

Estudio de consumo de psicofármacos en estudiantes del área de la salud, de la Universidad Autónoma de Nayarit

ESPINOSA SANTANA I., RODRÍGUEZ OCAMPO A. N., MONTALVO GONZÁLEZ J. A., FIGUEROA MORALES J. R.

Unidad Académica de Ciencias Químico Biológicas y Farmacéuticas.
Universidad Autónoma de Nayarit.

Fecha de recepción: 13/08/2024 Fecha de aceptación: 10/09/2024

DOI: <http://dx.doi.org/10.4321/S1699-714X2025000300005>

RESUMEN

La problemática mundial sobre la salud mental debe ocupar un espacio central en la salud pública en los próximos años. De acuerdo con la OMS, una de cada ocho personas en el mundo padece un trastorno mental⁶, los cuales requieren opciones eficaces de prevención y tratamiento. El objetivo de esta investigación fue identificar el consumo de psicofármacos y su uso racional en estudiantes del área de la salud. Se llevó a cabo un estudio observacional descriptivo, de corte transversal, en el cual se aplicó un cuestionario estructurado a una muestra de 358 estudiantes, con un intervalo de confianza del 95% y un margen de error del 5%. La media de la edad fue de 20.6 años (DS = 1.98), con un rango de 18 a 25 años. Se encontró una prevalencia de utilización del 24% en la población estudiada y un 12.8% de automedicación. El tipo de psicofármaco con mayor prevalencia de consumo fueron los antidepresivos, con un 60.5%, seguido por los ansiolíticos, con un 30.2%, y los antipsicóticos, con un 7%.

Palabras clave: Consumo, Psicofármacos, Salud mental, Farmacoepidemiología.

Study of psychodrug consumption in students in the health area, at the autonomous university of nayarit

ABSTRACT

The global problem of mental health must occupy a central space in public health in the coming years. According to the WHO, one in eight people in the world suffers from a mental disorder⁶, which require effective prevention and treatment options. The objective of this research was to identify the consumption of psychotropic drugs and their rational use in students in the health area. A descriptive, cross-sectional observational study was carried out, in which a structured questionnaire was applied to a sample of 358 students, with a 95% confidence interval and a 5% margin of error. The mean age was 20.6 years (SD = 1.98), with a range of 18 to 25 years. A prevalence of use of 24% was found in the studied population and 12.8% of self-medication. The type of psychotropic drug with the highest prevalence of consumption was antidepressants, with 60.5%, followed by anxiolytics, with 30.2%, and antipsychotics, with 7%.

Keywords: Consumption, Psychopharmaceuticals, Mental health, Pharmacoepidemiology

INTRODUCCIÓN

El análisis del consumo de medicamentos psiquiátricos está íntimamente relacionado con la salud mental, lo que a su vez nos lleva a plantearnos y replantearnos estrategias de salud pública apoyados en enfoques multidisciplinarios tanto epidemiológicos y llevándolo incluso mas allá, a panoramas de índole farmacoepidemiológica.

El término "salud mental" es amplio y abarca los trastornos mentales, las discapacidades psicosociales y otros estados mentales asociados con una angustia considerable, discapacidad funcional o riesgo de conducta autolesiva.

La definición de trastorno mental se refiere a alteraciones clínicamente significativas de la cognición, la regulación de su estado de ánimo o el comportamiento de un individuo.^{1,2}

En la mayoría de los casos, los trastornos mentales están asociados con otras patologías, como la angustia o la discapacidad funcional en otras áreas psicoafectivas. Existe una gran variabilidad en la cantidad y tipos de trastornos mentales Según la Clasificación Estadística Internacional de Enfermedades y Problemas Relacionados con la Salud, los trastornos mentales se clasifican en 10 categorías que incluyen 66 divisiones y 310 trastornos específicos.^{3,4}

Poniendo en números la problemática, se estima actualmente que el 10% de toda la morbilidad a nivel mundial es ocasionada por un trastorno mental y además el 30% de las enfermedades no mortales^{5,6}. De igual forma se estima que 150 millones de ellos sufren o padecen un trastorno depresivo, más de 90 millones presentan problemas por el abuso de diversas drogas y 25 millones sufren esquizofrenia.^{7,8}

En México, se estima que aproximadamente el 25% de la población entre 18 y 65 años enfrenta esta problemática.^{9,10}

Otro punto a considerar son las repercusiones económicas generadas por estos trastornos. Se estima que, a nivel mundial, se pierden anualmente cerca de 12,000 millones de días de trabajo debido a la depresión y/o ansiedad, con un costo económico de 1 billón de dólares por año.^{11,12} Es decir, además de los problemas en el entorno social que enfrenta una persona con estas condiciones, su economía también se ve afectada, con todas las repercusiones que ello conlleva. Esto subraya la relevancia para abordar y discutir estos temas en la actualidad.

