

Especialidad Enfermería

Poster ganador

TÍTULO

ALTERACIONES PSICOEMOCIONALES DEL PERSONAL MILITAR DESPLEGADO EN AFGANISTÁN Y SU RELACIÓN CON LOS HÁBITOS Y CONDICIONES DE VIDA

AUTORES

Osuna Esteban, L; Truyols Domínguez, A; Hossain López, S; González Gutiérrez, M.V; García Rosado, M.V.

PALABRAS CLAVES

Ansiedad, Depresión, Personal Militar, Misiones Internacionales.

INTRODUCCIÓN

Las misiones internacionales por sus características pueden ser causa de estrés. Son escasos los estudios relacionados con este tema en nuestro país. Este estudio pretende aportar datos específicos sobre el estrés en el contexto de las misiones internacionales como apoyo a las necesidades de planificación de acciones para su prevención.

OBJETIVOS

Detectar alteraciones psicoemocionales del personal militar desplegado en Afganistán en el periodo de junio a septiembre de 2010 y su relación con los hábitos y condiciones de vida.

MATERIAL Y MÉTODO

Estudio cuantitativo descriptivo prospectivo transversal para detectar las alteraciones psicoemocionales del personal militar desplegado en Afganistán en el periodo de junio, julio, agosto y septiembre de 2010 y su relación con los hábitos y condiciones de vida de este personal durante el despliegue. Se realizó sobre una muestra de 127 individuos de la Base de Camp Arena en Herat.

Obtención datos: cuestionario autoadministrado en la que se recogen las variables sociodemográficas, psicosociales y los hábitos y condiciones de vida que pudieran constituir estresores para los participantes. Para estudiar los signos y síntomas de la ansiedad y depresión, se utiliza el Test de Golberg (GHQ-28).

Análisis estadístico: análisis descriptivo de nuestra muestra a través de las diferentes variables, mediante frecuencias y porcentajes. Las relaciones entre las variables cuantitativas se realizaron mediante la Chi-Cuadrado.

RESULTADOS

El 20,3% de los sujetos muestran resultados positivos en las subescalas para ansiedad y depresión ($p=0,056$). No se encontró relación entre los positivos en las subescalas de depresión y ansiedad y las variables sociodemográficas y «hábitos y condiciones de vida». Sí se encontró relación entre los niveles de ansiedad y depresión y las variables psicosociales ($p\leq 0,05$).

CONCLUSIONES

No se han encontrado cambios significativos en los hábitos y condiciones de Vida de la población de estudio, ni relación con las subescalas de ansiedad y depresión; ni de la subescala de depresión con las variables sociodemográficas, pero sí con la de ansiedad. El no tener hijos y la ausencia de apoyo familiar son factores de riesgo independientes para sufrir estrés.

