

Los autores declaran
que no existe ningún
conflicto de intereses

CORRESPONDENCIA

César Bonilla-Asalde
Calle Torres Matos, 141,
Magdalena del Mar, Lima, Perú.
cabonillaasalde@gmail.com

CITA SUGERIDA

Bonilla-Asalde C, Rivera-Chávez L,
Obando-Zegarra R, Medina-Costillo M,
Ruiz-Jara P, Hiyagon-Kian J.
OADI-HNDAC. Rev Esp Salud Pública.
2024; 98: 10 de septiembre
e202409049.

AUTORES

César Bonilla-Asalde (1) [ORCID: 0000-0002-4470-1939]
Leonor Rivera-Chávez (1) [ORCID: 0009-0002-5564-421X]
Roxana Obando-Zegarra (1) [ORCID: 0000-0003-2380-627X]
Miluska Medina-Costillo (1) [ORCID: 0000-0002-1537-633X]
Paul Ruiz-Jara (1) [ORCID: 0009-0007-6900-7218]
Juan Hiyagon-Kian (1) [ORCID: 0000-0003-0497-6572]

FILIACIONES

(1) Hospital Nacional Daniel Alcides Carrión,
Oficina de Apoyo a la Docencia e Investigación-OADI,
Callao, Perú.

Señora Editora-Jefe:

Hemos leído con sumo interés el excelente artículo original de Muñoz-Vela *et al.* *Fin del uso de la mascarilla en espacios públicos durante la pandemia por la COVID-19: impacto en la salud mental de las mujeres embarazadas* (1), publicado en diciembre de 2023 en su prestigiosa revista, donde destacan el impacto psicológico de esta medida en este grupo específico de la población.

Coincidimos con el análisis del impacto psicológico de la eliminación del uso de mascarillas en espacios públicos, especialmente para las mujeres embarazadas; es comprensible que la incertidumbre y el miedo a la exposición al virus generen ansiedad y estrés adicional a quienes de por sí atraviesan un período de gran sensibilidad emocional y física. Por ello, la eliminación del uso de mascarillas se percibe como un alivio en términos de comodidad, pero también produce sentimientos de vulnerabilidad y miedo. La sensación de desprotección frente a una amenaza invisible aumenta el nivel de estrés y ansiedad, con repercusiones negativas en la salud mental y en el bienestar físico de las gestantes. Por ello, es imperativo brindar atención integral que incluya apoyo psicológico, especialmente a aquellas en situación de mayor vulnerabilidad (2,3).

Concordamos en que el tamaño de la muestra de estudio, aunado a la naturaleza del alcance y diseño de investigación, no permite generalizar los resultados ni analizar el impacto a lo largo del tiempo. Entendemos la importancia de abordar el impacto en la salud mental de las mujeres embarazadas, pero es esencial priorizar la protección contra la COVID-19. El riesgo de un resurgimiento de casos, especialmente con la presencia de variantes más contagiosas, es una preocupación válida que no puede ser omitida. Adicionalmente, el levantamiento del uso de mascarillas envía mensajes contradictorios a la población en general, en cuanto al relajamiento de otras medidas de precaución importantes, como el distanciamiento social y la higiene de manos, lo que puede derivar en un aumento en la transmisión del virus (4).

La falta de cohesión en las políticas de Salud Pública y la diversidad de opiniones de la sociedad civil contribuyen a la confusión e indecisión en cuanto a las medidas de precaución a seguir. Así las cosas, deseamos enfatizar la importancia de abordar el papel de la información y la comunicación en la toma de decisiones relacionadas con la Salud Pública. De ahí que consideremos las recomendaciones para el manejo de la ansiedad y el miedo demasiado generales, lo que demanda más especificidad y personalización (5).

Por ello, hay que procurar soluciones que no comprometan la protección contra la COVID-19, tales como el acceso a mascarillas más cómodas y transpirables, así como un apoyo adicional en términos de salud mental. Indudablemente, la investigación es un aporte valioso sobre este tema y será el punto de partida para nuevos estudios que incluyan muestras amplias y diversas con resultados generalizables; para análisis estratificados por variables socioeconómicas, edad, antecedentes de salud mental, entre otras, que identifiquen posibles subgrupos de mujeres embarazadas con mayor vulnerabilidad a la ansiedad y el miedo; para estudios longitudinales que evalúen el impacto de la intervención a lo largo del tiempo, posibilitando análisis de

regresión que determinen la asociación entre variables y el control de variables confusoras; para análisis de supervivencia que ayuden a estimar el tiempo hasta la aparición de síntomas de ansiedad o depresión después del fin del uso obligatorio de la mascarilla; para incluir análisis de sensibilidad de cara a evaluar la robustez de los resultados con diferentes variables y modelos estadísticos; sin dejar de mencionar el beneficio de una perspectiva con enfoque cualitativo al aportar información más profunda sobre las experiencias y emociones de las mujeres embarazadas en ese contexto.

En conclusión, compartimos la preocupación por el impacto en la salud mental de las mujeres embarazadas ante el fin del uso de mascarillas en espacios públicos, pero es necesario equilibrar esta preocupación con la protección continua contra la COVID-19. Las decisiones relacionadas con el uso de mascarillas deben basarse en una evaluación cuidadosa de los riesgos y la implementación de medidas que protejan tanto la salud física como mental de todos los miembros de la comunidad. La clave está en encontrar un enfoque que garantice tanto la seguridad física como la salud emocional de todos los miembros de la comunidad. 📌

BIBLIOGRAFÍA



1. Muñoz-Vela FJ, Gómez-Salgado J, Fernández-Carrasco FJ, Allande Cussó R, Vázquez-Lara JM, García Iglesias JJ *et al.* *Fin del uso de la mascarilla en espacios públicos durante la pandemia por la COVID-19: impacto en la salud mental de las mujeres embarazadas.* Rev Esp Salud Publica. 2023 Dec 12;97:e202312109. <https://ojs.sanidad.gob.es/index.php/resp/article/view/191>
2. Basu A, Kim HH, Basaldua R, Choi KW, Charron L, Kelsall N *et al.* *A cross-national study of factors associated with women's perinatal mental health and wellbeing during the COVID-19 pandemic.* PLoS One. 2021 Apr 21;16(4):e0249780. doi: <https://dx.doi.org/10.1371/journal.pone.0249780>
3. Barbosa-Leiker C, Smith CL, Crespi EJ, Brooks O, Burduli E, Ranjo S *et al.* *Stressors, coping, and resources needed during the COVID-19 pandemic in a sample of perinatal women.* BMC Pregnancy Childbirth. 2021 Mar 1;21(1):171. doi: <https://dx.doi.org/10.1186/s12884-021-03665-0>
4. Dhama K, Nainu F, Frediansyah A, Yatoo MI, Mohapatra RK, Chakraborty S. *Global emerging Omicron variant of SARS-CoV-2: Impacts, challenges and strategies.* J Infect Public Health. 2023 Jan;16(1):4-14. doi: <https://dx.doi.org/10.1016/j.jiph.2022.11.024>
5. Li Y, Liang M, Gao L, Ayaz Ahmed M, Uy JP, Cheng C *et al.* *Face masks to prevent transmission of COVID-19: A systematic review and meta-analysis.* Am J Infect Control. 2021 Jul;49(7):900-906. doi: <https://dx.doi.org/10.1016/j.ajic.2020.12.007>