El incremento de estas patologías ha sido exponencial con el paso del tiempo y el ritmo de vida

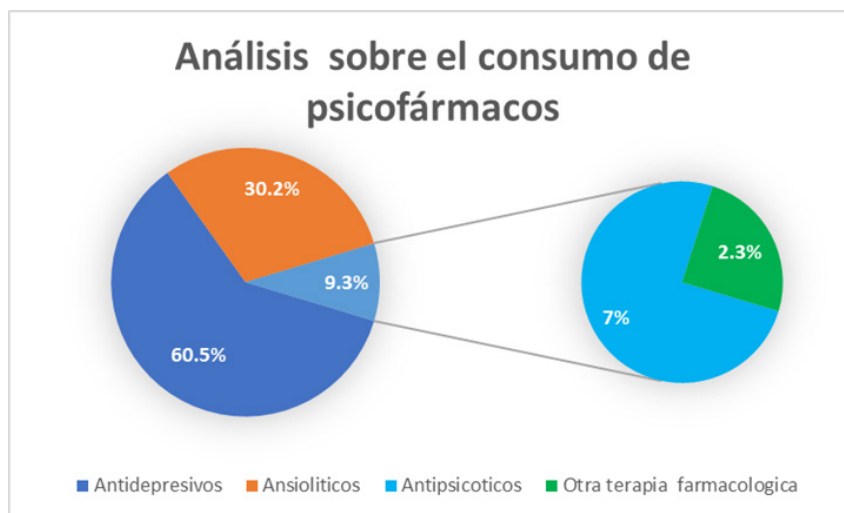
moderno. En respuesta a esta morbilidad, se han desarrollado diversas terapias farmacológicas para abordar y mitigar las patologías mentales. Esto ha llevado a replantearse el uso adecuado de estos fármacos, intentando dilucidar si su eficacia es realmente óptima a nivel intraindividual. El uso racional de medicamentos se define como la administración de fármacos apropiados para las necesidades clínicas específicas de los pacientes, en dosis adecuadas a su situación de enfermedad, durante un periodo de tiempo adecuado y al mínimo costo posible para ellos y sus familias.^{13,14}

Una herramienta invaluable para poder medir esta relación entre el consumo de estas sustancias y su uso correcto son los estudios de utilización de medicamentos, ya que estos contienen los procedimientos metodológicos necesarios para brindar un panorama farmacoepidemiológico.

La problemática tanto en las enfermedades mentales como en el consumo de medicamentos psiquiátricos debe ser una prioridad de salud pública en los próximos años debido al incremento de estas patologías. De acuerdo a la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE), se ha reportado un incremento del 147% en el consumo de antidepresivos en los últimos 20 años en la población europea. Este consumo fue medido en dosis diaria definida (DDD) por 1000 personas, pasando de 30.5 DDD por 1000 personas por día en el año 2000 a 75.3 DDD por 1000 personas por día en el año 2020, lo que muestra un aumento considerable en la prescripción de estos fármacos en los últimos años. Los principales países afectados fueron Islandia, con un incremento de 71 a 153 DDD por 1000 personas por día; Suecia, que pasó de 45 a 105 DDD por 1000 persona por día; y España, que pasó de 28 a 87 DDD por 1000 personas por día en las últimas dos décadas.^{15,16}

Sin embargo, es importante mencionar y definir qué son los psicofármacos. Estos son todas aquellas sustancias de naturaleza química que tienen la capacidad de modificar la fisiología neuronal del ser humano. Desde una perspectiva farmacológica, se puede considerar como psicofármaco a todo aquel medicamento que es empleado en un paciente con la finalidad de influir en la fisiopatología neuronal, buscando restablecer el equilibrio bioquímico, psicológico y físico desde la perspectiva médica.^{17,18}

De acuerdo a sus propiedades terapéuticas, los psicofármacos se pueden clasificar bajo un enfoque

Grafica1.Prevalencia de consumo de psicofármacos en la población estudiada**Grafica 2. Análisis sobre el consumo de psicofármacos en la población estudiada****Grafica 3. Frecuencia de consumo semanal.**

clínico en: antipsicóticos, antidepresivos, ansiolíticos, sales de litio, anticonvulsivantes e hipnóticos.

