipar y corregir potenciales riesgos relacionados con el tratamiento farmacológico.

Uno de los pilares históricos de la Farmacia Hospitalaria es la elaboración de medicamentos, tanto estériles como no estériles. Esta actividad contribuye a la individualización farmacoterapéutica, cubre lagunas terapéuticas, proporciona alternativas seguras cuando no existen opciones comercializadas y contribuye a la eficiencia del sistema sanitario. El compromiso de la Farmacia Hospitalaria con la mejora continua en la preparación de medicamentos se refleja en la implementación de nuevas tecnologías, la robotización de procesos y el cumplimiento de estándares de calidad cada vez más rigurosos.

Uno de los aspectos fundamentales para garantizar el futuro de la Farmacia Hospitalaria es la creación de vínculos sólidos entre distintas generaciones de profesionales. El relevo generacional es una realidad inevitable, y en este contexto, la transferencia de conocimiento se erige como un pilar fundamental para garantizar la continuidad y la excelencia en la práctica farmacéutica. Las generaciones más veteranas aportan su amplia experiencia clínica, su bagaje en la gestión de medicamentos y su visión integral del sistema sanitario. Por su parte, las nuevas generaciones de farmacéuticos hospitalarios llegan con un fuerte impulso innovador, un dominio avanzado de las nuevas tecnologías y una formación cada vez más especializada. Este encuentro entre diferentes generaciones permite que el conocimiento se expanda y se renueve constantemente.

Esta conexión intergeneracional es clave para formar farmacéuticos especialistas con una visión completa del entorno sanitario, capaces de afrontar los retos del futuro sin perder los valores y principios que sustentan la Farmacia Hospitalaria.

Las nuevas generaciones están llamadas a liderar el futuro de la Farmacia Hospitalaria, desarrollando nuevas competencias que permitan avanzar en el cuidado personalizado del paciente, la innovación en terapias avanzadas y la integración de la inteligencia artificial en la gestión de la farmacoterapia. Durante el Congreso

se fomentará la participación activa de estos jóvenes profesionales, quienes a través de proyectos innovadores, investigaciones clínicas y experiencias asistenciales están ya contribuyendo de manera significativa al progreso de nuestra profesión.

Con el lema "*Sapere aude*, reflexión ante nuevos retos", el 70º Congreso de la SEFH aspira a inspirar a toda la comunidad de farmacéuticos de hospital a dar un paso adelante en la construcción del futuro de la profesión. En un entorno sanitario en rápida evolución, atreverse a saber, a innovar y a liderar es la mejor garantía para seguir aportando valor. *Sapere aude*: atrevámonos, juntos, a reflexionar y a construir las respuestas que nuestros pacientes y nuestro sistema sanitario necesitan.