Medicina Basada en la Evidencia

Comité de Pediatría Basada en la Evidencia de la AEP; Grupo de Trabajo de Pediatría Basada en la Evidencia de la AEPap (coords.). Medicina Basada en la Evidencia. Lo que siempre quiso saber sobre la evidencia aplicada a la práctica clínica sin morir en el intento. Madrid: Lúa Ediciones; 2024 [en línea] [consultado el 10/12/2024]. Disponible en https://evidenciasenpediatria.es/book/

Ya hace muchos años que el Grupo de Pediatría Basada en la Evidencia de la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria trabaja en la valoración crítica de la actualidad pediátrica. Este generoso trabajo repercute en facilitar la vida al pediatra de Atención Primaria en su quehacer diario.

La valoración crítica de artículos que se va haciendo a través de la revista *Evidencias en Pediatría* permite que el pediatra esté actualizado en los principales temas sobre los que van saliendo publicaciones en las revistas de la especialidad. Ni que decir tiene que, leyendo los artículos que se publican en *Evidencias en Pediatría*, se aprende mucho sobre la valoración crítica de trabajos.

La lectura de *Evidencias en Pediatría* ayuda a mantener despierta la mente y facilita la labor del pediatra, ya que dispone de una base de datos con infinidad de artículos valorados críticamente.

Pero el Grupo de Pediatría Basada en la Evidencia ha conseguido dar un paso más. En lugar de darnos el pescado, ahora nos ofrece la caña para ir a pescarlo. Acaba de salir publicado su libro: *Medicina Basada en la Evidencia*.

A través de esta obra se hace un repaso general sobre la metodología más adecuada para realizar un análisis crítico de estudios. Se realiza un repaso sobre los principales tipos de estudios en biomedicina, así como de las principales medidas epidemiológicas y los aspectos básicos de la estadística. También se realiza un repaso de las principales herramientas para la valoración de documentos para, finalmente, desglosar los elementos fundamentales de la lectura crítica.

Obviamente, es un libro denso cuya lectura requerirá tiempo y paciencia. Pero los temas están expuestos de una manera clara y fácil de entender, consiguiendo obtener unos conocimientos que no se nos dieron ni durante la carrera ni durante la residencia. Seguro que su contenido es de gran ayuda a la hora de afrontar la lectura de los artículos que salen publicados en las principales revistas. Además, es de acceso libre en internet, ¿qué más se puede pedir?



https://evidenciasenpediatria.es/book/

Josep Vicent Balaguer Martínez
Director *Revista Pediatría de Atención Primaria*