De igual forma, se debe mencionar que también existe múltiples clasificaciones de estos fármacos. Una de las más reconocidas es la utilizada por la Organización Mundial de la Salud (OMS), el sistema de Clasificación Anatómica, Terapéutica y Química, conocido como código ATC (por sus siglas en inglés, Anatomical Therapeutic Chemical Classification System).^{19,20} Estas sustancias se encuentran en el grupo de psicofármacos dentro de la clasificación previamente mencionada.²¹

Respecto a la pregunta sobre el motivo para iniciar su tratamiento farmacológico, el 87.2% mencionó que fue por prescripción médica, el 8.1% respondió que un familiar o amigo les sugirió el tratamiento y el 4.7% se automedicó.

MATERIAL Y MÉTODO

Se realizó un estudio de utilización de medicamentos enfocado en el consumo de psicofármacos, de tipo observacional descriptivo. El universo de estudio compuesto por todos los estudiantes de las carreras del área de la salud de la Universidad Autónoma de Nayarit. El tipo de muestreo fue no probabilístico a conveniencia, hasta completar el tamaño muestral de 358 estudiantes, con un intervalo de confianza del 95% y un margen de error de 5%.

Se aplicó un cuestionario estructurado modificado, con preguntas de opción múltiple, basado en la encuesta sobre adicciones EUSKADI 2023. El análisis estadístico se llevó a cabo utilizando el programa SPSS, versión 25. Se estimaron los porcentajes de las variables cualitativas y se obtuvieron los estadísticos descriptivos de las variables cuantitativas.

RESULTADOS

La encuesta se aplicó a la totalidad del tamaño muestral, es decir, a 358 estudiantes de las diferentes facultades del área de la salud. En cuanto al género, el 60.9% de los participantes eran del sexo femenino, mientras que el 39.1% eran del sexo masculino. La media de edad fue de 20.6 años (DS = 1.98), con rango de 18 a 25 años. Del total de la muestra, 24% refirió consumir psicofármacos, mientras que el 76% indicó que no los consumía.

El estudio estadístico se centró en los jóvenes que afirmaron consumir estos fármacos. En respuesta a la pregunta sobre el tipo de medicamento consumido, el 60.5% indicó consumir antidepresivos, el 30.2% ansiolíticos, el 7% antipsicóticos y el 2.3% mencionó

otro tipo de terapia farmacológica para problemas mentales.

En función con la pregunta sobre la frecuencia de consumo semanal, el 64% indicó una utilización diaria, el 14% refirió consumir cuatro veces por semana, el 7% tres veces por semana, el 2.3% dos veces por semana y 12.7% una vez a la semana o menos.

