

### **P-7. Enfermedades exantemáticas en la consulta de Atención Primaria**

Sanz de Miguel MP<sup>a</sup>, Perales Martínez JJ<sup>a</sup>, Chapi Peña B<sup>a</sup>, Arana Navarro T<sup>b</sup>, Cenarro Guerrero T<sup>b</sup>, García Vera C<sup>b</sup>.

<sup>a</sup>Hospital Universitario Miguel Servet.

<sup>b</sup>CS Sagasta. Zaragoza.

Rev Pediatr Aten Primaria. 2009;11 Supl 17:e42.

**Introducción y objetivos.** Los exantemas son erupciones cutáneas de aparición más o menos súbita y distribución amplia, formados por distintos elementos (máculas, pápulas, vesículas, pústulas, Petequias, habones). Objetivos: evaluar la incidencia de diversas enfermedades exantemáticas: varicela, cuadros compatibles con escarlatina y exantemas maculopapulosos de etiología vírica (exantema súbito, megaloteritema, enfermedad mano-pie-boca (EMPB) e inespecífico) a lo largo de 2 años en Atención Primaria. Conocer con qué edades y con qué periodicidad estacional ocurren.

**Material y métodos.** Estudio descriptivo retrospectivo de estas enfermedades exantemáticas durante el período de diciembre de 2006 a diciembre de 2008. Los datos fueron recogidos a partir de la aplicación OMI-EST<sup>®</sup> de la población infantil de 3 cupos de un centro de Atención Primaria. El análisis estadístico se realizó con el programa SPSS<sup>®</sup> 15.0.

**Resultados.** Se recogieron 391 datos: 233 varicelas, 36 escarlatinas, 37 exantemas súbitos, 12 EMPB, 8 megaloteritemas y 64 exantemas víricos sin especificar. La incidencia estacional: en la varicela existe un claro predominio durante la primavera, suponiendo el 53,6%, la escarlatina ocurre en un 78% de casos durante el período primavera-invierno, el megaloteritema y la roséola predominaron durante la primavera en un 50% y 32,4% respectivamente, la EMPB en otoño (50%). En los cuadros compatibles con escarlatina el 65% de frotis resultaron positivos a SBGA. Dentro de los casos de varicela encontramos 4 casos de varicela *breakthrough*, todos ellos transcurridos más allá de los 50 días de la vacuna y de intensidad más larvada que el resto.

**Conclusiones.** La varicela sigue siendo con mucha diferencia la enfermedad exantemática infantil más prevalente en nuestro medio (con escasas coberturas todavía de vacuna). El patrón etario y estacional de las diferentes enfermedades contempladas en este estudio coinciden con el teóricamente descrito. Todavía persisten casi un 20% de cuadros exantemáticos que clínicamente no se logran etiquetar.