

### C-13. Actividad antioxidante de la leche humana: relación con factores dietéticos

A. Navarro Ruiz<sup>a</sup>, MT. Hernández Aguilar<sup>b</sup>, P. Codoñer Franch<sup>a</sup>, AB. López Jaén<sup>c</sup>, V. Valls Bellés<sup>c</sup>, M. Gallardo Alés<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Hospital Doctor Peset. <sup>b</sup>CS Arabista Ambrosio Huici. <sup>c</sup>Universidad de Medicina. Valencia. España.

**Objetivos.** El principal es estudiar la influencia de la dieta materna y sus modificaciones sobre la capacidad antioxidante de la leche humana. Se valorará dicha capacidad según parámetros maternos y del recién nacido (RN), sus modificaciones según variaciones en la dieta materna así como tras su suplementación regular con cerveza sin alcohol.

**Material y métodos.** Estudio experimental formado por madres de RN sanos en Maternidad del Hospital Dr. Peset. Se ha suplementado 30 días su dieta con cerveza sin alcohol (660 cc), obteniéndose muestras de orina, sangre y leche maternos y orina del RN en tres momentos para valorar estadio madurativo. Asimismo, se ha valorado el estado nutricional materno mediante encuestas dietéticas. Se ha analizado la capacidad antioxidante de la leche mediante los métodos FRAP y DPPH, y está en proceso el análisis de dicha capa-

cidad sobre las muestras de plasma y orina.

**Resultados.** A nivel plasmático, destaca la tendencia a la hiperlipemia en el puerperio, manteniendo el resto de parámetros normales. Tras analizar la actividad antioxidante de la leche materna y su comparación con el resto de variables, se demuestra una relación inversamente proporcional entre la actividad oxidante y el peso al nacimiento. Se observa descenso de dicha capacidad a medida que va madurando, siendo más acusado en los primeros 15 días. Es reseñable el menor descenso y más lentamente progresivo en el grupo suplementado con cerveza.

**Conclusiones.** Existe una relación inversamente proporcional entre la capacidad antioxidante de la leche materna con el peso del RN. Descenso progresivo de la actividad antioxidante de la leche humana comparando la muestra basal con las de los 15 y 30 días, siendo menor y más lentamente progresivo en las suplementadas con cerveza sin alcohol. Se concluye con el apoyo a la lactancia materna por su importante capacidad antioxidante así como su proyección de futuro al suplementar la dieta materna con antioxidantes para evitar el posterior riesgo cardiovascular.