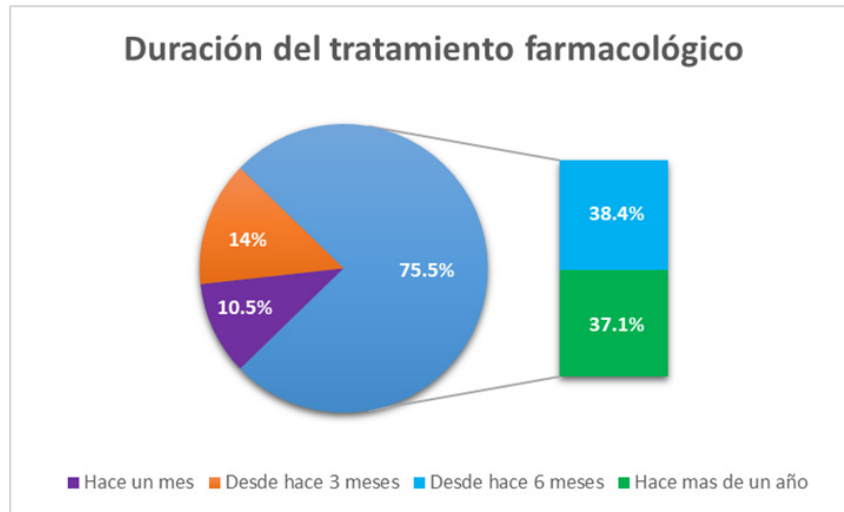
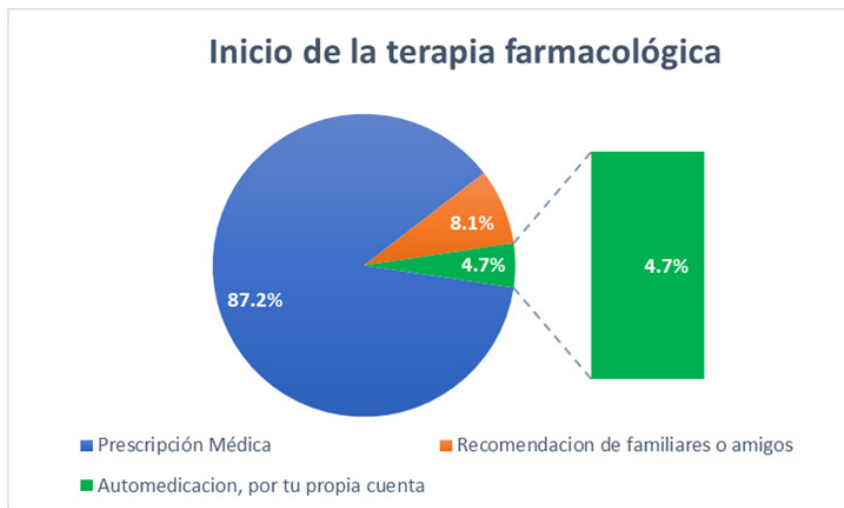
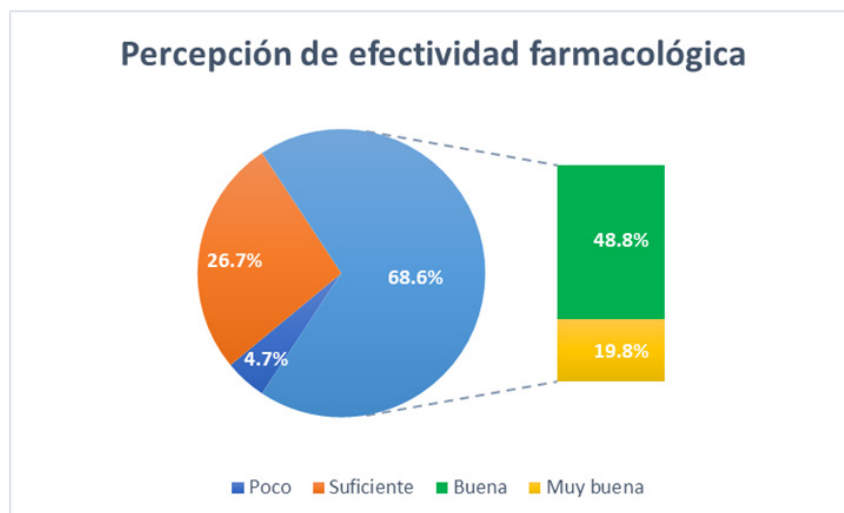
En relación al tiempo de utilización del medicamento, el 10.5% mencionó haber comenzado hace apenas un mes, el 14% desde hace 3 meses, el 38.4% desde hace 6 meses y el 37.1% indicó estar en terapia desde hace más de un año.

En función de la percepción de efectividad del tratamiento que estaban utilizando, se les preguntó, cómo consideraban que el fármaco cumplía con su función. Las respuestas fueron dadas en una escala de Likert del 1 al 5, donde 1 significaba "sin efecto" y 5 "muy buen efecto". El número 3 correspondía a un punto medio, descrito como "suficiente". Basándose en esta escala, el 4.7% respondió que el efecto era "poco", el 26.7% consideró que el efecto era "suficiente", el 48.8% mencionó que era "bueno" y el 19.8% consideró que la terapia era "muy buena".

DISCUSIÓN

Los datos obtenidos reflejan varios aspectos a considerar respecto al patrón de utilización de estos fármacos. Un punto importante es la prevalencia. Al compararla y contrastarla con la observada por otros autores, como Secades 2006²², quien reportó un 37.9% de uso, nuestro estudio muestra un 24%. Aunque no se puede homologar las poblaciones, esto nos da un panorama de la problemática que enfrentan los jóvenes estudiantes del área de la salud. Si bien la decisión de consumir estos fármacos es multifactorial, podemos decir afirmar que es un problema de salud pública que debe ser atendido.

