

C-24. Mochilas escolares y dolor de espalda en población infantil

Alberola López S^a, Pérez García I^a, Casares Alonso I^b, Cano Garcinuño A^c, Andrés de Llano JM^d.

^aCS de Jardinillos. ^bCS de Venta de Baños. ^cCS de Villamuriel de Cerrato.

^dComplejo Asistencial. Palencia.

Rev Pediatr Aten Primaria. 2009;11 Supl 17:e29.

Introducción y objetivos. El peso de las mochilas es preocupante por su relación con problemas de espalda. Objetivos: conocer hábitos del uso de mochilas y su relación con el dolor de espalda en población escolar infantil.

Material y métodos. Estudio observacional transversal en 4 consultas pediátricas (1 centro de salud urbano y 2 semiurbanos). Se analizan variables demográficas y antropométricas. Se administra un cuestionario basado en estudios previos.

Resultados. Son 80 varones y 79 mujeres, de 11 y 14 años, que cursan 5.º de Primaria (EPO) (75) y 2.º de Secundaria (ESO) (84). El 69% acude al colegio andando, el 80% lleva la mochila en ambos hombros, un 59% se cansa llevándola y un 62% refiere dolor de espalda. La mediana de la puntuación otorgada al dolor es 5 (escala 0-10).

La mediana del peso de la mochila es de 6 kg (p25-p75: 5-7,6 kg) y la mediana del porcentaje de su peso en relación al peso del escolar es 12,3% (p25-p75: 10,2-16,4%). El porcentaje de peso de la mochila respecto al corporal no es diferente entre sexos, ni en medio urbano-rural, pero sí entre los dos grupos de edad (15,5% en 5.º EPO, 11,6% en 2.º ESO, $p < 0,001$). Ese porcentaje es mayor en los que tenían la impresión subjetiva de que su mochila era demasiado pesada (14,2% vs. 12,2%, $p = 0,02$), pero no en los que referían dolor de espalda (13,8% vs. 12,7%, $p = 0,19$). No encontramos diferencias en la existencia de dolor con sexo ni edad. No se encuentra asociación entre dolor y horas de tele/videojuegos, pero sí entre dolor y horas de deporte extraescolar ($3,6 \pm 1,7$ horas vs. $2,7 \pm 1,9$ horas; $p = 0,03$). Existe diferencia en la puntuación (escala 0-18) de síntomas psicósomáticos, siendo mayor en los que sufren dolor ($2,9 \pm 2,2$ vs. $5 \pm 3,1$; $p < 0,001$).

Conclusiones. El peso de las mochilas influye en la sensación subjetiva de malestar en la infancia y debe considerarse un problema de salud.