
Introducción

Presentamos en estos dos números, 2 y 3 de 2005 de "Oncología", el primer curso de formación de la AERO sobre "Toxicidad y Tratamientos de Soporte en Oncología Radioterápica" que se desarrolló entre los días 16 y 17 de Febrero de 2005 en el salón de actos del Colegio de Médicos de Madrid.

Un curso de formación se establece en aquellas áreas en las que se considera necesario ampliar o perfeccionar el conocimiento de los profesionales implicados y/o por su relevante interés dentro de la clínica habitual. Los objetivos temáticos de este curso, Toxicidad y Soporte, incluyen las dos consideraciones.

Aunque todos somos conscientes de la realidad que la toxicidad supone en los tratamientos oncológicos, la actualización de la toxicidad es siempre un problema, cada vez más complejo por múltiples motivos, entre los que cabría citar; lo que tiene muchas veces de subjetivo (el mismo signo o síntoma lo interpretamos de forma distinta los especialistas y los pacientes), la necesidad de utilizar escalas validadas internacionalmente para entendernos, y su mayor frecuencia que se registra en los tratamientos combinados RT y QM (recto, CCC, etc) y/o en las escaladas de dosis en patologías diversas (próstata, pulmón, etc).

La toxicidad aguda complica el principal objetivo terapéutico que es la curación, la toxicidad tardía anula los mejores resultados y ambas empobrecen la calidad de vida de los pacientes.

La toxicidad aguda supone un sufrimiento añadido para el paciente y si es de entidad puede complicar las previsiones iniciales, aumentando el tiempo de administración del tratamiento, impidiendo la dosis por fracción prevista y lo que puede ser más importante la dosis total a administrar, con lo que el control de la enfermedad puede verse afectada.

Aunque los niveles de toxicidad grave tardía, están siempre por debajo del 5-10% con RT sola, puede decirse que casi no existen pacientes que no presenten algún grado de toxicidad tardía, que si bien no complican la supervivencia del enfermo o la función del órgano incluido, sí producen deficiencias en la calidad de vida y ensombrecen el éxito terapéutico en el control de la enfermedad, puesto que la disfunción será de por vida o se agravará con el tiempo. Siempre será deseable que aún toxicidades tardías gr 1-2 no se presenten.

Por otra parte y dentro del segundo objetivo del curso. La situación actual de los tratamientos de soporte, es este un tema de continuo estudio y puesta al día, y al cual probablemente no se le dedica el tiempo ni la atención necesaria en las consultas saturadas de Oncología Radioterápica. Los problemas del dolor, anemia, nutrición, psicológicos, de la sexualidad y del paciente en tratamiento paliativo, son de crucial importancia en el paciente oncológico puesto que de ellos se deriva empobrecimiento de la calidad de vida tanto para el paciente que sobrevivió a la enfermedad como del que no ha podido ser curado y además frecuentemente implican a otros profesionales tanto hospitalarios como de Atención Primaria imprescindibles para atender adecuadamente determinados problemas.

Probablemente hasta ahora, Toxicidad y Soporte, no eran la prioridad de nuestro cometido, siempre fue la curación del tumor, pero ya si lo son. La curación debe obtenerse al mínimo precio en toxicidad y para esto, para evitarla y tratarla hay que conocerla y conocer los medios de que disponemos con la mayor atención.

En este primer curso se presentó, por su gran interés y para su mayor difusión, la "Guía Terapéutica de Soporte en Oncología Radioterápica" un sólido trabajo dirigido y realizado por los Dres. L. A. Pérez Romasanta y F. A. Calvo Manuel bajo los auspicios, colaboración y promoción del GICOR. Un esfuerzo de trabajo muy importante y que ya es un elemento de apoyo en el quehacer diario de nuestras plantas de hospitalización y de nuestras consultas. Con las mismas intenciones, difundir el importante trabajo realizado por todos los ponentes en este primer curso, para su consulta y estudio, se han producido un CD con todas las ponencias y estos dos números extraordinarios de "Oncología". Queremos agradecer una vez más el esfuerzo de todos para que este material científico haya podido editarse.

Directores del Curso:

Dra. Ana Mañas Rueda

Dr. Alejandro de la Torre Tomás

Hospitales 12 de Octubre y Puerta de Hierro de Madrid