Es interesante observar que de los estudiantes que afirmaron utilizar estos fármacos, el 60.5% mencionó consumir antidepresivos, indicando la presencia de trastornos depresivos en estos jóvenes, lo cual adquiere una dimensión significativa cuando se trata de futuros profesionales de la salud. En cuanto al uso racional de esta terapia, los resultados muestran que el 64% refirió tomar el medicamento diariamente. Sin embargo, es alarmante que el 34% restante mencionó una utilización de cuatro veces por semana o menos. Estas terapias requieren un consumo diario para mantener una concentración farmacocinética estable y, por ende, un efecto significativo en las patologías tratadas.

Grafica 4. Duración del tratamiento farmacológico**Grafica 5. Inicio de la terapia farmacológica****Grafica 6. Percepción de efectividad farmacológica**

En relación a la automedicación, el 87.2% lo hizo bajo prescripción médica, mientras que el resto de la población estudiada se automedicó. Esto plantea interrogantes sobre la procedencia de estos medicamentos y, especialmente, sobre el uso irracional de los mismos. En cuanto a la percepción de efectividad del tratamiento, el 68.8% consideró la terapia era buena para controlar los signos o síntomas psiquiátricos. No obstante, la limitación de la escala de medición y la autopercepción podría sesgar este dato.

Esta investigación arroja luz sobre la problemática actual de la salud mental y su relación con la salud pública. Aunque la metodología implementada no permite extrapolar los resultados a otras poblaciones específicas, sienta las bases para futuros estudios y establece un precedente en este tema.

CONCLUSIÓN

Este estudio sobre el consumo de psicofármacos en estudiantes del área de la salud de la Universidad Autónoma de Nayarit revela varios aspectos críticos que deben ser considerados. La prevalencia del uso de psicofármacos, aunque menor que la reportada en estudios previos, sigue siendo significativa y destaca la necesidad de atención a la salud mental en este grupo de futuros profesionales de la salud.

La alta proporción de estudiantes que utilizan antidepresivos subraya la importancia de abordar los trastornos depresivos entre los jóvenes. Asimismo, el patrón de uso de estos medicamentos, con una notable fracción de estudiantes que no siguen un régimen diario, señala la necesidad de reforzar la educación sobre el uso racional de los fármacos.

La automedicación, aunque menor en comparación con el uso prescrito, sigue siendo un área de preocupación, dado el riesgo asociado al uso inapropiado de estos medicamentos. La percepción de efectividad del tratamiento es mayormente positiva, pero la subjetividad de esta medida sugiere las necesidades de estudios más objetivos y sistemáticos.

Las limitaciones del estudio, como su enfoque en una población específica, abren la puerta a futuras investigaciones que amplíen y profundicen en este tema crucial para la salud pública.

CONSIDERACIONES ÉTICAS

Confidencialidad de los datos

Dentro de la información recabada para esta investigación, no se obtuvieron datos personales de ningún participante.

Conflicto de intereses

Los autores declaramos no tener ningún conflicto de intereses con ninguna institución, empresa o compañía.

Financiamiento

La investigación presentada fue realizada con financiamiento propio

BIBLIOGRAFÍA

1. American Psychiatric Association. Diagnostic and statistical manual of mental disorders, fifth edition (DSM-5). Barking, Inglaterra: Lulu.com; 2020
2. CDC. Tipos de afecciones [Internet]. Centers for Disease Control and Prevention. 2023 [citado el 25 de julio de 2024]. Disponible en: <https://www.cdc.gov/childrensmentalhealth/spanish/conditions.html>
3. CIE-11 [Internet]. Who.int. [citado el 19 de julio de 2024]. Disponible en: <https://icd.who.int/es>
4. Paho.org. [citado el 20 de julio de 2024]. Disponible en: <https://ais.paho.org/classifications/chapters/pdf/volume1.pdf>
5. Oct 8. "No hay salud sin salud mental" [Internet]. Paho.org. [citado el 23 de julio de 2024]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/noticias/8-10-2020-no-hay-salud-sin-salud-mental>
6. Trastornos mentales [Internet]. Who.int. [citado el 23 de julio de 2024]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-disorders>
7. Zabaleta, K. C., Ruiz, E. L., Restrepo, C. R., & Diaz, M. V. Programas Y Estrategias Para El Fortalecimiento De La Salud Mental En Personal De La Salud. primera. Medellín, Colombia: UNIVERSIDAD CES; 2021.
8. Esquizofrenia. [Internet]. Mental Health America. [citado el 25 de julio de 2024]. Disponible en: <https://mhanational.org/esquizofrenia-lo-que-usted-necesita-saber>
9. Salud S. 421. Trastornos mentales afectan a 15 millones de mexicanos [Internet]. gob.mx. [citado el 26 de julio de 2024]. Disponible en: <https://www.gob.mx/salud/prensa/421-trastornos-mentales-afectan-a-15-millones-de-mexicanos>
10. Salud S. En México más de un millón de personas padece esquizofrenia [Internet]. gob.mx. [citado el 26 de julio de 2024]. Disponible en: <https://www.gob.mx/salud/articulos/en-mexico-mas-de-un-millon-de-personas-padece-esquizofrenia>
11. La salud mental en el trabajo [Internet]. Who.

