

C-23. Prevalencia de obesidad y sobrepeso a los 11-14 años y su relación con factores sociofamiliares

Cano Garcinuño A^a, Alberola López S^b, Casares Alonso I^c, Pérez García I^b.

^aCS de Villamuriel de Cerrato.

^bCS de Jardinillos.

^cCS de Venta de Baños. Palencia.

Trabajo financiado mediante una ayuda a la investigación en Biomedicina de la Gerencia Regional de Salud de Castilla y León (GRS 118/B/07).

Rev Pediatr Aten Primaria. 2009;11 Supl 17:e28.

Objetivo. Estimar prevalencia de sobrepeso/obesidad en niños de 11 y 14 años y su relación con factores sociofamiliares.

Material y métodos. Diseño transversal multicéntrico. Muestra poblacional de todos los niños que acuden durante un año a revisiones de salud (11 y 14 años) en un centro urbano y dos rurales. Estandarización de procedimientos de recogida de datos y empleo de idéntico equipamiento en todos los centros. Variables recogidas: peso, talla, pliegues cutáneos, peso neonatal, realización de actividad deportiva extraescolar, horas diarias viendo televisión (TV) y datos de los padres (peso y talla referidos, nivel de estudios y ocupación laboral). Se definieron sobrepeso y obesidad según la IOTF (International Obesity Taskforce). El porcentaje de grasa corpo-

ral se calculó mediante el método de Slaughter. Un único investigador, desconocedor de los datos somatométricos, clasificó la clase laboral según SEP-SEMFyC. Se construyeron modelos de regresión logística, ajustados por centro de estudio, para analizar la influencia de esas variables sobre el riesgo de sobrepeso y de obesidad, y un modelo de regresión lineal múltiple para analizar su influencia sobre la grasa corporal.

Resultados. Se incluyeron 322 niños. La prevalencia de obesidad fue del 5,6% y de cualquier grado de sobrepeso 28,9%. Sobrepeso no relacionado con nivel educativo ni clase laboral, pero significativamente más frecuente en varones, en el grupo de 11 años, en quienes tienen padre o madre con sobrepeso, y en los que pasan ≥ 2 horas/día viendo TV. Porcentaje de grasa corporal relacionado con sobrepeso del padre y horas ante TV. Obesidad solo asociada estrechamente con nivel de estudios primarios/sin estudios.

Conclusiones. El sobrepeso está relacionado con factores de riesgo genético-ambientales y estilos de vida, propios de la sociedad actual y que afectan a todo el espectro social. La obesidad está muy estrechamente vinculada a un nivel educativo familiar bajo y continúa siendo un marcador de desigualdad en salud.