BIBLIOGRAFÍA

1. Ministerio de Defensa de España [Internet]. Madrid; 2009 [citado 13 oct 2013]. Disponible en: <http://www.defensa.gob.es/areasTematicas/misiones/>
2. Girona C. El estrés del soldado. Diario El País [Internet] 2007 [citado 13 noviembre 2013] Disponible en http://elpais.com/diario/2007/01/09/salud/1168297201_850215.html
3. World Health Organization [Internet]. C [citado 13 oct 2013]. Preámbulo de la Constitución 1946. Official Records of the World Health Organization, N.º 2, p. 100. Disponible en: http://www.who.int/governance/eb/who_constitution_sp.pdf
4. World Health Organization [Internet]. C [citado 13 oct 2013]. The World Health Report 1996 Fighting disease. Fostering development . Disponible en: http://www.who.int/whr/1996/media_centre/en/index.html
5. Diccionario de la Lengua Española (DRAE). 22ª edición. 2001. Disponible en: <http://lema.rae.es/drae/?help=1>
6. Cano-Videl, A. (2002). Consecuencias del estrés laboral. Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés (SEAS). <http://www.ucm.es/info/seas>.
7. Selye, H., (1936). A syndrome produced by diverse nocuous agents. Nature, 138,32.
8. Macías Pichardo H. Estudio de los niveles de estrés del contingente español desplegado en Irak en misión de mantenimiento de la paz (tesis doctoral). Granada: Universidad de Granada; 2007.
9. Elliot, G.R. y Eisdorfer, C. (1982). Stress and human health. Analysis and implications of research. New York: Springer.
10. Lazarus, R.S. y Folkman, S. (1986). Estrés y procesos cognitivos. Barcelona: Martínez Roca; Lazarus, R.S. y Folkman, S. (1987). Transactional theory and research on emotions and coping. European journal of personality, 1, 147-169.
11. Devereux G. De la ansiedad al método en las ciencias del comportamiento. México: Siglo veintiuno editores, s.a. de c.v. 11ª edición en español. 2003.
12. Glass AJ. Mil Med. 1955 Jul;117(1): 27-33
13. Ranson LT, Col SW. Psychiatrist treatment in combat areas. United States Armed Forces Med 1950; (12); 1.
14. Shvaid M. Psychiatric and psychosomatic pathology in military setting. Rev Int Ser Sante Armee 1967; 40(3): 235-8.
15. Moreno Puebla Reynol A., Menéndez López José R., Turró Mármol Cruz. Factores psicosociales y estrés en el medio militar. Rev Cub Med Mil [revista en la Internet]. 2001 Sep [citado 2010 Dic 10] ; 30(3): 183-189.
16. La Moncloa [Internet]. Madrid [citado 12 oct 2013]. Disponible en: http://www.lamoncloa.gob.es/ConsejodeMinistros/Referencias/_2001/c2712010.htm
17. NATO Conference Report. NATO Defense College Conference. Rome, Italy. June 13-15, 2012. Disponible en: www.ndc.nato.int
18. Lobo A, Pérez Echeverría MJ, Artal J. Validity of the scaled version of the General Health Questionnaire (GHQ-28) in a Spanish population. Psychological Medicine 1986; 16: 135-140.
19. MD Hoge CW., MS Auchterlonie JL., MD Milliken CS. Mental health problems, use of mental health services, and attrition from military service after 20 returning from deployment to Iraq or Afghanistan. JAMA 2006 March1; 295(9): 1023-1032.
20. Schmitz KJ, Schmied EA, Webb-Murphy JA, Hammer PS, Larson GE, Conway TL et al. Psychiatric diagnoses and treatment of U.S. military personnel while deployed to Iraq. Mil Med. 2012 Apr; 177(4): 380-9.
21. Di Nicola M, Occhiolini L, Di Nicola L, Vellante P, Di Mascio R, Guizzardi M et al. Stress management and factors related to the deployment of Italian peacekeepers in Afghanistan. Mil Med. 2007 Feb; 172(2): 140-3.
22. Chaudhury S, Goel DS, Singh H. Psychological effects of low intensity conflict (LIC) operations. Indian J Psychiatry. 2006 Oct; 48(4): 223-31.
23. Roberto J Rona, Nicola T Fear, Lisa Hull and Simon Wessely. Women in novel occupational roles: mental health trends in the UK Armed Forces. International Journal of Epidemiology 2007; 36: 319-326.
24. Seelig AD, Jacobson IG, Smith B, Hooper TI, Gackstetter GD, Ryan MA et al. Millennium Cohort Study Team. Prospective evaluation of mental health and deployment experience among women in the US military. Am J Epidemiol. 2012 Jul 15; 176(2): 135-45.
25. APA: American Psychological Association [Internet]. Washington DC. APA. c2013 [citado 29 dic 2013]. The psychological needs of U.S. Military Service members and their families: a preliminary report american psychological association presidential task force on military deployment services for youth, families and service members february 2007. Disponible en: <http://www.apa.org/pubs/info/reports/military-deployment-summary.pdf>