int. [citado el 26 de julio de 2024]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-at-work>

12. Depresión, ansiedad y estrés durante la emergencia sanitaria por COVID-19, en jefes de hogar residentes en un Asentamiento Humano en Comas [Internet]. Revistaagora.com. [citado el 28 de julio de 2024]. Disponible en: <https://revistaagora.com/index.php/cieUMA/article/view/146/126>

13. Vera Carrasco Oscar. USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS Y NORMAS PARA LAS BUENAS PRÁCTICAS DE PRESCRIPCIÓN. Rev. Méd. La Paz [Internet]. 2020 [citado 2024 Jul 28]; 26(2): 78-93. Disponible en: http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-89582020000200011&lng=es.

14. Silveira T, Durigon V. Estratégias regionais para promoção do uso racional de medicamentos. JORNAL DE ASSISTÊNCIA FARMACÊUTICA E FARMACOECONOMIA. 2023;7(1). doi: <https://doi.org/10.22563/2525-7323.2022.v7.n1.p.4-9>

15. Europe's mental health crisis: Which country uses the most antidepressants? [Internet]. Emphnet.net. [citado el 29 de julio de 2024]. Disponible en: <https://epinews.emphnet.net/en/news/featured/europes-mental-health-crisis-which-country-uses-the-most-antidepressants>

16. Salud mental [Internet]. Public Health. [citado el 29 de julio de 2024]. Disponible en: https://health.ec.europa.eu/non-communicable-diseases/mental-health_es

17. Rotondo H. Manual de Psiquiatría. "Humberto Rotondo" – Tercera Edición [Internet]. Lima: UNMSM; 2021. Disponible en: <https://medicina.unmsm.edu.pe/todos-los-eventos/presentacion-del-libro-manual-de-psiquiatria-humberto-rotondo-tercera-edicion/>

18. Wikinski SI. Psicofarmacología: farmacodinamia y modelos experimentales. En: Consolini AE, editor. Farmacodinamia general e Interacciones medicamentosas: Mecanismos de acción de fármacos y metodologías de estudio experimental [Internet]. Argentina: Universidad Nacional de La Plata. Facultad de Ciencias Exactas; 2017. p. 141-63. Disponible en: <https://ri.conicet.gov.ar/handle/11336/116038>

19. Código ATC y DCI [Internet]. Gob.pe. [citado el 29 de julio de 2024]. Disponible en: <https://bvcentadim.digemid.minsa.gob.pe/index.php/enlaces/codigo-atc-y-dci>

20. Grupo A de la clasificación ATC [Internet].

Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios. 2019 [citado el 29 de julio de 2024].

Disponible en: https://www.aemps.gob.es/ciudadania/medicamentos-y-conduccion/industria_etiquetado_conduccion_listadosprincipios/grupo-a/

21. World Health Organization. (2021). Hospital-based mental health services: promoting person-centred and rights-based approaches. World Health Organization. <https://iris.who.int/handle/10665/341647>.

22. Martínez D Gloria I, Martínez S Lina M, Rodríguez G María De Los Ángeles, Mesa M Paula A, Muñoz M Juan E, Bedoya M Julián. Características Del Consumo De Fármacos Psicotrópicos En Estudiantes De Ciencias De La Salud. Vitae [Internet]. 2008 Julio [citado 2024 Julio, 29]; 15(2): 245-250. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0121-40042008000200006&lng=en.